

北醫大行愛幸福學苑「自立賦能健康館」盛大開幕！結合日本 Power Rehabilitation 實證模式，打造臺灣長照 3.0 典範場域

當全球面臨超高齡社會，長期照護的思維正經歷歷史性轉折。從「被動照顧」時代，邁向以「能力再建構」為核心的「自立支援」新紀元。臺北醫學大學「行愛幸福學苑——自立賦能健康館」於 2026 年 4 月 9 日，隆重開幕。完整引進日本自立支援照顧先驅 Polaris 照顧模式，象徵臺灣長照體系正式邁入「功能導向賦能」的嶄新里程碑。



臺北醫學大學體系長期致力於醫學教育與生醫臨床的深度整合，自立賦能健康館結合日本 Power Rehabilitation 的實證模式，導入科學化、系統化的低負荷肌力與功能性訓練，秉持「靠自己的雙腳，穩穩地！」的核心理念，讓長者在安全的環境中重新掌握身體主導權，找回生活的尊嚴。【下圖：啟動儀式貴賓合影，右起北醫附醫施俊明院長、臺北市衛生局黃建華局長、本校陳瑞杰董事長、Polaris 森剛士社長、北醫管顧張詩鑫董事長、衛福部長期照顧司郭月雲科長】



記者會特邀 3 位赴日學習的北醫大賦能師分享，帶回日本 Polaris 日間服務的真實個案故事，見證自立支援如何在日本場域實踐，並將此經驗融入健康館

的服務中，為臺灣長者開啟掌握自己生活、重新得著能量的新希望。【左圖：臺北醫學大學施俊明院長（右）在自立賦能健康館林靖庭賦能師（左）指導下體驗懸吊式步行訓練機】【右圖：北醫大管理顧問有限公司張詩鑫董事長（兼北醫附醫副院長）（左），在林靖庭賦能師（右）、施昌明（中）賦能師的指導下體驗能力回復機】

場館以「森之律動」設計環境，溫潤色系、木石交織與流線型天花設計，如同家一樣的溫暖。此外，健康館更與「動康科技」合作，導入「智慧賦能系統」，整合肌肉骨骼健康評估，並以「疼痛評估、AI 科學化運動、成效複測」為核心架構，打造精準量化的一站式健康管理模式、科學化訓練、再次測試的循環，實現可量化的評估結果。



本校陳瑞杰董事長表示，健康館的開幕象徵臺灣長照體系邁向新階段，「自立賦能健康館的核心，在於從過去以『失能照護』為主的模式，轉向『能力統整、自立自癒』的理念。」此轉變深受日本失智症照護專家竹內孝仁的影響，強調即使在功能退化過程中，長者仍具備潛在能力，照護的關鍵不在於替代，而在於支持與喚起能力。他也期望，未來長照發展需仰賴跨領域合作與創新技術導入，包括人工智慧應用，以提升照護品質與效率。「透過校院整合與專業合作，我們希望讓每一位接受照顧的人，都能擁有更有尊嚴與價值的生活。」【上圖：日本株式會社 Polaris 森剛士社長（左圖）及陳瑞杰董事長（右圖）致辭】



臺北市衛生局黃建華局長表示，面對臺北市高齡人口比例已逾 24% 的現況，如何讓長者「活得健康且愉快」，已成為城市治理的重要目標，並對此次開幕表達高度肯定與感謝。他提到：「在高齡社會的挑戰下，我們必須持續調整照護模式，朝向更智慧化、更有效率，同時提升照護品質的方向前進。」【左圖：臺北市衛生局黃建華局長致辭】

他並指出，臺北醫學大學團隊在長照領域的投入令人印象深刻，特別是透過空間設計、科技導入與創新服務模式，不僅提升住民照護品質，也有效減輕第一線照護人員負擔。此外，隨著長照政策從 1.0、2.0 持續演進，未來仍將是一個不斷調整與創新的過程，「自立賦能健康館」的成立，正是一個重要里程碑，也展現臺灣長照發展的新方向。」（文/北醫大管理顧問股份有限公司）【下圖：左圖為臺北醫學大學行愛幸福學苑「自立賦能健康館」外觀，右圖為內部景觀，館址位於台北市內湖區行善路 252 號，營業時間為 08:30~17:30】

