

※婦科心法要訣調經門-方劑 1

調經證治

四君子湯 異功散 六君子湯 香砂六君子湯 七味白朮散 參苓白朮散 歸脾湯
逍遙散 八珍湯 十全大補湯 雙和飲 養榮湯 理中湯

補養元氣四君子，參苓朮草棗生薑，異功加陳兼理
氣，虛痰橘半六君湯，嘔吐香砂六君子，渴瀉七味藿
葛香，脾瀉參苓白朮散，薏桔山蓮砂扁方，思慮傷脾
損心血，歸脾歸耆棗遠香，減參加柴歸芍薄，逍遙調
肝理脾方，合物八珍兼補血，耆桂十全大補湯，去參
苓朮雙和飲，去芍加陳養榮湯，脾胃虛寒吐且瀉，理
中減苓加乾薑。

〔註〕：

「四君子湯」補養元氣虛弱通用之方。即人參、茯苓、白朮、炙草，引用棗薑也。

「異功散」，是於補氣中兼理其氣。即四君子湯，加陳皮也。

「六君子湯」治脾虛痰飲。即四君子湯，加橘紅、半夏也。

「香砂六君子湯」治胃虛嘔吐。即六君子湯，加藿香、砂仁也。

「七味白朮散」治脾虛渴瀉。即四君子湯，加藿香、葛根、木香也。

「參苓白朮散」治脾胃虛瀉。即四君子湯，加薏苡、桔梗、山藥、蓮肉、砂仁、扁豆也。

「歸脾湯」治思慮損傷心脾氣血。即四君子，加當歸、黃耆、棗仁、遠志、木香也。

「逍遙散」調肝理脾。即四君子湯，減人參，加柴胡、當歸、白芍、薄荷也。

「八珍湯」於補氣中兼補其血。即四君子湯，合四物湯也。

「十全大補湯」大補氣血。即八珍湯，加黃耆、肉桂也。

「雙和飲」平補氣血。即十全大補湯，減人參、茯苓、白朮也。

「人參養榮湯」於補氣中專養榮血。即十全大補湯，減川芎，加陳皮

也。

「理中湯」治脾胃虛寒吐瀉。即四君子湯，去茯苓，加乾薑也。

※婦科心法要訣調經門-方劑 2

調經證治

四物湯 桂枝四物湯 麻黃四物湯 柴胡四物湯 玉燭散

婦人血病主四物，歸芎白芍熟地黃，血瘀改以赤芍

藥，血熱易用生地黃，表熱有汗合桂枝，表熱無汗合

麻黃，少陽寒熱小柴並，陽明熱合調胃湯。

〔註〕：

四物湯乃婦人經產一切血病通用之方，故主之也。其方即當歸、川芎、白芍藥、熟地黃。凡血瘀俱減白芍藥，改用赤芍藥破之。血熱俱去熟地黃，易用生地黃涼之。

風感太陽衛分，發熱有汗，本方合桂枝湯。以桂枝、甘草解之，名「桂枝四物湯」。

寒傷太陽榮分，發熱無汗，本方合麻黃湯。以麻黃、杏仁、桂枝、甘草發之，名「麻黃四物湯」。

邪傳少陽半表半裏，往來寒熱，本方合小柴胡湯。以柴胡、黃芩、半夏、人參、甘草和之，名「柴胡四物湯」。

邪傳陽明，裏熱便結，本方合調胃承氣湯。以大黃、朴硝、甘草下之，名「玉燭散」。

※婦科心法要訣調經門-方劑 3

先期證治

芩連四物湯 地骨皮飲 膠艾四物湯 芩朮四物湯 桃紅四物湯 當歸補血湯 聖愈湯 薑芩四物湯 佛手散 芎歸湯

先期實熱物芩連，虛熱地骨皮飲丹，血多膠艾熱芩

朮，逐瘀桃紅紫塊黏，血少淺淡虛不攝，當歸補血歸

耆先，虛甚參耆聖愈補，熱滯薑芩丹附延，逐瘀芎歸

佛手散，又名芎歸效若仙。

〔註〕：

經水先期而至，屬熱而實者。用四物湯，加黃芩、黃連清之，名「芩連四物湯」。

屬熱而虛者。用四物湯，加地骨皮、丹皮涼之，名「地骨皮飲」。

血多無熱者。用四物湯，加阿膠、艾葉止之，名「膠艾四物湯」。

血多因熱者。用四物湯，加黃芩、白朮和之，名「芩朮四物湯」。

若血多有塊，色紫稠黏，乃內有瘀血。用四物湯，加桃仁、紅花破之，名「桃紅四物湯」。

先期血少淺淡，乃氣虛不能攝血也。用「當歸補血湯」補之。其方即當歸、黃耆也。

若虛甚者。則當用四物湯，加人參、黃耆補之，名「聖愈湯」。

若血少其色赤者，乃熱盛滯血。用四物湯，加薑黃、黃芩、丹皮、香附、延胡通之，名「薑芩四物湯」。

逐瘀須用「佛手散」。即四物湯，去生地、白芍。又名「芎歸湯」，逐瘀血其效如神也。

※婦科心法要訣調經門-方劑 4

過期證治 過期飲

過期血滯物桃紅，附莪桂草木香通，血虛期過無脹

熱，雙和聖愈及養榮。

〔註〕：

經水過期不至，因血氣凝滯脹痛者，用過期飲。其方即四物湯，加桃仁、紅花、香附、莪朮、肉桂、甘草、木香、木通也。

若過期不至並不脹痛者，乃無血可行，是血虛也。宜用雙和飲、聖愈湯、人參養榮湯。