

消補之劑

參苓白朮散 補脾。

原文

參苓白朮扁豆陳，山藥甘蓮砂薏仁，桔梗上浮兼保肺，
棗湯調服益脾神。

註釋

數藥利氣強脾。載藥上行。恐燥藥上僭。人參、茯苓、白朮(土炒)、陳皮、山藥、甘草(炙)各一斤、扁豆(炒)十二兩、蓮肉(炒)、砂仁、薏苡仁(炒)、桔梗各半斤，共為末。每服三錢，棗湯或米飲調下。