

經皮腎臟碎石術 擊碎腎結石◎臺北醫學大學・雙和醫院泌尿科主治醫師 劉家宏

台灣處於亞熱帶地區，結石盛行率高達10%，好發年齡為三、四十歲，男性發生率高於女性。結石的再發率極高，若沒有適當預防，五年內復發率高達50%，夏季是好發季節。

一般結石的治療以體外震波碎石為主，但對2.5公分以上或是更大的鹿角狀結石，效果並不理想。傳統是以開刀取出結石，但可能損及腎臟功能，近年來多採用經皮腎臟碎石術。

經皮腎臟碎石術是藉超音波於表皮打一個2、3公分的小洞，再以內視鏡進入腎臟，藉由影像系統及碎石器械將結石擊碎後取出，若還有深埋於腎臟角落的結石，再利用體外震波碎石擊碎。

要預防結石的發生，民眾平時應攝取充足的水分、均衡的飲食，並避免長期進食過鹹的餐點。若發現血尿或有泌尿道感染等現象，則應儘快求診。（文／臺北醫學大學・雙和醫院泌尿科主治醫師 劉家宏 第145期）

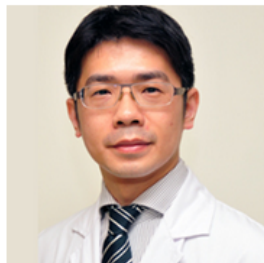
臺北醫學大學・雙和醫院泌尿科主治醫師 劉家宏

學歷：

- 臺北醫學大學學士

經歷：

- 九十八年度泌尿科專科醫師甄試高分通過
- 臺北醫學大學署立雙和醫院泌尿科研究醫師
- 醫用超音波協會會員
- 台灣泌尿科醫學會會員
- 台灣男性醫學會會員



專長：

腹腔鏡泌尿系統腫瘤、手術腹腔鏡疝氣修補術、精索靜脈結紮術、泌尿系統內視鏡結石手術、男性不孕症及節育手術、一般泌尿系統疾患

門診：週六上午／週一、四下午／週一晚上海