

「Team Taiwan」救心馳援團隊與北醫附醫，共同號召全民攜手打造救心防線

2025-02-15

2025 年 1 月 19 日是全國消防節也是象徵生命守護的「臺灣心肌梗塞日」，台灣心肌梗塞學會攜手臺北市消防局、衛生局，臺北醫學大學附設醫院及中華民國心臟基金會於 1 月 14 日召開「Team Taiwan 救心馳援 守住每顆心」2025 台灣心肌梗塞日記者會，共同宣示打造牢不可破的救心防線。

台灣心肌梗塞學會理事長暨北醫附醫心臟內科黃群耀醫師指出，根據衛生福利部 2023 年統計，心臟疾病是國人第二大死因，其中心肌梗塞的致死率持續攀升，且發病年齡有年輕化趨勢，每年約有 1 萬 7 千人罹患心肌梗塞；而心肌



梗塞發作的黃金救治時間極為關鍵，其中涉及 3 個重要的環節，包括全民急救知識普及、消防救護人員即時取得病人心電圖，提供醫師迅速判讀、連絡後送醫院，透過超前佈署讓病人抵達醫院後，即有萬全準備的醫療團隊順利接手搶救。【左圖：台灣心肌梗塞學會理事長暨北醫附醫心臟內科黃群耀醫師】

記者會中特別分享消防救護單位與醫療院所攜手，成功搶救心肌梗塞病人的案例，展現跨單位合作的救援成效。50 餘歲的許先生在家中泡澡放鬆時，左胸口與左上臂突然劇烈疼痛，經家人刮痧疼痛稍退後，繼續回到浴室泡澡，僅僅片刻便失去意識，倒臥浴缸，家人察覺異狀後立即撥打 119，救護人員到場後發現心跳停止，立即 CPR 並使用 AED 電擊搶救，到院後醫療團隊快速啟用葉克膜爭取搶救時間，並進行緊急心導管手術打通堵塞的冠狀動脈，經數日密集治療與康復計劃支持，病人已康復重返工作崗位。

臺北市衛生局醫事管理科陳怡龍科長表示，緊急救護是缺一不可又環環相扣的「生命之鏈」，包括儘早求救呼叫 119、實施高品質 CPR 及 AED。衛生局每年舉辦 CPR 與 AED 課程，同時積極推廣公共場所及企業設置 AED，設置數量優於全國。以北市 2024 年度全國中等學校運動會為例，跆拳道選手於比

賽中突然倒地呈現 OHCA 狀態，大會立刻以 CPR 及 AED 做初步搶救，並後送至醫院，選手也成功脫離險境。

萬全準備的醫療團隊也是救命關鍵。北醫附醫副院長同時也是臺北癌症中心院長魏柏立醫師表示，北醫附醫身為重度級急救責任醫院，高度整合醫院急診、重症、心內及心外各單位動能，積極參與 OHCA 病人救治。在病人資訊串聯方面，參與救急救難一站通 IIC 計畫，串聯院內外資訊，讓病人診斷治療無縫接軌。



康復出院的許先生也到場分享心路歷程，他百感交集地說，這次經歷讓他深刻體會生命的脆弱，也學會更加珍惜每一天。收治許先生的北醫附醫心臟內科蕭卜源醫師表示，許先生的家人機警求助，加上消防、醫療團隊迅速協作，讓許先生得以重返工作崗位，而這次救援行動展現從現場急救再到後續康復的完整合作，每一環節都是成功救援的關鍵。【左圖：北醫附醫副院長、臺北癌症中心院長魏柏立醫師】【右圖：康復出院的許先生（右）到場分享，左為北醫附醫心臟內科蕭卜源醫師】

屏東基督教醫院副院長暨台灣心肌梗塞學會黃偉春榮譽理事長表示，民眾保心秘訣「心痛喘、盜冷汗、卡緊叫、救護車」，有胸痛，胸悶，合併冒冷汗和或喘氣症狀，要立即連絡 119，119 就是救心專線。心肌梗塞是一個與時間賽跑的疾病，經由正確就醫方式，為自己和他人爭取黃金救治時間，搶救心肌梗塞病友。

亞洲大學附設醫院內科主任暨台灣心肌梗塞學會秘書長王宇澄強調，平日掌握急救技能並提高健康警覺，是守護生命的第一步，他也提醒，心肌梗塞

來得突然且無預警，常見症狀包括胸痛、左臂或背部疼痛、呼吸困難等。一旦出現上述症狀，立即撥打 119，若現場有 AED 設備，應迅速使用，並進行高品質 CPR 以爭取寶貴的搶救時間。(文/北醫附醫)



【上圖：2025 台灣心肌梗塞日記者會合影，左起屏東基督教醫院黃偉春副院長、北醫附醫蕭卜源醫師、台灣心肌梗塞學會理事長黃群耀理事長、臺北癌症中心魏柏立院長、心肌梗塞病友許先生及家屬、臺北市政府衛生局醫事管理科陳怡龍科長、臺北市政府消防局劉永洧副局長、台灣心肌梗塞學會王宇澄秘書長】