



「超越未來，時光膠囊」

十大醫學預言

六月的北醫人思緒裡，馳騁著十年及六十年後人類醫學大課題。「隨著電子通訊的發展，未來人類在門診前可透過大哥大，先傳輸脈搏、血壓的資料到醫師手中；Non-invasive 的檢查日益重要，大哥大中裝有的生物晶片，隨時擷取檢驗資料，e-doctor 衍然而生。透過診間醫令，IC 卡的資料讀取，掛號、繳費、批價、給藥、檢驗變成無人操作，冰冷的醫院形象，隨著病人醫學知識的增進，醫病關係驅於緊張。」未來的醫療問題，不斷的盤旋在北醫人的腦海中。「時光膠囊」創造了一個龐大的想像空間，邀請近百位專家學者及校友學生的參與，經過十多場討論會，凝聚了十大醫學預言，分享给大家：

兩性關係

◆我們預言 10 年後：

- (1) 性越來越開放，兩性平權是共識。
- (2) 性的文化會越來越多元，可以選擇單身、同居、生兒育女。
- (3) 懂得尊重異性，兩性才會共存。

◆我們預言 60 年後：

可能出現兩極化的情形：

- (1) 一部份會因為科技發展很快，無性（無性別）的時代來臨。
- (2) 一部份回歸傳統與復古，強調保守貞操，最後美好的東西也可能存在的。

長壽秘方

◆我們預言 10 年後：

- (1) 人類基因密碼完全的解開，人類壽命將會因而延長。

- (2) 藉由運動醫學來設計適合人體的運動模式，搭配飲食的調理達到延長壽命的目的。

◆我們預言 60 年後：

- (1) 人類平均餘命提高至近百歲，可能不需要積極延長壽命，而是改善有生之年之生活品質與飲食型態。
- (2) 空氣品質及環境的改善，而使壽命延長。

飲食習慣

◆我們預言 10 年後：

- (1) 基因改良之物質加入疾病專用之營養品(疾病專業配方)中，達到預防保健或膳食治療的目的。
- (2) 台灣的保健食品市場達新台幣五百億，並擬及中國大陸。
- (3) 膳食保健餐廳盛行，如 1200 大卡的減肥餐、每日 5 公克鹽的低鈉飲食，保健營養學系的師生共同經營此類的主題餐廳。
- (4) 由藥物治療為導向的醫療方式，變成飲食營養導向的預防保健醫療。

◆我們預言 60 年後：

- (1) 基因工程食品盛行，去蕪存菁，各種疾病都不需要限制飲食。
- (2) 形成連鎖大型社區餐廳，家庭廚房消失，飯錢直接從薪水扣除。
- (3) 食物可以快樂區分：如輕度快樂、中度快樂與極度快樂的食物。
- (4) 每天只要吃一顆大補丸，就足以維持生命所需。
- (5) 由思想意念控制食慾，並不需要以食物來滿足需求。



人口老化與人口結構

- (1) 醫療科技進步使老年人口增加，生育率下降使幼齡人口減少，形成高齡化的社會。
- (2) 隨著未來受教育人口提升，導致加入工作行列時間的延後，將使台灣面臨逐年高齡化程度加速的命運。

◆我們預言 10 年及 60 年後：

	15 歲以下	15 歲以上 64 歲以下	65 歲以上	老年人口扶養比
2010 年	17.7 ± 2.1%	69.2 ± 3.3%	13.1 ± 3.9%	44.74 ± 7.3%
2060 年	15.5 ± 7.1%	61.5 ± 7.0%	23.0 ± 7.7%	64.55 ± 17.7%

人類壽命

- (1) 雖然醫療科技延長人類壽命，但人類面臨生態、心理及社會的複雜挑戰，改寫人口與生態的遊戲規則。
- (2) 人口膨脹、環境資源過度開發，大自然的反撲，以及人類因爭資源而戰，造成人類的亡，人口與生態重歸一個平衡點。
- (3) 綜觀未來人類壽命雖會延長，但面臨更多問題，速度會趨向緩和。

◆我們預言 10 年及 60 年後：

	男性	女性	平均餘命
2010 年	75.3 歲	80.8 歲	77.9 歲
2060 年	79.0 歲	87.5 歲	83.3 歲

十大死因

◆我們預言 10 年後：

- (1) 十大死因沒有太大改變，後天免疫缺乏症候群（愛滋病）增加取代肺炎疾病進入十大死因。
- (2) 十大死因為惡性腫瘤、腦血管疾病、意外事故及不良影響、心臟疾病、糖尿病、慢性肝病及肝硬化、腎炎及腎病變、高血壓性疾病、自殺、後天免疫缺乏症候群。

◆我們預言 60 年後：

- (1) 十大死因沒有太大改變，新病毒疾病增加取代腎炎及腎病變疾病進入十大死因。
- (2) 十大死因為惡性腫瘤、腦血管疾病、意外事故及不良影響、心臟疾病、糖尿病、慢性肝病及肝硬化、高血壓性疾病、自殺、後天免疫缺乏症候群、新病毒疾病。

複製科技

◆我們預言 10 年後：

- (1) 基因治療及細胞治療協助複製科技的發展。
- (2) 個體複製技術盛行於農產品。

◆我們預言 60 年後：

- (1) 複製科技用於改善人類生活品質。
- (2) 複製器官用以醫療用途。
- (3) 複製技術協助無性生殖是可能的，但不會發生。



醫病關係

◆我們預言 10 年後：

- (1) 戰後嬰兒潮進入老年，新新人類不斷湧現，病人自主性提高。
- (2) 網路盛行，病人知的管道增加，挑戰醫師的權威。
- (3) 醫療被視為消費行為，消費者意識抬頭，頻於抗爭。
- (4) 健保給付制度，帶給醫病之間壓力。
- (5) 醫學教育中的人文教育於現階段仍有待提昇。

◆我們預言 60 年後：

- (1) 受到科技的衝擊，虛擬醫院或是無人醫院出現，個人之生命資訊可能過度解碼外洩，而無隱私，有可能形成另一種社會控制。
- (2) 人類對生命意義與人際關係的需求不會改變。
- (3) 醫病關係會以多樣化及另類化，如心靈照顧者，臨床諮詢及協助決策者的方式存在。

醫療科技與醫療方式

◆我們預言 10 年後：

- (1) 電腦相關科技發達，侵襲性檢查大幅減少。
- (2) 基因治療盛行。
- (3) 複製器官技術趨於成熟，但道德爭議仍大。
- (4) 外科系醫師逐漸減少。
- (5) 由治療性醫學轉為預防醫學主導。
- (6) 自殺率提昇。
- (7) 醫療方式改變及資訊盛行，網路醫療等更多樣化通路出現。

◆我們預言 60 年後：

- (1) 生化複製大行其道，生化人出現。
- (2) 電腦機械取代人工操作執行各項檢查。
- (3) 科技領導一切，科學狂人時代來臨。
- (4) 人工器官出現。
- (5) 藥物研發及基因解碼技術長足進步，人類疾病型態大幅改變。
- (6) 另類醫學更發展，科技合成醫療更多、更精緻化。
- (7) 病毒盛行。

醫療政策

◆我們預言 10 年後：

- (1) 總額預算全面實施，並朝降低醫療服務單價及抑制醫療行為發展，病患差額自付制度逐步擴大落實。
- (2) 醫療院所規模因醫療制度而大幅改變，巨型醫學中心可能會瓦解，代以中型醫院連鎖網路化。
- (3) 健保獨佔市場走向多元化及多角化發展。
- (4) 慢性醫療及長期照護漸獲重視。
- (5) 管理人將凌駕專業人士之上。
- (6) 病毒盛行，並成為未來挑戰對象。
- (7) 環保問題益形重要。
- (8) 傳統牙科治療將全面消失，牙科美學意識抬頭。

◆我們預言 60 年後：

- (1) 二岸達成和解，因應大中國變化而走向公醫制度。
- (2) 因應人類壽命延長，多數醫院被迫轉型為養老院或慢性病院。