

• 計畫中文名稱	停經後合併有冠狀動脈疾病婦女心跳變異性之系列研究(III)---居家運動計畫對改善心跳變異性之成效探討		
• 計畫英文名稱	A Series of Study in Heart Rate Variability (HRV) among Postmenopausal Women with Coronary Artery Disease (III)---The Influence of Home-Based Exercise Program on HRV		
• 系統編號	PC9508-0663	• 研究性質	應用研究
• 計畫編號	NSC95-2314-B038-070	• 研究方式	學術補助
• 主管機關	行政院國家科學委員會	• 研究期間	9508 ~ 9607
• 執行機構	台北醫學院護理研究所		
• 年度	95 年	• 研究經費	920 千元
• 研究領域	護理學, 公共衛生學		
• 研究人員	鄭綺,蔡仁貞		
• 中文關鍵字	--		
• 英文關鍵字	--		
• 中文摘要	由於心跳變異性(heart rate variability, HRV)是心肌梗塞後死亡率和老年人死亡 率的最重要預測因子，因此，這些年來許多研究都著重在探討 HRV 的影響因素及 改善方法，然而這些研究大多以男性為主要研究對象，有關女性 HRV 的研究相當 有限。雖然先前研究已證實罹患冠狀動脈心臟病(coronary artery disease, CAD)或停 經後 HRV 均會顯著下降，但停經後合併有 CAD 婦女 HRV 變化之研究至今闕如。 本研究以停經後 CAD 婦女為對象進行一系列的研究，在前兩年研究中已發現無 CAD 停經後婦女與合併有 CAD 婦女之 HRV 有顯著差異，且身體活動度越高之 CAD 婦女其 HRV 越好。顯示身體活動度的提高，對停經後合併有 CAD 婦女 HRV 之改 善是非常重要的。 因此，本研究將延續前兩年之研究，以停經後 CAD 婦女為對象，探討居家運 動計畫對 HRV 之改善成效。本研究採實驗法，針對停經後合併有 CAD 之 90 位個 案隨機分派至運動訓練組和控制組，運動訓練組接受居家運動訓練指導，控制組則 不給予運動衛教。運動訓練成效指標主要為 HRV 之改善程度。HRV 將以頻譜分析 軟體分析，時域分析指標包括 SDRR, RMSSD, pNN50；頻域分析指標包括 VLF, LF, HF, LF/HF, total power。分別於前測、介入措施後第六、十二、二十四週進行資料 收集。 統計資料將以 SPSS/PC+ 11.0 進行資料建檔及分析，以 one-factor repeated measurement 檢定組內不同測量點的差異，並以 Tukey method 進行事後比較；以獨 立 t 檢定組間不同測量點的差異，並以 two-wayANOVA 檢定居家運動訓練計畫之 成效。		

• 英文摘要

查無英文摘要