

認識肺炎

[發表醫師] :護理指導 醫師(胸腔內科)

[發布日期] :2007/3/8

一、肺炎是什麼？

肺炎是一種炎症反應，通常由感染性物質引起。目前已知的有細菌性、病毒性、黴菌性肺炎，常於流行性感冒後發生或因抵抗力較弱而引發。它也是固定不動和慢性疾病病人之合併症。

二、肺炎可能的導因？

- 1.吸入食物、液體或嘔吐物。
- 2.吸入有毒或腐蝕性的化學物、煙霧、灰塵和氣體。
- 3.病菌或病毒等感染。

三、肺炎有哪些症狀？

- 1.突然發生寒冷的顫抖、快速上升高燒(38.5-40.5℃)。
- 2.因呼吸和咳嗽而加劇的針扎樣胸痛。
- 3.痰的性質為黃稠或沾有血絲或鐵銹色痰。
- 4.頭痛和疲倦。

四、得了肺炎怎麼辦？

- 1.給予適當的抗生素治療。
- 2.若無限制水份攝取者，鼓勵多喝開水(約每日 2000c.c.-3000c.c.)。
- 3.鼓勵練習有效的深呼吸及咳嗽。
- 4.必要時使用氧氣。
- 5.配戴口罩，避免出入公共場所。

五、肺炎如何預防？

- 1.戒煙。
- 2.保持良好抵抗力(適當的休息、良好之營養)。
- 3.避免過度疲勞、寒冷、過量喝酒。
- 4.若有呼吸道感染症狀應立即就醫診治。
- 5.多洗手，注意衛生。

!!健康文章內文主要提供民眾降低對疾病因不了解產生之不安和恐懼，但不可取代實際的醫療行為，所以身體如有不適請您前往醫院就醫治療。