

驚鴻一瞥～北醫附醫神內張秀文醫師駐史瓦濟蘭王國兩年有感

臺北醫學大學附設醫院神經內科張秀文醫師，於 2012 年在一片詫異聲中毅然決然遠赴非洲史瓦濟蘭王國常駐兩年。今服務屆滿歸國敘職，本刊特邀她隨筆這兩年海外服務的心得與見聞，文中仍處處可見她對史國醫療的關懷與用心。（編按）



有人問：「單身女子跑到愛滋病如此猖獗的地方行醫，安全嗎？放棄在臺灣好不容易累積的工作成效，值得嗎？打算到那兒扛一袋子銀子回來嗎？」我問：「去那兒，真能助他們一臂嗎？」

匆匆兩年已逝，即將忐忑地重拾曾經放下的一切，卻無人能答：「播出去種子會長大茁壯嗎？」只能但求「盡力而為，無愧於心」。

秀文於 2012 年底乍到史瓦濟蘭，同時也成為全國唯一的神經內科專科醫師。除例行的門診和照會外，發現當地人常將癲癇誤為惡魔入侵，幾經思量，開始由史京醫院主治癲癇的身心科做扎根的教育。初始，進行不如預期，他們表現友善卻消極。【圖：早上醫師巡房時，病患家屬皆在病房外的長廊等待，此時張秀文醫師（中，單腳跪姿者）以小劇場的模式示範「如何正確地幫助正在發作的癲癇病患」】



在彼此的互動中，他們認同了我的專業，加上個人對當地風俗文化的尊重，在輕慢地引導下，第一次的癲癇衛教在次年 4 月出爐了，由史京醫院（Mbabane Hospital）的護士以母語主講。這場看似簡單的民眾衛教之後開始發酵，史京醫院醫護人員獲得了成就感和鼓勵，引發更強的學習動機，愈發信任支持我們。艱難的第一步，終於，跨出去了……【左圖：在張醫師的協助下，史京醫院護士們對當地民眾進行相關衛教】【右圖：藉由各院內醫護訓練系統，安排醫護人員的癲癇專業訓練】

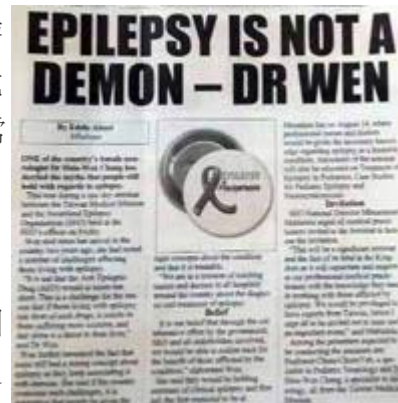
在北醫大醫療團步步耕耘下，先於史京醫院院內辦了數場民眾癲癇衛教、長廊上小型的衛教劇場和專業訓練，再逐漸穿梭於國內各院，分享癲癇的臨床診治和緊急處理，最後終於水到渠成。



在本國大使館、臺北醫學大學、史京醫院、癲癇協會及各界贊助下，本校醫療團舉行了史國國內第一場的癲癇研討會，與會人數多 70 餘人，會中邀請到北醫附醫葉健全副院長，也是本校醫學院臨床醫學科小兒科主任親授小兒癲癇的治療，張秀如醫師主講臨床癲癇和中樞性豬肉條蟲感染，廣受好評。【圖：醫療團和史京醫院身心科合作至南部省的養豬區域的學校和社區做癲癇衛教和豬肉條蟲的預防宣導】

之後，應癲癇協會安排與史國議員討論癲癇病患治療的瓶頸，包括：藥物的不繼及缺乏藥物濃度監測；尤其史國南部省（Shiselweni region）是養豬的主區，常引發豬肉條蟲對人類中樞神經的感染

（neurocysticercosis），為開發中國家癲癇的主因；故防治豬肉條蟲的感染是重要一環。後經媒體的報導，讓史民對癲癇多了一份認知和關心。【圖：透過史國媒體的影響，加強宣導癲癇的正確觀念】【下圖：史國國內第一場的癲癇研討會由北醫附醫葉健全副院長主講】



（文/張秀文，臺北醫學大學附設醫院神經內科專科醫師）