

眼科心法要訣

高風內障歌

原文

高風內障號雞盲，天晚不明天曉光，夜能上視難見下，
損虧肝血腎精傷。補肝羚羊細羌苓楮，參黑車斛枯草防，還睛
石決人參細，茺蔚知苓芎木香。

*高風補肝散方：羚羊角 細辛 羌活 茯苓 楮實子 人參 元
參 車前子 石斛 夏枯草 防風

*高風還睛丸方：石決明 人參 細辛 茺蔚子 知母 茯苓
芎藭 木香

註釋

高風內障之證，兩眼至天晚不明，天曉復明。緣肝有積熱，腎經虛損，乃陽微陰盛也。天晚陰長，則天時之陰，助人身之陰，能視頂上之物，不能下視諸物，至天曉陽長，則天時之陽，助人身之陽，而眼復明矣。宜用補肝散還睛丸。