

徹底改造幼兒驕縱的習性-態度是可以改變的讓小惡魔變成小天使(五)

[發表醫師]:王淑真 醫師(復健科)

[發布日期]:2005/11/14

輸不起

小真和姊姊玩跳棋，玩到最後，以一格之差輸給了姊姊，氣不過的她就把整個棋盤打翻了，還有一次玩和小朋友玩「一二三木頭人」，小真明明就是已經身體移動了，可是他就是不認輸，直說自己剛剛都沒有動，是風吹讓他看起來好像有動。

改造計畫一：遊戲本有輸贏

和孩子下棋或是玩撲克牌，一開始故意輸小孩幾次，爸媽面對失敗的態度即是稍後要討論、引導的重要部分，所以爸媽可以先想想看應該怎麼樣展現較佳。

輸了幾次之後，爸媽可以大展身手，贏孩子幾次，觀察孩子的反應。

如果他又展現輸不起的模樣，可以幫助他回想剛才爸媽輸棋的態度，或是讓他知道他還要生氣的話，遊戲就必須馬上停止，他也就沒有機會贏。

反覆的讓孩子連續輸幾次，連續贏幾次，一直到遊戲結束。

爸媽於最後結束時，可以展現玩完遊戲的禮儀和風度，讚美孩子在過程中所展現的態度，和他一起討論遊戲本來就有輸和贏。

對症下藥：得失心、情境模擬

改造計畫二：失敗開心圖卡

和孩子約定一個下棋週、運動週或是遊戲週，該星期內遇到比賽，如果孩子贏了，就可以得到一張勝利謙虛卡。

如果他失敗了，像是下棋輸了或是跑步慢了，但仍然可以維持良好的態度，並肯認輸，就會擁有一張失敗開心圖卡。

累積 5 張勝利謙虛卡，有一份獎勵小禮物。

累積 3 張失敗開心卡，也可以獲得一份獎勵小禮物。

父母可以自行設定卡片張數，但是禮物方面則可以在一開始就準備好，但是不讓他知道是什麼，一直到孩子拿卡來換的時候，才會發現原來是失敗開心卡的兌換禮物是他夢想中的獎品。

父母可以把握每次發卡和發禮物的機會，和孩子分享過去失敗經驗、面對失敗的態度等等。

對症下藥：收集卡片、兌換獎品

愛頂嘴

成成在牆上亂塗鴉，被媽媽指責，卻嘴巴不服，直說自己沒有錯！媽媽提醒他上次有跟她說過牆壁不可以畫畫，成成還一直辯說，這次他第一次在牆上畫畫，讓媽媽傷透腦筋。

改造計畫一：共創家庭樹

和孩子一起剪輯家庭成員的照片。

請孩子畫一棵大樹，並從根部到樹枝，貼上成員的位置。

媽媽和小孩講述「家庭的觀念」，並請孩子想想，每個人的處境及應有的行為。

對症下藥：倫常觀念、思索與討論

改造計畫二：圖卡對對碰

準備一套相對應的圖卡。例如：兔子圖卡與胡蘿蔔圖卡相對應、桌子的圖卡與椅子的圖卡相對應、彩色筆的圖卡與圖畫紙相對應、帶著游泳圈的小朋友圖卡與游泳池相對應……。

把這些對應的圖卡打散，引導孩子將每一樣對應的東西配起來。

在遊戲過程中，爸媽可以做提示的動作，但不要直接進行遊戲，以免破壞孩子遊戲的樂趣與成就感。

如果孩子做得很好，要適時地鼓勵他。

孩子完成配對遊戲之後，在「對答案」的同時，和孩子討論什麼樣的角色可以做什麼的事情，什麼事情做了之後會有危險，哪些事情不可以做，不然會讓大家擔心或傷心……。經由討論過程，請他反思爸媽的制止有沒有道理，而自己頂嘴的態度究竟對不對。

對症下藥：倫常觀念、常識測驗

待續六

!!健康文章內文主要提供民眾降低對疾病因不了解產生之不安和恐懼，但不可取代實際的醫療行為，所以身體如有不適請您前往醫院就醫治療。