

瀉火之劑

消斑青黛飲《陶節菴方》治胃熱發斑。

原文

消斑青黛梔連犀，知母玄參生地齊，石膏柴胡人參草，
便實參去大黃躋。薑棗煎加一匙醋，陽邪裏實此方稽。

註釋

甘草。去人參，加大黃。發斑雖由胃熱，亦諸經之火有以助之。青黛、黃連清肝火，梔子清心肺之火，玄參、知母、生地清腎火，犀角、石膏清胃火。引以柴胡使達肌表，使以薑、棗以和營衛。熱毒入裏，亦由胃虛，故以人參、甘草益胃。加醋者，酸以收之也。