



80 歲長者擺脫心房顫動長期困擾 萬芳醫院脈衝場消融術助重獲

「心」自由

Aug 25, 2025

臺北市立萬芳醫院於日前舉辦「心動的奇蹟分享會」，邀請 80 歲李伯伯親臨現場，分享多年飽受心房顫動折磨的經歷，雖然用藥物控制病情達 20 年，但期間反覆因輕活動而發作，讓生活長期受到限制，直到接受脈衝場消融術（簡稱 PFA）後，症狀顯著改善、恢復健康自在的生活。自 2024 年萬芳醫院引進最新 PFA，已累積完成 32 例手術，達成零併發症、復發率僅 6.25% 的佳績，展現院方在心房顫動治療領域的專業實力與國際接軌的前瞻視野，院長劉燦宏表示，未來院方將持續推廣此技術，造福更多患者，降低中風與心臟衰竭的風險。

心房顫動是最常見的心律不整之一，但其危險性卻常被低估，病人常出現心悸、胸悶、頭暈、疲倦或呼吸急促等症狀，若長期未治療，心臟不規律的跳動會讓血液滯留於心房，形成血栓並隨血液進入腦部，引發缺血性腦中風，造成嚴重失能甚至危及生命。根據統計，全台約有 20 萬名心房顫動患者，每年新增約 2.5 萬例，65 歲以上族群平均每 20 人就有 1 人罹病。其中三分之一病人無明顯症狀，容易延誤治療時機，心血管中心主任謝敏雄醫師表示，積極治療心房顫動，不只是改善生活品質，更是預防中風與心衰竭的重要關鍵。

治療心房顫動通常會先以藥物控制心跳速率或恢復心律，但長期服用抗心律不整藥物，如 Amiodarone（胺碘酮），雖能有效壓制心律不整，但此藥物副作用極大，常見如甲狀腺功能異常（可能低下或亢進），另外眼睛容易發生病變影響視力，病人也可能肝功能異常、皮膚病變，甚至產生不可逆轉的肺纖維化，長期使用風險不可忽視。因此當藥物治療效果有限或副作用過大時，需考慮進一步介入性治療。

臨床常見的手術方式包括射頻消融術與冷凍消融術。射頻消融術利用熱能燒灼異常心律組織，雖已成熟應用多年，但手術時間長達 3 至 4 小時，且熱能可能波及肺靜脈、食道等周邊正常組織，增加併發症風險；冷凍消融術雖能縮短手術時間至約 90 分鐘，但因冷凍氣球接觸面積有限，對複雜病灶或肺靜脈以外的心律異常治療力不足，同樣存在可能會傷及到心臟附近組織的風險。



脈衝場消融術的問世，為心房顫動治療帶來了重大突破，此技術透過高強度電場作用在細胞膜上，讓細胞膜產生小孔，進而讓不健康的心臟細胞失去功能，同時最大限度保護周邊健康組織，不會傷及周圍的神經、血管或食道等重要器官，不僅提升了治療安全性，精準治療的特性也大幅縮短手術時間，萬芳醫院現行 PFA 治療平均僅需 30 至 60 分鐘即可完成，病人術後 1 至 2 天即可出院，且不會出現傳統手術後常見的胸悶不適。

自引進以來，萬芳醫院已成功完成 32 例手術，所有病人均順利出院，術後併發症為零，復發率僅 6.25%，顯示此技術在臨床應用上具高度安全性與穩定療效。謝敏雄醫師指出：「PFA 對於藥物治療無效或反覆復發的心房顫動患者，是一項安全且有效的選擇，尤其適合高齡或合併慢性病的族群。」

80 歲的李伯伯便是其中一位受患者，他回憶過去的日子，因居住在山上，每天必須爬上 107 階樓梯，常常走到一半就因心悸、胸悶而氣喘吁吁，不得不停下來休息，甚至連搬個花盆、修理家裡的小東西，也可能突然發作，讓他生活品質大受影響。自從接受 PFA 治療後，困擾多年的不適症狀完全消失，如今能自在上下樓梯，也能安心投入日常家務與社交活動，他笑著說：「現在的心臟就像變頻馬達一樣，穩定又有力！」道出他重獲健康的喜悅與感恩。

「心動的奇蹟分享會」當天，除了李伯伯的真實故事，醫療團隊也在現場解說 PFA 的原理、臨床應用與未來發展，同時劉燦宏院長表示，醫院將持續引進國際先進醫療技術，並透過臨床經驗累積與團隊培訓，為更多心房顫動患者提供高品質、安全有效的治療選擇。他也指出，醫療進步不僅來自專業努力，更仰賴社會支持，特別感謝張福源董事長、丁亞平董事長、李坤火董事長與李慶平董事長的愛心挹注，讓醫院得以購置冷凍消融儀，進一步強化治療能量，這份愛心不僅為醫療帶來助力，也讓病人與家屬感受到社會共好的力量。