

玉石上品

太乙余糧

原文

味甘，平。主咳逆上氣，症瘕、血閉、漏下，餘邪氣。
久服，耐寒暑、不飢，輕身、飛行千裡、神仙（《御覽》引作若神仙）。一名石腦，生山谷。

註釋

《吳普》曰：太一禹余糧，一名禹哀，神農、岐伯、雷公：甘，平；李氏：小寒；扁鵲：甘，無毒。生太山上，有甲；甲中有白，白中有黃，如雞子黃色，九月采，或無時。

《名醫》曰：生太白。九月采。

案：《抱朴子·金丹篇》云：《靈丹經》用丹沙、雄黃、雌黃、石硫黃、曾青、礬石、磁石、戎鹽、太一禹余糧，亦用六一泥及神室祭醺合之，三十六日成。