

黃帝內經·素問

經脈別論篇第二十一

原文

黃帝問曰：人之居處動靜勇怯，脈亦為之變乎？岐伯對曰：凡人之驚恐恚勞動靜，皆為變也。

是以夜行則喘出於腎，淫氣病肺。

有所墮恐，喘出於肝，淫氣害脾。

有所驚恐，喘出於肺，淫氣傷心。

渡水跌仆，喘出於腎與骨。

當是之時，勇者氣行則已，怯者則著而為病也。

故曰：診病之道，觀人勇怯，骨肉皮膚，能知其情，以為診法也。

故飲食飽甚，汗出於胃。驚而奪精，汗出於心。持重遠行，汗出於腎。疾走恐懼，汗出於肝。搖體勞苦，汗出於脾。

故春秋冬夏，四時陰陽，生病起於過用，此為常也。

食氣入胃，散精於肝，淫氣於筋。

食氣入胃，濁氣歸心，淫精於脈。

脈氣流經，經氣歸於肺，肺朝百脈，輸精於皮毛。

毛脈合精，行氣於腑，腑精神明，留於四藏。

氣歸於權衡，權衡以平，氣口成寸，以決死生。

飲入於胃，游溢精氣上輸於脾，脾氣散精，上歸於肺，通調水道，下輸膀胱，水精四佈，五經併行。合於四時，五臟陰陽，揆度以為常也。

太陽臟獨至，厥喘虛氣逆，是陰不足陽有餘也。表裏當俱瀉，取之下俞。

陽明臟獨至，是陽氣重併也。當瀉陽補陰，取之下俞。

少陽臟獨至，是厥氣也。蹻前卒大，取之下俞。

少陽獨至者，一陽之過也。

太陰臟搏者，用心省真，五脈氣少，胃氣不平，三陰也。宜治其下俞，補陽瀉陰。

一陽獨嘯，少陽厥也。陽并於上，四脈爭張，氣歸於腎。宜治其經絡；瀉陽補陰。

一陰至，厥陰之治也。真虛心，厥氣留薄，發為白汗，調食和藥，治在下俞。

帝曰：太陽臟何象？岐伯曰：象三陽而浮也。帝曰：少陽臟何象？岐伯曰：象一陽也，一陽臟者，滑而不實也。帝曰：陽明臟何象？岐伯曰：象大浮也。太陰臟搏，言伏鼓也。二陰搏至，腎沈不浮也。