

穴位主治歌

列缺穴歌

原文

列缺腕側上。次指手交叉。善療遍頭患。遍身風痺麻。
痰涎頻上壅。口噤不開牙。若能明補瀉。應手即能瘥。

註釋

列缺穴，其穴在腕後側上一寸五分，兩手交叉，當食指末，筋骨罅中。主治偏風頭痛，遍身風痺麻木，痰壅氣堵，口噤不開等證。鍼二分，留三呼，灸三壯。

