

咳嗽

[發表醫師] :侯俊成 醫師(傳統醫學科)

[發布日期] :2008/3/6

咳嗽是最常見的症狀，也是最不容易根除的問題。人們常常以為咳嗽沒有什麼關係，時間久了，自然就會好了，但經驗告訴我們其實不然。有些頑固的咳嗽，可能不只是氣管炎，可能還是氣喘的前兆。咳嗽不但造成生活的困擾，嚴重時還會影響肺部的氧氣交換功能，導致身體健康的損害。現代醫學認為咳嗽是氣管受到外界刺激所引起的，除了去除刺激原以外，治療上多半都是抑制氣管的興奮，近年來新的趨勢則是儘早使用氣管擴張劑及類固醇。雖然效果迅速，但長期服用的副作用還是要留意。

中醫認為，「五臟六腑皆令人咳」。各種型態的咳嗽，都各有其潛在的病因。例如喉嚨老是癢癢的，總想咳一下，覺得舒服一些，這是風邪未除；如果咳嗽時，喉嚨好像有東西哽住，「內經」說這是屬於「心」咳。若是咳到兩邊肋骨都痛了，就是中醫的「肝」咳。話說多了，不由自主的就咳起來，這種咳嗽表示您的肺氣已經虛弱了；咳嗽起來，好像胃裡的東西都要吐出來，是肺胃不和的現象；不咳則已，咳起來停都停不下來，是肝的氣上逆刺激了肺氣，也就是俗話說的「神經咳」；白天好好的，晚上睡覺一躺下就要咳上一陣子，這是痰飲在作祟；老年人長年累月的咳，有一聲沒一聲，好像永遠也不會好，這是典型的腎虛咳嗽；還有一種最容易被誤認為氣喘的咳嗽，經常發生在青少年，動不動就清喉嚨似咳幾聲，什麼檢查都沒事，可是總是不會好，這是因為肺氣的循

行有了障礙。

針對這麼多種不同的咳嗽，中醫有多種方劑來處理，對於慢性嚴重的患者還要配合針灸的使用來治療。不僅止於去除病因，同時還能培養患者自身的免疫力，恢復呼吸系統的正常功能，如此徹底告別惱人的咳嗽。

!!健康文章內文主要提供民眾降低對疾病因不了解產生之不安和恐懼，但不可取代實際的醫療行為，所以身體如有不適請您前往醫院就醫治療。