

備急千金要方

小腸腑方-小腸腑脈論第一

原文

論曰：小腸腑者主心也，舌是其候也。心合於小腸。小腸者受盛之腑也，號監倉吏，重 二斤十四兩，長二丈四尺，廣二寸四分（《難經》、《甲乙》云：長二丈二尺，大二寸半，徑八分分之少半也。）後附脊，左回疊積，其注於回腸者，外傳臍上，回運環反十六曲，常 留水穀二斗四升，其一斗二升是水，一斗二升是谷，應主二十四氣也。（《難經》云十六曲，盛谷二斗四升，水六升三合，合之大半。《甲乙》云：受三斗三合，合之大半。）唇濃，人中長，以小腸病者小腹痛，腰脊控睪而痛時窘之，複耳前熱。若寒甚獨肩上熱及手小指，次指之間熱。若脈滑者（《脈經》作陷，《甲乙》亦同），此其候也。

小腹控睪引腰脊上沖心，邪在小腸者連睪系屬於脊，貫肝肺絡心系。氣盛則厥逆，上沖 腸胃，動肝肺，散於盲，結於臍，故取之盲原以散之。刺太陰以與之，取厥陰以下之，取巨虛下廉以去之，按其所過之經以調之。

左手關前寸口陽絕者，無小腸脈也。苦臍痺，小腹中有

疝瘕，主月即冷上搶心，刺手心主治陰，心主在掌後橫紋中入一分。

左手關前寸口陽實者，小腸實也。苦心下急熱痺，小腸內熱，小便赤黃，刺手太陽治陽，手太陽在手小指外側本節陷中。

小腸有寒其人下重，便膿血有熱必痔。

小腸有宿食，常暮發熱，明日複止。

小腸脹者，小腹脹，引腹痛。

心前受病移於小腸，心咳不已，則氣與咳俱出。

厥氣客於小腸，夢聚邑街衢。

心應皮，皮濃者脈濃，脈濃小腸濃。皮薄者脈薄，脈薄者小腸薄。皮緩者脈緩，脈緩者，小腸大而長，皮薄而脈波小者，小腸小而短，諸陽經脈皆多紆屈者小腸結。

扁鵲云：手少陰與太陽為表裡，所以表清裡濁，清實濁虛，故食下腸實而胃虛，故腑實而不滿，實則傷熱，熱則口張，口為之生瘡。虛則傷寒，寒則便泄膿血，或發裡水，其根在小腸，先從腹起，（方見治水篇中。

小腸絕不治六日死，何以知之？發直如干麻不得屈伸，自汗不止。

手太陽之脈，是動則咽腫痛頷腫不可以顧，肩似拔，似折，是主液所生病者，耳聾目黃，頰頷腫，項肩肘臂外後廉痛。(經脈支別已見心臟門中)。