

傷科大成

推拿法

原文

以手推之，使還舊位，有用兩手或一手捏定患處，緩緩以復其位。或因筋急難于轉搖，或筋縱難運動，或骨節稍有錯落不合縫者，當推拿以通經絡之氣血。