

醫技系劉欣萍同學在活動捐血最多，17 歲起捐血不落人後的熱血青年

為鼓勵年輕人挽起袖口，捐出熱血，醫療財團法人台灣血液基金會於 2015 年發起「我年輕！我捐血！」熱血青年招募活動，目標在 4 年內完成 10 次捐血，活動總共有 211,868 名年輕人響應，至 2017 年 8 月底，全國總共有 338 位青年熱血達成任務，其中捐血最多單位的女性，為本校醫學檢驗暨生物技術學系（醫技系）大四學生劉欣萍同學，共捐出分離術 250 單位及全血 5 單位。



目前正在醫院實習醫事檢驗的欣萍，從高三（17 歲）就開始捐血，捐血後開始對醫技系有初步的認識，而且捐血可以救人，也能提醒自己注意健康；順利考上北醫大醫技系後，修習專業課程「臨床血液學與血庫學」後，瞭解血液成分的組成與作用，知道分離術捐血能更有效率的助人，便改捐分離術捐血。

【圖：劉欣萍同學（左圖左）接受媒體採訪及拍照（右圖右）】

捐血的方式有兩種：全血捐血及分離術捐血，分離術捐血是透過血液分離機分離出血小板或血漿等血液成分，紅血球則立刻送回捐血人體內。因為必須反覆操作，以獲取足夠之血液成分，所以捐血的時間較長（約 1.5~2 小時），故需要預約並使用分離機設備，目前大致在捐血中心、捐血站和捐血室才能提供這項服務。凡年滿 17 歲，體重 60 公斤以上；曾捐過血，且檢驗報告正常者，即可參加「分離術捐血」。

全血年捐血量女性 1,000cc，男性 1,500cc，在血小板的供給上，全血捐血的一袋血液（250c.c.）中約含血小板 30c.c，病人每次輸用血小板，約需 12 位捐血人的血液；而以分離術血小板捐血時，一位捐血人即足以供給病患一次輸用所需的血小板，減少病人因輸用多數人血液成分可能產生的不良反應。這項捐血方式已日漸普遍，並能提升出血性疾病治療的成功率。（文/醫學科技學院）