

發表醫師 林聖傑醫師

發佈日期 2010/03/01

過敏性紫斑症

娃兒感冒後腳瘀青



林聖傑醫師呼籲，家長須特別留意孩童感冒後出現的其他症狀

3歲的小男娃日前出現咳嗽、流鼻水、發燒的一般感冒症狀。感冒第5天，左腳背出現銅板大小的瘀青，隔天瘀青迅速擴大，直徑擴張到5公分，且連小腿肚也出現紫斑，右腳背上亦出現數個紫斑。家人嚇了一大跳，趕緊將孩子送到醫院。

經過本院小兒科林聖傑醫師的細心診斷，確認是罹患「過敏性紫斑症」，住院期間小男娃除了腿上有許多紫斑外，左臉還陸續出現3個紫色小斑點，耳朵邊緣的上半部也呈現紫色，且因為腳背疼痛不願下床走路。林醫師指出，秋冬季節小兒感冒的病例激增，少數病童感冒後在下肢出現可摸到、微微隆起的紫斑，且合併關節疼痛、關節炎

症狀，嚴重者還會合併腹痛、解血便、血尿症狀。

過敏性紫斑症通常出現在感冒流行季節受到感染之後，因為免疫機制過度反應，導致全身的小血管發炎。如果持續置之不理，過敏性紫斑症的病患有25%～50%的機會出現腎絲球腎炎，約有3%的病童會發展為腎衰竭。治療方面，以抗發炎藥物為主，若是腎臟影響較為嚴重者，則要接受靜脈注射免疫抑制劑，改善過度的免疫反應；更嚴重則要考慮血漿交換術，最嚴重者則必須洗腎。

一般感冒在3～5天就會痊癒，若是小孩出現跛行、拒走、紫斑、血尿、血便，家長宜謹慎，積極帶孩子前往門診追蹤。



紫斑從左腳背擴散至小腿肚，顏色非常類似跌撞之後的淤青

健康文章內文主要提供民眾降低對疾病因不了解產生之不安和恐懼，但不可取代實際的醫療行為，所以身體如有不適請您前往醫院就醫治療。