

肘後備急方

治胸膈上痰諸方第二十八

原文

治卒頭痛如破，非中冷，又非中風方。

釜月下墨四分，附子三分，桂一分，搗，篩，以冷水服方寸匕。當吐，一方，無桂。

又方苦參，桂，半夏等分，搗，下篩，苦酒和以塗痛，則瘥。

又方，烏梅三十枚，鹽三指撮，酒三升，煮取一升，去滓，頓服。當吐，愈。

此本在雜治中，其病是胸中膈，上。痰厥氣上沖所致名為厥頭痛，吐之，即瘥。

但單煮米作濃飲二三升許，適冷暖，飲盡二三升，須臾適吐，適吐畢。又飲，如此數過，劇者，須臾吐膽乃止，不損人而即瘥。

治胸中多痰，頭痛不欲食及飲酒，則瘵阻痰方。

常山二兩，甘草一兩，松蘿一兩，瓜蒂三七枚，酒水各一升半，煮取升半，初服七合，取吐吐不盡，余更分二服，後可服半夏湯。

胡洽名粉隔湯，礬石一兩，水二升，煮取一升，納蜜半合，頓服。須臾，未吐，飲少熱湯。

又方，杜蘅三兩，松蘿三兩，瓜蒂三十枚，酒一升二合，漬，再宿，去滓。溫服五合，一服不吐，晚更一服。

又方，瓜蒂一兩，赤小豆四兩，搗，末，溫湯三合，和服，便安臥，欲臈之不吐，更服之。

又方，先作一升湯，投水一升，名為生熟湯，及食三合鹽，以此湯送之。須臾欲吐，便臈出，未盡更服二合。飲湯二升後，亦可更服，湯不複也。

又方，常山四兩，甘草半兩，水七升，煮取二升，納半升蜜，服一升，不吐，更服，無蜜亦可。

方中能月服一種，則無痰水之患，又有旋覆五飲。在諸大方中，若胸中痞寒短氣者，(數逼切)。

甘草二兩，茯苓三兩，杏仁五十枚，碎之。水一斗三升，煮取六升，分為五服。

又方，桂四兩，朮，甘草二兩，附子炮，水六升，煮取三升，分為三服，膈中有結積，覺駭，駭不去者。

藜蘆一兩，炙末之，巴豆半兩，去皮心熬之，先搗巴豆如泥，入藜蘆末，又搗萬杵，蜜丸如麻子大，服一九至二三

丸。

膈中之病，名曰膏肓，湯丸經過。針灸不及，所以作丸含之。令氣勢得相熏染，有五膈丸方。

麥門冬十分去心，甘草十分，炙，椒，遠志，附子，炮，乾薑，人參，桂，細辛各六分，搗，篩，以上好蜜丸如彈丸。以一九含，稍稍咽其汁，日三丸，服之，主短氣，心胸滿，心下堅，冷氣也。

此疾有十許方，率皆相類，此丸最勝，用藥雖多，不合五膈之名，謂憂膈，氣膈，恚膈，寒膈，其病各有診別，在大方中，又有七氣方，大約與此大同小別耳。

註釋

附方 《聖惠方》，治痰厥頭痛。

以烏梅十個取肉，鹽二錢，酒一中盞，合煎至七分，去滓，非時溫服，吐即佳。

又方，治冷痰飲惡心。

用華撥一兩，搗為末，於食前，用清粥飲調半錢服。

又方，治痰壅嘔逆，心胸滿悶不下食。

用濃朴一兩，塗生薑汁，炙，令黃為末，非時粥飲，調下二錢匕。

《千金翼》論曰，治痰飲吐水，無時節者，其源以冷凍飲料過度，遂令脾胃氣羸。不能消於飲食，飲食入胃，則皆變成冷水，反吐不停者。

赤石脂散主之。

赤石脂一斤，搗，篩，服方寸匕，酒飲自任。稍稍加至三七，服盡一斤，則終身不吐淡水，又不下痢，補五臟。令人肥健，有人痰飲服諸藥不效，用此方遂愈。

御藥院方，真宗賜高祖相國，去痰清目，進飲食，生犀丸。

川芎十兩，緊小者粟米泔，浸三日，換切片子，日乾為末，作兩料，每料入麝、腦各一分，生犀半兩，重湯煮蜜杵為丸，小彈子大，茶酒嚙下一丸，痰，加朱砂半兩，膈壅，加牛黃一分，水飛鐵粉一分，頭目昏眩，加細辛一分，口眼喎斜，炮天南星一分。

又方，治膈壅風痰。

半夏不計多少，酸漿浸一宿，溫湯洗五七遍，去惡氣，日中晒乾，搗為末，漿水搜餅子，日中乾之，再為末，每五兩，入生腦子一錢，研勻，以漿水濃腳丸，雞頭大，紗袋貯，通風處陰乾，每一丸，好茶或薄荷湯下。

王氏《博濟》，治三焦氣不順，胸膈壅塞，頭昏目眩，涕唾痰涎，精神不爽。

利膈丸，牽牛子四兩，半生、半熟，不皂莢塗字二兩為末，生薑自然汁煮，糊丸如桐子大，每服二十丸，荊芥湯下。

《經驗後方》，治頭風化痰。

川芎不計分兩，用淨水洗浸，薄切片子，日乾或焙，杵為末，煉蜜為丸，如小彈子大，不拘時，茶酒嚙下。

又方，治風痰。

鬱金一分，藜蘆十分，各為末，和令勻，每服一字，用溫漿水一盞，先以少漿水調下餘者，水漱口都服，便以食壓之。

《外台秘要》，治一切風痰，風霍亂，食不消，大便澀。

訶黎勒三枚，搗取末，和酒頓服，三五度，良。

《勝金方》，治風痰。

白僵蠶七個直者，細研，以薑汁一茶腳，溫水調灌之。

又方，治風痰。

以蘿卜子為末，溫水調一匙頭，良久吐出涎沫，如是癱瘓風，以此吐後，用緊疏藥服，疏後服和氣散，瘥。

《斗門方》，治胸膈壅滯，去痰開胃。

用半夏淨洗，焙乾，搗，羅為末，以生薑自然汁和為餅子，用濕紙裹，於慢火中煨令香，熱水兩盞，用餅子一塊，如彈丸大，入鹽半錢，煎取一盞，溫服，能去胸膈壅逆，大壓痰毒，及治酒食所傷，其功極驗。