

黃帝內經·靈樞

本藏第四十七

原文

黃帝問於岐伯曰：人之血氣精神者，所以奉生而周於性命者也；經脈者，所以行血氣而營陰陽、濡筋骨，利關節者也；衛氣者，所以溫分肉，充皮膚，肥腠理，司開闔者也；志意者，所以御精神，收魂魄，適寒溫，和喜怒者也。是故血和則經脈流行，營復陰陽，筋骨勁強，關節清利矣；衛氣和則分肉解利，皮膚調柔，腠理致密矣；志意和則精神專直，魂魄不散，悔怒不起，五臟不受邪矣；寒溫和則六腑化穀，風痺不作，經脈通利，肢節得安矣，此人之常平也。五臟者，所以藏精神血氣魂魄者也；六腑者，所以化水穀而行津液者也。此人之所以具受於天也，無愚智賢不肖，無以相倚也。然有其獨盡天壽，而無邪僻之病，百年不衰，雖犯風雨卒寒大暑，猶有弗能害也；有其不離屏蔽室內，無怵惕之恐，然猶不免於病，何也？願聞其故。

岐伯對曰：窘乎哉問也。五臟者，所以參天地，副陰陽，而運四時，化五節者也；五臟者，固有小大、高下、堅脆、端正、偏傾者，六腑亦有小大、長短、厚薄、結直、緩急。

凡此二十五者，各不同，或善或惡，或吉或凶，請言其方。

心小則安，邪弗能傷，易傷以憂；心大則憂，不能傷，易傷於邪。心高則滿於肺中，悅而善忘，難開以言；心下，則藏外，易傷於寒，易恐以言。心堅，則藏安守固；心脆則善病消痺熱中。心端正，則和利難傷；心偏傾則操持不一，無守司也。

肺小，則少飲，不病喘喝；肺大則多飲，善病胸痺、喉痺、逆氣。肺高，則上氣，肩息咳；肺下則居賁迫肺，善脅下痛。肺堅則不病，咳上氣；肺脆，則苦病消痺易傷。肺端正，則和利難傷；肺偏傾，則胸偏痛也。

肺小則臟安，無脅下之病；肝大則逼胃迫咽，迫咽則苦膈中，且脅下痛。肝高，則上支賁切，脅挽為息賁；肝下則逼胃脅下空，脅下空則易受邪。肝堅則藏安難傷；肝脆則善病消痺，易傷。肝端正，則和利難傷；肝偏傾，則脅下痛也。

脾小，則臟安，難傷於邪也；脾大，則苦湊而痛，不能疾行。脾高，則引季脅而痛；脾下則下歸於大腸，下加於大腸，則臟苦受邪。脾堅，則臟安難傷；脾脆，則善病消痺易傷。脾端正，則和利難傷；脾偏傾，則善滿善脹也。

腎小，則臟安難傷；腎大，則善病腰痛，不可以俛仰，

易傷以邪。腎高，則苦背脊痛，不可以俛仰；腎下則腰尻痛，不可以俛仰，為狐疝。腎堅，則不病腰背痛；腎脆，則善病消瘴，易傷。腎端正，則和利難傷；腎偏傾，則苦腰尻痛也。凡此二十五變者，人之所苦常病。

黃帝曰：何以知其然也？岐伯曰：赤色小理者，心小；麤理者，心大。無 者，心高； 小、短、舉者，心下。長者，心下堅； 弱小以薄者，心脆。 直下不舉者，心端正； 倚一方者，心偏傾也。

白色小理者，肺小；麤理者，肺大。巨肩反膺陷喉者，肺高；合腋張脅者，肺下。好肩背厚者，肺堅；肩背薄者，肺脆。背膺厚者，肺端正；脅偏疏者，肺偏傾也。

青色小理者，肝小；麤理者，肝大。廣胸反骹者，肝高；合脅兔骹者，肝下。胸脅好者，肝堅；脅骨弱者，肝脆。膺腹好相得者，肝端正；脅骨偏舉者，肝偏傾也。

黃色小理者，脾小；麤理者，脾大。揭唇者，脾高；唇下縱者，脾下。唇堅者，脾堅；唇大而不堅者，脾脆。唇上下好者，脾端正；唇偏舉者，脾偏傾也。

黑色小理者，腎小；麤理者，腎大。高耳者，腎高；耳後陷者，腎下。耳堅者，腎堅；耳薄而不堅者，腎脆。耳好

前居牙車者，腎端正；耳偏高者，腎偏傾也。凡此諸變者，持則安，減則病也。

帝曰：善。然非余之所問也，願聞人之有不可病者，至盡天壽，雖有深擾大恐，怵惕之志，猶不能減也，甚寒大熱，不能傷也；其有不離屏蔽室內，又無怵惕之恐，然不免於病者，何也？願聞其故。岐伯曰：五臟六腑，邪之舍也，請言其故。五臟皆小者，少病，苦懣心，大愁擾；五臟皆大者，緩於事，難使以擾。五臟皆高者，好高舉措；五臟皆下者，好出人下。五臟皆堅者，無病；五臟皆脆者，不離於病。五臟皆端正者，和利得人心；五臟皆偏傾者，邪心而善盜，不可以為人平，反復言語也。

黃帝曰：願聞六腑之應。岐伯答曰：肺合大腸，大腸者，皮其應；心合小腸，小腸者，脈其應；肝合膽，膽者，筋其應；脾合胃，胃者，肉其應；腎合三焦膀胱，三焦膀胱者，腠理毫毛其應。

黃帝曰：應之奈何？岐伯曰：肺應皮。皮厚者，大腸厚，皮薄者，大腸薄；皮緩，腹裏大者，大腸大而長；皮急者，大腸急而短；皮滑者，大腸直；皮肉不相離者，大腸結。

心應脈，皮厚者，脈厚，脈厚者，小腸厚；皮薄者，脈

薄，脈薄者，小腸薄；皮緩者，脈緩，脈緩者，小腸大而長；皮薄而脈沖小者，小腸小而短。諸陽經脈皆多紆屈者，小腸結。

脾應肉，肉堅大者，胃厚；肉么者，胃薄。肉小而么者，胃不堅；肉腫不稱身者，胃下，胃下者，下管約不利。肉脾不堅者，胃緩；肉無小裏累者，胃急。肉多少裏累者，胃結，胃結者，上管約不利也。

肝應爪，爪厚色黃者，膽厚；爪薄色紅者，膽薄；爪堅色青者，膽急；爪濡色赤者，膽緩；爪直色白無約者，膽直；爪惡色黑多紋者，膽結也。

腎應骨，密理厚皮者，三焦膀胱厚；麤理薄皮者，三焦膀胱薄。疏腠理者，三焦膀胱緩；皮急而無毫毛者，三焦膀胱急。毫毛美而麤者，三焦膀胱直，稀毫毛者，三焦膀胱結也。

黃帝曰：厚薄美惡，皆有形，願聞其所病。岐伯答曰：視其外應，以知其內藏，則知所病矣。