

## 北醫大護理學院團隊以「iSupport 計畫」獲得國際失智症研究補助，並與國外盟校合作發表國際論文

2021 年 QS 世界大學排名中，本校在護理學科領域排名全球前百大。護理學院藉由團隊的團結與合作，在教學創新、實踐進步、研究數量及質量不斷提高。為強化師生國際競爭力，近來持續與國外知名學校：澳洲伍倫貢大學、美國凱斯西儲大學（Case Western University）、日本神戶大學（Kobe University）、泰國瑪希敦大學（Mahidol University）等進行交流，並針對教師專長及感興趣之研究主題進行媒合與合作。

### ■與美、日、澳等盟校合作發表多篇國際學術論文

護理學院與澳洲伍倫貢大學組成「護理照護品質」（Quality and Safety of Nursing Care）、「失智研究」（Dementia Research）、「實證護理」（EBP Systematic Review）、「心智健康復能」（Mental Health-Recovery Camp）等 4 個研究團隊，與澳洲進行跨國研究合作。在雙方積極合作下，於 2020 年完成 5 篇學術論文如下：

1. 學士後護理學系蔡秀婷教授與伍倫貢大學 Victoria Traynor 教授共同研討社區中第二型糖尿病患者的生活品質，擁有身體活動力較佳者會有較低的發炎指標，生活品質較佳（Rias, YA Kurniasari, MD Traynor, V Niu, SF Wiratama, BS Chang, CW Tsai, HT (2020) Synergistic effect of low neutrophil-lymphocyte ratio with physical activity on quality of life in Type 2 Diabetes Mellitus: a community-based study. Biol Res Nurs. 22(3):378-387.）。

2. 護理學院周桂如院長、學士後護理學系陳可欣助理教授與伍倫貢大學 Victoria Traynor 教授帶領的團隊進行高齡者經由跨專業和藥理的介入可以降低術後的譫妄現象之探討（Igwe, EO Nealon, J Mohammed, M Hickey, B Chou, KR Chen, KH Traynor, V (2020) Multi-disciplinary and pharmacological interventions to reduce post-operative delirium in elderly patients: a systematic review and meta-analysis. J Clin Anesth. 67:110004.）。

3. 學士後護理學系陳可欣助理教授、高齡健康管理學系張佳琪教授和伍倫貢大學 Victoria Traynor 教授、張惠甄教授一起探討危急病人譫妄評估診斷執行之研究（Ho, MH Montgomery, A Traynor, V Chang, CC Kuo, KN Chang, HC Chen, KH (2020) Diagnostic performance of delirium assessment tools in critically ill patients: a systematic review and meta-analysis. Worldviews Evid Based Nurs. 17(4):301-310.）。

4. 護理學系邱曉彥副教授、高齡健康管理學系張佳琪教授、劉芳副教授、學士後護理學系陳可欣助理教授與伍倫貢大學 Victoria Traynor 教授、張惠甄教授共同合作關於重

症病患譫妄預測模式之診斷形試驗準確度探究 (Ho, MH Chen, KH Montayre, J Liu, MF Chang, CC Traynor, V Shen Hsiao, ST Chang, HC Chiu, HY (2020) Diagnostic test accuracy meta-analysis of PRE-DELIRIC (PREdiction of DELIRium in ICu patients): a delirium prediction model in intensive care practice. Intens Crit Care Nur. 57:102784.)。

5.高齡健康管理學系劉芳副教授和伍倫貢大學張惠甄教授等一起探討穴位壓對護理之家患有便秘老人的影響 (Ho, MH Chang, HC Liu, MGF Yuan, L Montayre, J (2020) Effectiveness of acupoint pressure on older people with constipation in nursing homes: a double-blind quasi-experimental study. Contemp Nurse. DOI:10.1080/10376178.2020.1813042.)。

目前進行投稿中的文章，是由鍾明惠教授、郭淑瑜教授、蔡秀婷教授、劉芳副教授及楊勤熒助理教授等 5 人與伍倫貢大學 Lorna Moxhm 教授研究團隊一起合作，利用社交距離 (Social distance) 問卷，北醫大負責進行翻譯及調查護理學系、學士後護理學系及高齡健康管理學系等 3 系大學部學生，比較臺灣與澳洲、印度、約旦、美國及阿拉伯等 5 個國家，護生的社會距離研究，由伍倫貢大學學者負責撰寫。(文/護理學院)

【下圖：護理學院教師團隊】

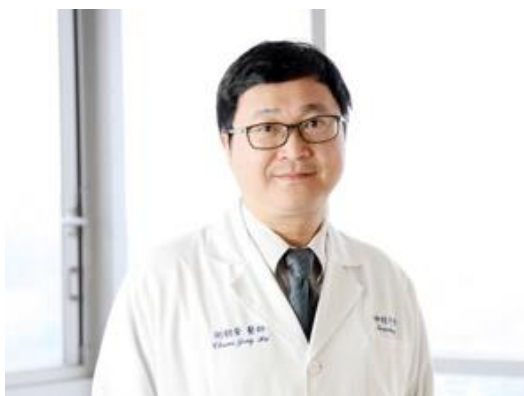


#### ■iSupport 計畫獲澳中基金會贊助

護理學院高齡健康管理學系張佳琪教授團隊更以「iSupport 計畫」於逾百件計畫中脫穎而出，於 2021 年 3 月成功獲得澳中基金會贊助的國際失智症研究，並榮獲最高額澳幣 440,000 元的補助金額。



此項計畫與澳洲福林德斯大學（Flinders University）的知名學者蕭麗麗教授（Lily Xiao）及護理學院國際姊妹學校澳洲伍倫貢大學（University of Wollongong）張惠甄教授（Hui Chen Rita Chang）共同合作，進行跨地區比較研究，計畫成員涵蓋臺灣、澳洲、大陸、香港及澳門多位專家學者。張佳琪教授為臺灣地區的計畫主持人，並與高齡健康管理學系劉芳副教授、雙和醫院失智症中心胡朝榮主任共同執行。



本計畫主要為建構臺灣版本的失智症照顧者線上教學及支持平臺（iSupport program）並驗證其效果，研究將於在澳洲、臺灣、大陸、香港和澳門等地區進行比較性研究並推廣。此研究結果預估約有 1,100 萬失智症患者（約佔全球失智症患者的 22%）和失智症患者照顧者受益。【圖：臺灣地區的計畫主持人張佳琪教授（上左圖），與高齡健康管理學系劉芳副教授（上右圖）、雙和醫院失

智症中心胡朝榮主任（左圖）共同執行】



新冠肺炎（COVID-19）疫情加快了技術和醫療保健變革的步伐，在此疫情衝擊下，失智症患者之家庭照顧者的生理與心理健康在 COVID-19 期間更不該被忽視，線上教學與支持平臺或許可用來幫忙家庭照顧者學習知識及技能，並獲取照顧上的支持。據研究，照顧失智症患者的過程中會產生很多複雜的問題，包括悲傷、失落、對未知事物的焦慮以及照護親人責任感的變化。照顧者的自我保健經常被忽視，許多人經歷著身

體、心理和經濟上的壓力。iSupport 線上學習平臺，目的在幫助照顧者在整個居家護理過程中的知識。透過一系列的學習單元，照顧者可以了解什麼是失智症，失智症對人的影響以及照顧者能如何更好地照顧自己和他們所照顧的失智症患者。【圖：澳洲福林德斯大學張麗麗教授（左圖）及伍倫貢大學張惠甄教授（右圖）】

護理學院藉由與澳洲伍倫貢大學的國際研究合作，作為一個起頭，期望能繼續拓展亞太其他國家，連結國際研究合作，以提升研究表現及影響力，再創研究產能領航。

【下圖：[iSupport 線上教學平臺首頁](#)】

