

備急千金要方

肺臟方-氣極第四

原文

論曰：凡氣極者，主肺也。肺應氣，氣與肺合。又曰：以秋遇病為皮痺，皮痺不已，復感於邪，內舍於肺，則寒濕之氣客於六腑也。若肺有病則先發氣，氣上沖胸，常欲自恚。以秋庚辛日傷風邪之氣為肺風，肺風之狀多汗。若陰傷則寒，寒則虛，虛則氣逆咳，咳則短氣，暮則甚。陰氣至，濕氣生，故甚陰畏陽氣，晝日則瘥。若陽傷則熱，熱則實，實則氣喘息上胸噫，甚則唾血也。然陽病治陰，陰是其裡。陰病治陽，陽是其表。是以陰陽表裡衰旺之源。

故知以陽調陰，以陰調陽。陽氣實則決，陰氣虛則引。善治病者，初入皮毛，肌膚筋脈則治之。若至六腑五臟，半死矣。

扁鵲曰：氣絕不治，喘（一作奔）而冷汗出，二日死。氣應手太陰，太陰氣絕，則皮毛焦，氣先死矣。

鐘乳散-治氣極虛寒，陰畏陽氣，晝瘥暮甚，氣短息寒，亦治百病，令人力強能飲食 鐘乳（別研） 乾薑 桔梗 茯苓 細辛 桂心 附子 人參（各一兩六銖） 白朮（一兩）、防風 枳

萋根 牡蠣（各二兩半）

上十二味治，下篩，酒服方寸匕，日三，漸加至二匕。
五十以上可數服，得力乃止（《翼方》云：有冷加椒，有熱加芩各三兩。）

黃耆湯-治氣極虛寒皮毛焦，津液不通，虛勞百病，虛損力乏方。

黃耆（四兩） 人參 白朮 桂心（各二兩） 生薑（八兩）
大棗（十枚） 附子（三十銖，一方不用）

上七味 咀，以水八升，煮取二升，去滓，分四服。

大露宿丸-治氣極虛寒皮痺不已，內舍於肺，寒氣入客於六腑，腹脹虛滿，寒冷積聚百病方。

石（《肘後》作礬石） 乾薑 桂心 皂莢 桔梗 附子（各三兩）

上六味為末，蜜丸如梧子大，酒服十丸，日三，漸加之。
慎熱及火等。

硫黃丸-治氣極虛寒 飲，胸中痰滿，心腹痛，氣急，不下飲食方。

硫黃 石 乾薑 附子 烏頭 桂心 細辛 白朮 桔梗 茯苓
（各二兩）

上十味為末，蜜丸如梧子，酒服十丸，日三。漸加之，以知為度。（《肘後》無白朮、桔梗、茯苓，用吳茱萸、川椒、人參、皂莢、當歸十二味為丸，用治人大冷，夏日溫飲食不解衣者

大前胡湯-治氣極傷熱，喘息沖胸，常欲自恚，心腹滿痛，內外有熱，煩嘔不安方。

前胡（八兩） 半夏 麻黃 芍藥（各四兩） 生薑（五兩）
黃芩（三兩） 枳實（四枚） 大棗（

上八味 咀，以水九升，煮取三升，去滓，分三服。

竹葉湯-治氣極傷熱氣喘，甚則唾血，氣短乏不欲食，口燥咽乾方。

竹葉（二升） 麥冬 小麥 生地（各一升） 生薑 石膏
（各六兩） 麻黃（三兩） 甘草（一兩）

上九味 咀，以水一斗，煮取三升，去滓，分三服。

灸法嘔吐上氣，灸尺澤，不三壯則七壯，尺澤在腕後肘中橫紋。

腹中雷鳴相逐，食不化逆氣，灸上脘下一寸，名太倉，七壯。