

安胎 199 天萬芳全照護

萬芳新聞 張貼人：萬芳醫院 ／ 公告日期：2014-10-20



如果有十年的時間，你會做什麼？十年可以讓一棵樹苗長成樹木、讓初進國中的孩子大學畢業。但呂小姐花了十年的時間，終於獲得一子，為了慶祝這得來不易的幸福，萬芳醫院特別於 10 月 7 日舉辦喜慶記者會，在微涼的初秋分享溫暖的故事。

呂小姐過去十年嘗試做過許多次的試管嬰兒，每次期待成功與否的「開獎」都是一次煎熬，就算胚胎成功著床，也每每小產，始終沒能將孩子保住。去年年中再一次懷孕，卻在進入第 8 週時再度出現大出血，緊急到萬芳醫院急診，不料腹中的雙胞胎已有一個胎兒小產，在萬芳醫院婦產科王樂明醫師及醫護團隊的努力下，保住了另外一個胎兒，也開始了在萬芳醫院 199 天的安胎旅程。

王樂明醫師說明，一般雙胞胎遇上小產的情況，往往是兩個胎兒都保不住，這次很幸運能保住其中一個胎兒，開始短期的安胎計畫。初期第一階段給予呂小姐補充黃體素安胎並臥床靜養，出血現象漸漸變少，並且撐到 11 週領「媽媽手冊」。進入到初期第二階段，預計胎兒穩定，包括檢查胎兒基因及結構正常直至第 28 週可以返家，卻在嘗試起身時遇上破水的情況，醫護團隊緊急啟動第二階段的安胎計畫，提供呂小姐後期的照護。也在此時，王樂明醫師向呂小姐提出 30 週後應注意血壓的變化，因為呂小姐屬高齡產婦，容易有妊娠高血壓、子癇前症、子癲症、胎盤早期剝離、前置胎盤、

妊娠糖尿病等併發症。當呂小姐懷孕進入第 32 週時，開始出現妊娠高血壓的問題，第 35 週出現俗稱妊娠毒血症的子癲前症，出現水腫、蛋白尿的狀況，直到第 36 週，因呂小姐的高血壓情況難以控制，隨即緊急開刀，於今年五月生下一名 2300 公克左右的男嬰。

為期 199 天的安胎期間，呂小姐 24 小時臥床，連如廁都只能在床上「就地解決」，極為不適，其他包括便秘、呼吸不順暢，腹痛等，但為了盼了十年的孩子，再大的挑戰都要克服。王樂明醫師表示，很開心可以看見男嬰健康地出生，是住進嬰兒室而非嬰兒加護病房，能讓媽媽抱著孩子出院，而不是媽媽獨自出院後還要回醫院探望嬰兒，是這次安胎的一大目標。記者會尾聲也由王樂明醫師與呂小姐一同切下喜慶的蛋糕，歡慶這幸福的一刻。