



魔的在內降下樹坐佛

諸事有因而生，
佛陀解說其因，
對於諸事之滅，
亦是如斯解說。

佛陀的啟示

曹昌榮



工業革命以來，科學進步一日千里，許多從前認為只有幻想才能做到的，現在都變成了事實。古時候詩人所編織的嫦娥奔月，原是夢想，但是由於科學家們共同努力的結果，現在不僅已登陸月球，其他星球之登陸不久恐怕也將辦到。由於科學文明帶給人類高度物質生活享受，沈溺之結果，從前被用以維持社會整體秩序佔有很重要地位的宗教生活，逐漸被人淡忘。更加以長期生活在繁忙緊張的競爭氣氛之中，故有所謂文明病的發生，尤以歐美先進國家為然，精神病患的數目不斷增加，高血壓、消化性潰瘍對於生命生活的威脅，已開始引起大家的注意。這些疾病單靠藥物並不能徹底治癒，有時還有副作用，惟有賴精神心理之修養才易奏效，在此很樂意將佛陀對於精神修養就我之所知介紹一下。

在佛陀年青時，對於人生無法避免的老、病、死種種苦，想要尋求解脫之道，於是毅然出世，終於在菩提樹下悟道，達到佛家最高境界——涅槃。這是心靈至上安祥和平的境地，不受任何煩惱之干擾。

佛陀悟道是基於徹悟「緣起」和「緣生」。所謂「緣起」乃是和「存在」永久共存的。譬如有生就有老死，這並不因誰而存在，不因誰而消滅。儘管醫藥科學怎樣進步，能使生命多延長一段時期，人的細胞總有一天會走到枯竭的地步，喪失活力，而結束肉體的生命。何謂「緣生」，好比老、死就是。人之所以為老、死而感到悲傷，感到煩惱，那是因為



(。樣一琴調和也行修的道佛！呀籠守)

想永遠年青、長生不老，是因不明存在的本質，爲無知所苦，故無知就是「緣」，一旦徹悟，則能脫離桎梏，緣就消滅，苦就不復存。佛陀悟道後，便教導人怎樣去發現培育心靈智慧。他說有兩種態度是不可取的。其一是縱情於快樂之路，偏重種種慾望。因一個慾望過去，接着必然又有新的慾望到來，那麼清明的心智將被重重慾望的雲霧遮蓋，怎能期望心靈平靜安祥呢？佛陀所不取的另一種作法是——一味地自陷於苦行。不斷地自陷於苦行的結果同樣不能悟道。有一則故事即指其錯誤所在。有個叫做守籠的人嘗試偏激的苦行，所以他的內心十分高傲，一直在想佛的弟子當中必然沒有人比他更專心一意，這樣一來反而陷其心智於泥沼中，佛就用守籠本身熟悉的彈琴之道開導他。當琴絃拉得太鬆弛時固然發不出好的聲音；反之，拉得太緊時也發不出美好的琴音，甚至可能拉斷琴絃。經過開導之後，採取中庸之道，而打破障礙，得以悟道。

佛陀最初說法之中心內容在佛學上稱爲四諦說法。「諦」是「真理」的意思。第一階段爲苦諦，第二階段爲集諦，第三階段爲滅諦，第四階段爲道諦。

第一、苦諦——在佛的說法當中，苦的觀念分三方面：(一)一般苦難所意味的：人生之病、老、死、悲、憂、哀傷，與親人朋友別離……都會造成心身的痛苦。(二)由於變異(無常)而發生的：生活中快樂的感覺快樂的境遇是無常的，一旦發生改變，身心也會痛苦。(三)由因緣和合造成的：現在必須提及佛所說的五蘊。簡言之，即色蘊、受蘊、想蘊、行蘊、識蘊五者。蘊是組合的意思。「色蘊」是包括我們五種感覺器官：眼耳鼻舌身及其相對應的色聲香味觸，及我們的精神活動對象之思想意念。「受蘊」是指我們身心器官和外界接觸到的所有感覺。有愉快的、不愉快的，與既非愉快又非不愉快的。「想蘊」是在色蘊和受蘊之後，更進一步去認識與識別，而獲得概念及意念。「行蘊」比想蘊又更深一層。由所獲得之概念和意念而發生了意志活動，這包括善的和惡的意志活動。「識蘊」是以「眼耳鼻舌身意」之一爲根本，以及和它相對的「色聲香味觸法」之一爲對象而產生的反應。識本身不能辨認事物，只屬於一種知覺，只能察覺某一事物的存在。上述之五蘊更簡單地說，就是經常在變動的物質與精神的力量之綜合，因爲是無常的，所以也會造成人生的苦。好比人年紀大了，眼球功能及結構逐步變壞了，看物變得模糊了，於是而感覺到老了，心中難免會有感傷，這就發生了苦。

第二、集諦——是在探求苦的發生原因。苦的根源是因有「渴愛」之故。亦即因無知而生起的虛妄我見。其意義不只是對慾樂、財富、權勢的貪求，也包括對意念、理想、觀點、意見、理論、信仰的執著。根據佛的分析，世間一切困擾紛爭，小至家庭個人間之口角，大至國與國間的戰爭大多因其自私的渴愛而起。就像第二次世界大戰即因德國希特勒與日本軍閥妄想擴張武力強權而引起。佛曾說：「世人常感不足，夢寐以求，乃成爲渴愛之奴隸。」如此一來，有人或許會問：如果大家知足，安於現況，不想求進步，則人類社會之文明豈不將停滯不前嗎？我想佛的意思並非如此，恐怕是一時的誤解佛的意旨了。詳言之，如果是爲了個人的無知，而渴求私慾之滿足，當然會淪爲渴愛之奴隸；但是如

果能適當節制自己的私慾，則人與人、國與國之間就不會爲了爭相逐利而發生衝突，彼此可以提携並進，更進一步地創造理想的人類文明。

第三、滅諦——眾生、事物、體制，凡是其內在的本質是生起的，其中亦必有滅。」衆生、事物、體制，凡是其內在的本質是生起的，其中亦必有滅。其身內亦必含有自行息滅的種子。苦的本質既是生起的，其中亦必含有滅、壞的種子，那是智慧，是與渴愛一同存於上述五蘊之內。此智慧能使人不再被無知的虛妄之見迷惑，能使人斷絕貪愛執著，能使人達到吉祥、和平、寧靜的最高境界。即涅槃。它乃是超越人的語言文字所表達的事物經驗和心靈意象。就像從陸地上散步回到水中的烏龜告字所表達的事物經驗和心靈意象。同樣地涅槃必須親身去體會訴魚兒說陸地是堅實的，而魚兒無法了解。同樣地涅槃不必死後沒有破除障礙仍陷五蘊之中者，怎麼也不明白其究竟。涅槃不必死後才獲得，可在當生達成。佛陀及舍利弗（佛第一弟子）本身乃最好的例子。他們是最快樂的人。不追悔過去，不冥索未來，紮紮實實地生活在現在裏，且與萬物合一，渾然忘我。既然佛說過不破除五蘊之障礙，難入涅槃之境；那麼既入涅槃，必已超脫受蘊（心身與外界接觸到的所有感覺），又因何有快樂可言？舍利弗說得好：「沒有感覺本身就是快樂。」

第四、道諦——這是尋求苦的止息之道。從修行八正道來完成佛教的基本訓練：戒（生活的規定）、定（集中精神的修行）、慧（至正的正智）。八正道乃①正見（正實的知見）②正思（正確的思維）③正語（正直的言語）④正業（端正的行為）⑤正命（正當的職業）⑥正勤（正好的努力）⑦正念（正淨的憶念）⑧正定（正統的禪定）。「戒學」是建立在對所有生物的慈悲愛護的觀念之上。包括八正道中的正語、正業、正命。「正語」的意思是：(1)不妄語(2)不竊議誹謗、及發表足、引起個人或團體間憎恨、敵意、不和的言論。(3)不用苛刻、粗魯、無禮、酷毒、及罵詈的言辭。(4)不作無意義無利益而愚蠢之饒舌及空談。「正業」的戒條是不殺生、不偷盜、不作不誠實的交易，及非法的淫行。而應幫助別人過堂堂正正的和平光榮的生活。「正命」的意思就是不從事於他人有害的職業，如販賣軍火武器、醇酒鴉片、屠宰欺詐等。由「正見」——是心智的鍛鍊。包括八正道中

[illegible]