

胸腹部主病鍼灸要穴歌

水分穴、神闕穴

原文

水分脹滿臍突硬。水道不利灸之良。神闕百病老虛瀉。
產脹洩難兒脫肛。

註釋

水分穴，主治鼓脹堅硬，肚臍突出，小便不利。灸五壯，禁鍼。孕婦不可灸。
神闕穴，主治百病，及老人、虛人泄瀉。又治產後腹脹，小便不通，小兒脫肛等證。灸三壯，禁鍼。一法：納炒乾淨鹽，填滿臍上，加厚薑一片，蓋定，上加艾炷灸百壯，或以川椒代鹽亦妙。