

大約 1 歲之前，就會在幼兒口內見到第一顆乳牙的萌出，此時就要開始注意牙齒的清潔。不論是哺育母乳或是配方奶粉都一樣會造成齲齒，剛開始的潔牙方法是在進食後，以紗布沾水擦拭牙齒表面，去除齒面上的齒垢；也可以用紗布沾兒童專用含氟漱口水擦拭，同時增強牙齒抗齲齒能力。等到大部分的乳牙都萌出後，就可以開始使用牙刷來清潔牙齒了。由於睡前哺乳的情形仍是普遍，幼兒經常邊喝邊睡，但由於睡著之後唾液分泌變少，此時口腔中就成了細菌的溫床，因此睡前的潔牙務必確實，這樣可以大大降低蛀牙的機率。

如果發現牙齒表面已出現凹凸不平，或輕微變色的情形，最好立即諮詢兒童牙科醫師，檢查是否已有蛀牙發生，如果是輕微的琺瑯質脫鈣，可以藉由加強潔牙及牙齒表面塗氟，來增加牙齒抗蛀牙能力。如果是小範圍的蛀牙，則將蛀牙部位清除後填補即可；當蛀牙範圍較大時，則填補物較易脫落，此時需藉由乳牙前牙樹脂牙套來修復牙齒。

牙齒的功用除了切碎食物外，還擔負了發音與美觀的功能，家長常會覺得因為乳牙會換牙，所以疏於治療，其實嚴重的齲齒除了會引起顏面蜂窩組織炎，也會影響進食功能，此外黑色的牙齒也深深影響孩子的顏面美觀與自信。

孩子無瑕的笑是天使的容顏，燦爛的笑容與自信需要伴隨健康的牙齒，讓孩子擁有健康的身體與開朗的笑容，是我們衷心的期望。



前牙嚴重齙齒

使用前牙樹脂牙套恢復美觀
署立雙和醫院關心您的健康

署立雙和醫院牙科部

聯絡電話(02)2249-0088 分機 2554、2555

健康文章內文主要提供民眾降低對疾病因不了解產生之不安和恐懼，但不可取代實際的醫療行為，所以身體如有不適請您前往醫院就醫治療。