

航向無悔的人生

善蓮

有個題目考倒了許多人；有人終其一生在找尋答案；有人拒絕面對；也有人毫不在意，那就是：人究竟爲了什麼而活著？人生的目的何在？有一天我們都將面臨肉體的結束，有幾個人能說這一生沒有白來而無怨無悔？大多數人不了解自己從何而來，日後將往何處去，只是隨著周遭人的腳步和時間賽跑，每天忙著解決自創的考題，卻以爲這就是人生。但時間往往都是勝利者，問題還沒答完就被迫交卷了。這樣缺乏一個完美句點的人生，是會被判定要重修的，甚至死當。

人類自稱萬物之靈，但比起大多數的動物卻是可憐而無奈的，因爲人類有個沈重的枷鎖，就是無止盡的慾望。動物們只要可填飽肚子，有個基本的棲身之處，便可逍遙自在的曬個太陽，打個盹；除了人類以外，沒有任何動物須要去上、下班賺錢。賺了錢又要傷腦筋怎麼去花掉它。自古至今看似物質享受增加了許多，生活比較方便了，但人的慾望得以滿足了嗎？事實上很少有人能不爲生活煩惱的，而煩惱的不是有沒有得吃住，而是如何過得更舒適、得到的更多。但矛盾的是擁有越多，反而恐懼心越重，時時擔心會不會失去，對未來的保障也同樣的等於零，物質帶給人的滿足感是短暫的，當它慢慢地老舊耗損，終究將面臨用盡、淘汰或必須放棄的一天。人是無法真正擁有任何有形物的，包括我們的至親和自己的肉體在內，有一天必會塵歸塵、土歸土，其它不

用說了。幾千年來，人類的生活模式被塑造成：出生、成長、結婚、傳宗接代、錢財名利的競爭、老化、結束。其中除了結婚和在社會上爭得滿頭包與其他動物不同外，另外的可就差不多了。當然人的外表是體面得多了，但究竟所爲何呢？爲了享受？爲了地位？爲了愛情？爲了子女？爲了服務大眾？總得給自己一個交待得過去的理由吧。

大多數人不是生活沒有目標，就是把目標定在有形的物質上，致使一輩子庸庸碌碌，一直停留在向外追求的物質層面，但物質只能使慾望暫時停止，殊不知慾海難填，「慾」字乃心之所向，只要還有人心，就會受到牽絆，成了慾望的奴隸。另一類的人把畢生的期望寄託在下一代或配偶的身上，真正是赴湯蹈火亦無怨無尤，但事實上這種人只是活在別人的空間裏而沒有自己的天空，當然當他的期望不盡如願時，自己就立刻一無所有，因爲根本上，這種人並未真正的去面對自己的生命。再者每個人在世上都是完全獨立的個體，雖有緣同在一屋簷下，每個人應有的歷鍊和成長，也絕不可能由別人代替的，所以如何利用種種的磨鍊來提昇自己，進而看透人生，是這個肉體的基本任務。

目前科學的解析，知道細胞的基礎元素是胺基酸，在實驗室中亦可合成完全一樣的零件，但卻無法付予它生命。人的肉體來自於地球，而生命動力卻是來自宇宙本體一股不生不滅

的能量，也就是許多宗教一直探討追尋的「永生」境界。肉體的使用年限非常有限，當這部機器老舊地不堪使用時，很自然地會進行質能的轉換，原本存在於體內的生命能量便游離在另一個空間，至於是什麼空間，就得依能階的高低來決定了。人一出生，就像一部機器配上了一台充足了電的蓄電池，開始運轉起來，有些機器使用不當或疏於保養，零件經常故障，耗電量也大，自然會提早報廢，機器本身壞了，但蓄電池如還有電，或許可再供應另一種機器使用。有些機器保養得當，性能非常良好，它的蓄電池會開發成可充電式的，於是生生不息的動力就源源不斷了，甚至機器本體須汰換了，那股電能量可再繼續提供更高等精密的新機種使用。故肉體結束並非完結篇，而是人生大考的放榜日，這次大考是絕對公正的，沒有人能做弊或找槍手，更無半點僥倖的，至於分發到那裏，就得靠在生時的努力了，如果平時只知道濫用、耗散這股能量而不知道善用甚至再生的話，枯竭的一天必提早來到，且轉換成的能量境界也是屬於低能階的層次。佛教有輪迴之說，即是依能階的不同把生態界劃分成六個境界。在此我們不談宗教，只是要詮釋：人類的一生僅是宇宙能量所幻化的一小段過程。絕不是究竟，所有的有形物質都是屬於地球的產物，永遠地相生相剋，有得必有失，唯有看清這個事實，才能「開始」了解什麼是人生，

自己活著是為什麼，進一步地探討如何提昇能量，和大宇宙的智慧動力相結合，宇宙的智慧能量是充斥在各個空間的，之所以人身難得，是因為人有一個能接收翻譯資訊的大腦，只可惜一般人開發地少之又少，其實各種大自然的能量與智慧就以各種不同頻率的電波游離在各空間。如果人們能淨化自己的思維空間，將雜念減至最低，將可像收音機般調整頻道而接收到源源不斷的資訊了。這也是超越肉體，邁向尋真和永恆的能量世界的起步。人的本能原是無限的，只是被傳統的舊觀念鎖定在肉身能直接接觸的感官世界，於是天天柴米油鹽，時時受困於七情六慾，實在是太狹隘了。自稱科技發達，卻脫離不了生老病死，自覺社會文明，貧窮國家的飢餓災荒卻像個無底大洞，這不是個健康的世界，根本的禍源來自人類的私慾和貪念，因為人類對未來一無所知，才會緊握著目前可得到的一切不肯放，臨了卻兩手空空，不知所然的結束了難得的人身。走出傳統和認理歸真是非常須要勇氣的，卻是了解人生真義的起步，如果自己都糊裏糊塗地過日子，又如何引導子孫走出這生活的死胡同，只是一再地重覆和浪費生命罷了，所以我們是在被時間安排還是在安排人生，就要靠自己來決定了。

作者／林凱瑞

簡歷／台北醫學院牙醫學士

妙齋牙醫診所

賀 高雄醫學院牙醫學系北區校友聯誼會
馬隆祥會長 **新 婚 誌 禧**

第八屆台北醫學院牙醫學系校友會 敬賀