

—○—長

—○—生

—○—不

—○—老

—○—方

邱 思 銘

筆者係本學院初任事務
主任，現任本學院董事會秘
書職務。

——編 者——

日本田坂定孝博士譯 Stieglitz 所著老人醫學 (Geriatric Medicine)，Thewlis 曾謂：『老化始於出生』(Aging begins at birth)，現今臺灣大學附設醫院已設有老人科，舉凡此類，莫非在研究如何使人防止老化，使人如何方能長壽，講求長生不老之方，自古已然，於今爲烈，可見人之希望永遠年青永遠長壽，無論如何熱烈，其中有某種方法，如古時之煉丹老方，從今日之智識觀之，不免覺其可笑，或者覺其滑稽，但多數方術，却均是由於迫切需要，經過苦思焦慮而後得之。

科學家對於俗間所傳各種方術，每輕蔑爲非科學，不屑一顧，然科學上所不能解釋者，却不即爲非科學，向來有許多科學上所不能解釋，斥爲迷信者，由科學之進步，而能從科學上獲得合適之解釋，不少其例，有時科學上之解釋亦不絕對正確，從前有一時期，專憑熱量 (Calorie) 以論食品之營養價，視爲極合科學，但結果却有許多不合事實之錯誤，因營養價不能僅憑熱量，現今已大加修正，應尚須考慮 A B C D... 等等各種維他命之含量。

據傳昔有老嫗信仰飲童尿能長生不老，飲童尿四十年，年逾八十，容貌體力均尚似四十許人，如

在數十年前，科學家必視爲無稽，視爲狂妄，今日之科學家或者將視爲尿中含有男性荷爾蒙，與科學上研究符合，或將視爲後世荷爾蒙之返老還少法，老嫗已先開其端矣！

但此却非謂古時之各種長生不老方術，頗可採擇，此等方術並無科學上之根據，祇是由長年間之經驗，或者由直覺感覺而爲人所信仰，科學家之試驗，尚不免時有錯誤，毫無科學根據之經驗歸納，自然更易於錯誤，試就古來所行之各項長生不老方術，擇其較有趣味者記之以供參考研究，亦即姑備一說而已，非至將來科學上有可使人首肯之解釋，當然不可冒昧嘗試，姑妄言之，姑妄聽之可也，將來科學進步，其中有種方術，或者受科學家之讚美，稱之爲科學長生不老方，或科學返老還少後，再認識其價值，亦正難料。

古時泰西曾有一時期，流行更換血液，其目的係欲放出身體中惡血，而注入青春男女之血，或注入羊血以恢復青春，昔時尚不知血液有數種型，設注入異種血液，勢必致突然暴死，自今日觀之，實屬危險，然此種更換血液方法，在當時却頗盛行，似乎當時因此死者尚少，而更易血液成功者却頗多，雖然未有今日對於血型之智識，或者由於直覺而擇適宜之人接血亦未可知，但此種作法，有如「盲人騎瞎馬，夜半臨深淵」，易發生意外。

我國古代最著名之講求長生秘術，爲煉丹，尋覓仙草，在此時期，信仰煉丹及尋仙草者，必然不少其人。古時仙家之煉丹智識，似尚不及今日之化學家，所謂九轉金丹，實際祇是硫化水銀之類，今之化學家，可以用簡單方法，使水銀硫化，可以用簡單方法煉金，古代仙家究竟尚無今日化學智識，故費無數苦心爲之，據古時抱朴子謂：『九轉金丹即太清神丹，出太清觀天經，煉丹之法，係取諸藥合火之，以轉五石，五石者，丹砂、雄黃、白礬、曾青、磁石也，一石輒五轉而各成五色，轉數多則藥力足，以九轉爲貴。一轉之丹，服之三年得仙。二轉之丹，服之二年得仙。三轉之丹，服之一年得仙，四轉之丹，服之半年得仙。五轉之丹，服之百日得仙。六轉之丹，服之四十日得仙。七轉之丹，服之三十日得仙。八轉之丹，服之十日得仙。九轉之丹，服之三日得仙。』又道家之九還丹，謂：『第一丹名丹華，服之七日仙。第二丹名神丹，亦曰神符，服之百日仙，搽足底能步行水面。第三丹名

神丹，服一刀圭百日仙。第四丹名還丹，服一刀圭百日仙，以一刀圭合水銀一斤火之立成黃金。第五丹名餌丹，服之三十日仙。第六丹名鍊丹，服之十日仙。第七丹名柔丹，服一刀圭百日仙。第八丹名伏丹，服之即日仙。第九丹名寒丹，服一刀圭百日仙。』以上各種仙丹，雖然巧立名目，其功效又如此娓娓動聽，但實際煉丹之仙家，恐自己亦不敢喫也。

秦始皇爲尋覓仙草，曾被徐福騙去一筆巨款，並拐去童男童女多至數千人，太平廣記載：『始皇時宛中，多枉死者，有鳥含草覆死人面而即活』。並谷先生謂：『是東海中祖洲上不死之草，始皇乃大福求之，福求得童男童女各三千人與偕，乃乘樓鬼入海，一去不返』。史記秦始皇紀載：『徐市齊遣人，上書言海中有三神山，名曰蓬萊、方丈、瀛洲，請得齋戒與童男童女求之。於是遣市發童女數千人入海求之。』（按徐市即徐福，其坟墓現尚留存於日本之蓬萊島）

日本有徐福墓，證明徐福曾到蓬萊仙山，且老死仙山，因仙草未尋到，故結局仍難免一死，而蓬萊仙人，亦與本國凡人相同，未能長生不老。

仙丹雖未煉成，仙草亦未尋到，然古人對於長生不老之孳孳研究之精神，及其尋求仙草之魄力，却使吾人驚歎！吾人當然不可以成敗論人，失敗之英雄與成功之英雄，一樣可敬。

仙丹、仙草既無把握，比較較有把握而易得者，爲採取各種動物之內臟，以求補益。動物之內臟

，較肉尤富於滋補，狼更較人知之甚稔，狼之吃他動物，係先嚼破其腹，喫其內臟而不喫肉。

古時人已知動物之內臟，對於人極有補益。患呼吸器病吃狗肉或狐肺，患腎臟病吃兔子腎臟，爲求孕而吃牝兔之生殖器，爲增強精力而吃驢子及牝鹿之睪丸等。見於各國記載，我國所用之蛇膽，海狗腎、虎骨、鹿茸、蛤蚧等亦屬此類，現代醫學，視此等爲臟器療法，亦認爲有效。

近時謂蛇之生膽有強身功效，故頗有人取蛇之生膽吃之。我國亦有三蛇膽酒，據云係取黑蛇、青蛇、黃蛇之三蛇膽浸酒，功能補血強身。爬蟲類之中，蜥蜴類爲生活力特別旺盛之動物，其尾雖斷，其斷尾仍能跳動不已，足見其精力之強，又尾斷後，未幾斷處又長出新尾，此種再生能力，亦足使人驚奇。蛤蚧之爲人垂青，視爲能益精助陽，或由於此。據云：男子性慾衰者，宜用雄者，女性用雌者，藥力在尾，因其生殖器在尾部，故服之能長精力，蛤蚧所浸之藥酒，有蛤蚧酒，海狗蛤蚧酒，三鞭蛤蚧酒等，海狗爲性慾旺盛之動物，海狗腎之爲人所賞識自無足怪。據云：海狗腎功能補腎助陽，治虛損勞傷陰痿精冷，近代人服用者不計其數。

性慾旺盛之與長壽，至有關係，此等能補腎益精之動物臟器，爲人採用作補藥，却亦全無理由。或者將來科學進步能從此發明長生不老之方，亦正難料。在仙丹尚未煉就，仙草尚未尋到之前，有此等補藥，姑且點綴，或可使人對於長生不老之研究不致十分失望！

