

日本駐臺藝術家的鏡頭下，北醫大大學社會責任實踐賦予了信義社區不同的風貌

日本藝術家原田賢幸先生，自 2019 年 1 月起受臺北市政府之邀，駐臺於臺北國際藝術村 3 個月，主要任務為進行「臺灣長照看護之觀察及研究」。其透過友人的介紹，對臺北醫學大學的大學社會責任實踐深感興趣，經過計畫負責人、社區活動據點和參加長者的同意後，分別至本計畫的臺北醫學大學附設醫院的石頭湯、松友里和惠安里的活動中心等 3 個活動場域進行拍攝與記錄。



在原田先生鏡頭下的信義社區，除了看到高齡社會現況，更紀錄了高齡者的心聲。他在活躍年華的活動中看到了長者的歡笑與情感，也讓他感受到超高齡社會的來臨，除了政策與制度的完整，及不斷追尋長期照護與醫療專業的進步，更重要的應該是人與人之間的熱情與溫度。

他與學生訪談後得知，負責帶領活動的學生，除了需參與設計與討論活動主題與內容，在活動結束後提出檢討與改進之外，還須主動關心每位長者，於每次活動前致電獨居長者提醒活動時間，透過不斷的互動與長者建立信任且緊密之關係，更致力於將獨居長者帶入社交生活。對於北醫大為社區長者以及獨居長者付出的關懷與努力，學生的熱情、專業以及主動性關懷與付出，深表佩服。【左圖：日本藝術家原田賢幸先生（中）與社區長者合影】



本校護理學院的高齡健康管理學系，從 2012 年開始專業服學導入課程，訪視信義區獨居長者，開啟學生關懷獨居長者的首頁，使獨居長者和大學有了連結。高齡健康管理學系搭配高齡者周全健康評估、高齡者諮商與生涯規畫、高齡者活動設計與安排和高齡者居住環境等 4 門課程，讓每位學生進行 2 年的信義區獨居長者家庭關懷訪視。2017 年開始搭配老人學導論、高齡者教育與多媒體應用、高齡者復健照

護、高齡者體適能等課程，邀請獨居長者到學校參加活動，讓他們走出家門、走進校門，感受學校與他們的連結關係。【上圖：原田先生鏡頭下的信義社區長者的】



為讓獨居長者不孤單，2018 年開始把活動場域延伸到社區，在北醫附設醫院的石頭湯、松友里和惠安里的活動中心，定期舉辦每週一次的活躍年華活動，透過學生讓獨居與社區長者能一起參加活動；2019 年再邀請張榮發基金會共同舉辦「青銀共餐—獨居長者用餐不孤單」計畫，讓獨居長者參加社區活動後，能和社區長者及學生一起共進午餐，期望透過共餐達到陪伴、關懷和活絡人際社交互動，達到社區關懷以及提升獨居長者幸福感的目標。（文/護理學院高齡健康管理學系）【上圖：左為附醫石頭湯及社區長者的每週活動，右為松友里社區長者青銀共餐活動】

【下圖：惠安里社區長者的每週活動】

