

告別 20 年洗腎人生，大愛器捐助 61 歲腎臟病友重獲新生

「接到電話的那一刻，我真的不敢相信。」61 歲的黃先生回憶起 2025 年 5 月接獲腎臟移植通知時，至今仍難掩激動。從 40 歲開始接受洗腎治療，到成功完成腎臟移植，歷經 20 餘年的透析人生終於畫下句點，也讓他重新找回健康與生活自主權。

15 年前，在醫療團隊建議下，黃先生登記加入器官移植等候名單；然而，等待的過程漫長且充滿不確定性，期間雖曾數度接獲器官配對通知，卻因各種因素未能順利完成移植，一次次燃起希望又落空，也成為他長年洗腎生活中的日常。直到去年 5 月，一名因腦出血不幸離世的大愛捐贈者及其家屬，在生命最後時刻選擇器官捐贈，將愛延續給需要的人，也為黃先生帶來重生契機。在雙和醫院一般外科陳信安醫師及醫療團隊協助下，黃先生順利完成腎臟移植手術，術後恢復良好，正式告別長達 20 餘年的洗腎人生。



陳信安醫師表示，黃先生長年受多囊腎引起的慢性腎臟病所苦，陸續出現痛風、高血壓、腎性貧血及次發性副甲狀腺機能亢進等併發症。40 歲時因腎功能急遽惡化，開始規律接受血液透析治療。但隨著透析年資增加，身體狀況逐漸受到影響，不僅因長期無尿導致膀胱萎縮，出現頻尿、急尿及下腹疼痛等症狀，也因次發性副甲狀腺機能亢進造成骨骼疼痛、嚴重皮膚搔癢，以及血管鈣化與心血管疾病風險增加等問題，生活品質大受影響。最終，黃先生也因健康因素選擇退休，將生活重心轉向治療與身體照護。【左圖：雙和醫院一般外科陳信安醫師（右）與一般外科邱允寧醫師（左）合影】

黃先生指出，長期洗腎最大的挑戰不只是固定往返醫院接受治療，更在於生活長期受透析時間所限制，許多人生規劃都必須配合治療調整。移植成功後，最大的改變是重新找回生活的自主權，不僅體力與整體健康狀況明顯改善，也能更自由地安排日常生活與陪伴家人。陳信安醫師提醒，腎臟移植成功是另一段健康旅程的開始，術後除了定期回診追蹤及規律服用抗排斥藥物外，也應留意日常生活及飲食衛生，預防感染發生；同時積極控制血壓、血糖及血脂，養成良好生活習慣，才能讓移植腎臟維持良好功能，珍惜這份得來不易的重生機會。

根據器官捐贈移植登錄及病人自主推廣中心統計，目前全臺仍有超過 10,000 名患者等待器官移植，其中超過 8 成為等待腎臟移植患者。每年可供移

植的器官數量有限，落差仍相當明顯。像黃先生這樣等待多年的案例並不少見，甚至有部分患者在漫長等待過程中病情惡化，而失去接受移植的機會。所幸黃先生始終沒有放棄，在醫療團隊陪伴下持續努力，最終完成這場跨越 15 年的生命接力。(文/雙和醫院)【下圖：雙和醫院於 2026 年 6 月 22~26 日舉辦器官捐贈衛教展，並於 24 日辦器官捐贈、安寧醫療及病人自主權利法相關衛教宣導活動】

