

抽脂手術後之護理指導

[發表醫師] :護理指導 醫師(整形外科)

[發布日期] :2011/3/15

- 1.手術部位手術後，需以彈性繃帶或緊身衣固定。
- 2.傷口換藥以冷開水或生理食鹽水擦拭乾淨，須使用消毒棉花棒，再擦上少量抗生素藥膏，一天一次。
- 3.腹部抽脂合併腹部整形手術，手術後會放置傷口引流管。
- 4.手術後避免吸菸、喝酒或刺激性飲食，以免影響傷口癒合。
- 5.傷口通常 7-10 天拆線，拆線後可碰水。
- 6.術後腫脹情形，依抽脂量及抽脂部位，會有不同恢復時間，約須 2 個月。
- 7.當手術抽去脂肪後，皮下脂肪層會留下一個空間，手術後必須立即穿上緊身衣，約 2 個月左右的時間。
- 8.手術後 2 個月左右，不可泡熱水澡及溫泉。
- 9.術前術後應避免服用 Aspirin 類藥物，以防出血，同時皮下淤青會持續一段時間，這是因為部分血水沒有從傷口流出來，而積在皮下部位所造成，並不需擔心害怕。
- 10.術後的復原約在術後第 3 週起，開始做肚皮按摩及運動，通常初期的凹凸不平現象，經過 3、4 個禮拜的按摩和運動就會慢慢的消失，抽脂部位初期也有表面麻麻的感覺，通常在 1 個月後就會慢慢消失掉。
- 11.抽脂手術是一種簡單且有效的方法來解決曲線問題，但一次最多只能抽除約 2 公斤的脂肪，不能當做減肥的方法。正確的減肥方式，還是要靠飲食、運動來控制，但若三者相輔相成，效果更佳。

!!健康文章內文主要提供民眾降低對疾病因不了解產生之不安和恐懼，但不可取代實際的醫療行為，所以身體如有不適請您前往醫院就醫治療。