

過敏性鼻炎

1. 過敏性鼻炎的臨床表現分為局部及全身症狀:

- A. 局部症狀:為鼻、眼、耳、咽、顎的症狀綜合體(symptom complex)如鼻阻塞及鼻發炎症狀(打噴嚏、鼻癢、水狀鼻涕及鼻涕倒流)，眼及耳朵都會有搔癢的感覺，常不自覺揉眼睛及挖耳朵。
- B. 全身症狀:含疲倦、焦躁、注意力不集中、記憶力受損、學習功能受影響，這些症狀可起因於過敏性鼻炎症狀。

2. 引發原因: 可根據症狀發生時間來推測過敏原的種類，若症狀固定發作於每年的某些季節，則要考慮季節性過敏原如花粉；若症狀持續整年，則考慮生活週遭的過敏原如塵蟎、寵物、蟑螂、黴菌孢子，甚至工作場所的過敏原(如乳膠)。

※避免接觸過敏原:在避免接觸過敏原方面最新2010年九月發表的ARIA過敏性鼻炎診療指引內建議分為

(1).預防過敏包括:

- a.不管有無過敏家族史所有嬰兒至少餵食母乳三個月
- b.懷孕或哺乳婦女不須食用低過敏原食物
- c.兒童與懷孕婦女完全避免環境中二手煙
- d.嬰兒與學齡前兒童徹底且完全的居家環境塵蟎過敏原防治措施
- e.嬰兒與學齡前兒童居家不須避免接觸寵物。

(2).過敏性鼻炎病人的居家環境過敏原與空氣污染防治包括:

- a.徹底且完全的居家環境塵蟎過敏原防治措施
- b.對黴菌過敏病人居家避免接觸黴菌過敏原
- c.對寵物過敏病人居家避免接觸貓狗有毛寵物過敏原或是大幅減少貓狗有毛寵物過敏原濃度
- d.居家避免接觸空氣污染物(尤其是香煙尼古丁)。

參考資料:

劉雪娥 總校閱(2007)・成人內外科護理(第四版)・台北:華杏

鄒永恩;戴志展(2011)・鼻炎的併發症與共病症・臺灣耳鼻喉頭頸外科雜誌, 46(1), 24~30

您如有任何疑問歡迎隨時提出，我們非常樂意為您服務，並祝早日康復

護理部 總印