

真的「心碎了」！情侶吵架難過到差點死掉

情人節將近，不論是節日前夕的分手潮，或是當日的求婚驚喜，情人們可千萬要注意了，太刺激可是會心碎的！

失戀的時候，我們常說自己「心痛得要死」，太感動的時候，也會覺得「開心得要死」，這些話原來不是開玩笑！當人們面臨巨大的情緒刺激時，有可能造成交感神經過度活化，導致「章魚壺心肌症」(心碎症候群)發作，因而發生心痛、胸悶或是喘不過氣等症狀，一不注意甚至可能導致死亡。

萬芳醫院心臟內科主治醫師葉仲軒表示，「章魚壺心肌症」又被稱為「心碎症候群」，他曾收治一名35歲女性病人，因為發現男朋友劈腿，大吵一架後出現極度胸痛、喘不過氣的情況，緊急到急診就醫，經過心電圖檢查懷疑是心肌梗塞，進而安排心導管治療，卻發現心臟血管正常；再使用心室造影，顯示病人左心室底部過度收縮像是章魚壺模樣，因此確診為「章魚壺心肌症」，所幸經過藥物支持性治療，目前已康復出院。

葉仲軒解釋，「章魚壺心肌症」，是因為情緒過度激動，引起交感神經活化，造成過多的兒茶酚胺，像是腎上腺素、多巴胺等釋放，導致心跳呼吸加快及血壓升高，發生急性心肌失能，若不注意，更會誘發呼吸衰竭或是心臟衰竭，甚至猝死。目前針對「章魚壺心肌症」治療，多以支持性療法為主，除了讓激素下降外，再針對不同狀況給予治療，即可康復。

由於女性心思較細膩，「章魚壺心肌症」多發生在女性身上，且不論是大喜或大悲都有可能引發，葉仲軒醫師也提醒，若在經過情緒刺激後八小時內，有不舒服的狀況，可千萬要留意就醫，平時也可多做瑜珈或深度呼吸舒緩心情。