

家中寶貝好皮啊！萬芳醫院小兒科林鼎智醫師教你分辨孩子是真調皮嗎？

陳小弟是剛入學的小一新生，上學不過快一個月就常常遭到同學「投訴」，抱怨他老是發出聲音、三不五時捉弄隔壁同學、上課不到 10 分鐘開始鼓譟、在教室東奔西跑，就連吃中餐時也需要老師在旁盯著，觀察陳小弟行為類似注意力不足過動症的導師，建議家長帶去小兒科門診諮詢判斷。



萬芳醫院小兒科林鼎智醫師表示，注意力不足過動症是一種早發於兒童神經發展的疾病，掌管孩童腦中的執行能力尚未發展成熟，因此容易在多種情境下出現注意力低下、好動且衝動，持續 6 個月以上且不符合其年齡程度，造成學習狀況差、干擾旁人、人際關係不佳等，此時建議家長就醫評估。【左圖：萬芳醫院婦產科張宇琪醫師】

雖然臨床上注意力不足過動症有 9 項症狀指標：

- 1.無法注意小細節或常粗心大意導致在功課或活動中發生錯誤。
- 2.功課或遊戲中無法持續維持注意力。
- 3.說話和他說話無法注意聽講。
- 4.經常無法完成老師或家長交待的工作（如學校作業或家庭中的分工）。
- 5.團體互動中缺乏組織能力。
- 6.不喜歡或拒絕參加需持續集中注意力的事務（如學校作業）。
- 7.容易忘東忘西、丟三落四（常忘了帶書、文具或連絡通知單、作業）。
- 8.容易被外界刺激吸引（外面有什麼聲響就一定跑去看）。
- 9.容易忘記每日常規（如倒垃圾、洗澡）需要大人提醒。【右圖：兒童若符合 6 項症狀就有確診的疑慮】



若符合 6 項症狀（青少年或成人 5 項）就有確診的疑慮，但並不是依此判定，還需要排除其他疾病造成的注意力不足過動症。林鼎智醫師建議，過動症只是一種症狀，而孩子分心的外因多元，最重要的是找出可以治療的疾病，此時醫師會視情況進一步安排腦波與聽力檢查。他指出，曾經有小朋友經常以上課發呆來表現，結果經腦波檢查發現是失神性癲癇，藥物治療後就不再有分神的狀況；也有單側聽損的小朋友，授課內容會跟環境音混在一起，聽不清楚老師在說什麼，開始出現心不在焉的行為。

萬芳醫院兒童早療劉妍廷治療師表示，孩童有時難以辨別在合適的時機專注精神，例如小一新生習慣幼兒園開放自由的上課氛圍，突然進入小學制式規矩時需要時間適應，這時導師和家長可多觀察孩子是否出現與同齡孩子異常行為，嚴重干擾到日常生活時，可至小兒科進一步確認，若確診過動症醫師將視情況安排心理評估、行為治療或早療治療等等家長平日也可以多嘗試獎賞制度、親子共讀和運動等親子時間，都能有效幫助孩子穩定情緒、快樂成長。（文/萬芳醫院）