

木上品

柏實

原文

味甘，平。主驚悸，安五臟，益氣，除濕痺。久服，令人悅澤美色，耳目聰明，不飢、不老，輕身、延年。生山谷。

註釋

《名醫》曰：生太山，柏葉尤良，田四時各依方面采，陰乾。

案：《說文》云：柏，鞠也；《廣雅》云：栝，柏也；《爾雅》云：柏，熟。郭璞云：

《禮記》曰：鬯日以。《范子計然》云：柏脂，出三輔。上，升價七千；中，三千一斗。