

淚眼汪汪怎麼辦？

[發表醫師] :宋穗佳 醫師(眼科)

[發布日期] :2005/10/24

門診常會碰到主訴流眼油(流淚)的病人，他們或為眼睛局部的不適所苦，或為視力模糊困擾，或因頻頻拭淚造成眼睛週圍皮膚紅腫，甚而因總是淚眼汪汪影響正常社交生活。

究竟為什麼會流眼油呢？以成人而言，若是流淚伴隨有疼痛感，則可能是各種原因造成的角膜受傷，角膜或結膜異物，虹彩炎，或任何外眼部的發炎反應。若是無痛性的流淚，最常見的原因是乾眼症。或許有人會好奇既然這麼會流淚為何還會乾眼症呢？首先要了解淚水的分泌有兩種，正常生理狀態下，副淚腺會分泌少量淚水潤濕眼睛，稱為”基礎分泌”；當眼睛受到刺激或情緒激動時，主淚腺會分泌大量淚水，稱為”反射分泌”。乾眼症患者因眼睛潤滑淚液太少(即基礎分泌太少)無法維持眼睛正常濕潤，造成主淚腺反射性分泌大量淚水，此時淚水太多是潛在的乾眼症所造成反常淚水分泌。

除了乾眼症以外，眼瞼炎、結膜炎；睫毛倒插、眼瞼外翻，眼睛過度疲勞也都會造成無痛性的流淚。另外，鼻淚管阻塞亦是常見會造成流眼油的原因。

治療方面，就是要找出原因再對症處理。若是異物引起的流淚需將異物移除後針對受損的角膜結膜給予藥物治療。虹彩炎、眼瞼炎、結膜炎，都可以藥物治療改善。眼瞼外翻

需手術矯正。乾眼症則需給予人工淚液或施行淚小點封閉術。

鼻淚管阻塞的治療，依阻塞部位與症狀輕重有不同的治療方式。針對阻塞與流淚不嚴重的情形，可選擇鼻淚管探針貫穿加上鼻淚管氣球擴張術。這是一種免開刀，無傷口，費時短的治療方式，約有 50~60% 的病患可獲得有效改善。如果是嚴重阻塞或經鼻淚管擴張術後又阻塞的病患，就需施行淚囊鼻腔造口手術再加上矽質管植入，使淚液能從淚小管直通鼻腔。這種手術成功率可達 90% 以上。

總之流眼油雖是小事，但也會造成生活上相當的不便與困擾。有這方面問題的人應及早找眼科醫師對症治療，相信再度擁有明亮乾爽的雙眼並非難事。

註：此文章已刊登於聯合報

!!健康文章內文主要提供民眾降低對疾病因不了解產生之不安和恐懼，但不可取代實際的醫療行為，所以身體如有不適請您前往醫院就醫治療。