



臺北醫學大學・署立雙和醫院
Taipei Medical University - Shuang Ho Hospital



雙和醫訊

健康・世紀・新雙和

2010年5月

門診時間表

- ◎ 中、永和第1間「緩和醫療中心」正式開幕～提供後期病人身心靈之全人照護
- ◎ 2010年最新型「螺旋刀(Tomotherapy)」放射治療機，6月即將啟用
- ◎ 本院通過AA1000及GRI G3雙項企業社會責任(CSR)國際驗證
- ◎ 5月起特聘臺北榮民總醫院主任級醫師，設立加馬刀特別門診
- ◎ 5/8(六)9:00~12:00母親節健康篩檢園遊會～邀您全家一起來！
- ◎ 把握腦中風黃金治療期～腦中風中心團隊提供完整治療
- ◎ 501勞動節 淺談職業傷病
- ◎ 何謂媽媽手？媽媽手的職能治療
- ◎ 肥胖中醫治療～針灸及埋線減重，推出「夏日窈窕減重專案」
- ◎ 5月份醫療服務週系列活動～歡迎民眾踴躍參與！

健康是給媽咪最好的禮物！

現場掛號

上午門診	星期一～星期六 08:00~11:30
下午門診	星期一～星期五 13:00~16:30
夜間門診	星期一～星期五 17:00~20:30

預約掛號

◎ 自動掛號機 (一樓大廳志工服務台旁)	06:30~21:00
◎ 網路預約掛號 (24小時)	www.shh.org.tw
◎ 語音預約掛號 (24小時)	專線：2248-0098
◎ 人工預約掛號	專線：2248-0607
星期一～星期五(上、下午)	上午：08:00~12:00
星期六(上午)	下午：13:00~17:00

看診

看診時間

上午門診：09:00~12:00
下午門診：14:00~17:00
夜間門診：18:00~21:00

看診報到截止時間

上午門診：11:30
下午門診：16:30
夜間門診：20:30

服務電話 (02)2249-0088

- ◎ 志工服務：轉分機2420
- ◎ 急診服務：轉分機1203

- ◎ 健康諮詢：轉分機1111
- ◎ 藥物諮詢：轉分機1157

- ◎ 院長信箱：shh@shh.org.tw
- ◎ 意見反映：轉分機2403

深耕在地，胸懷國際

中和市立法委員 張慶忠

臺北縣雙和地區地狹人稠，因緊鄰首都，工商業發展迅速，然而市鄉發展的不均衡，一水之隔的臺北縣民生活上有二等公民之感。雙和地區人口已近 70 萬，始終欠缺一所大型的區域醫院。自民國 70 年代，地方人士即不斷奔走努力，希望爭取在雙和地區設立一所最先進的大型醫院。歷經了近 30 年的努力，發生了無數的困難，包括土地徵收、山坡地開發、營運模式的選擇等等問題。臺北醫學大學團隊克服諸多困難，全心全力投入，雙和醫院終於在 97 年 7 月 1 日完工開幕啟用，雙和地區近 70 萬民眾的殷切期盼終於實現。



地方人士奔走努力多年，欣見雙和醫院開幕。剪綵典禮：張慶忠立委(右3)，妻陳錦錠縣議員(右1)

雙和醫院開幕以來，肩負著雙和地區近 70 萬民眾數十年來的殷切期盼，以兢兢業業、最誠懇的態度來貢獻最優良醫療服務品質。慶忠有幸參與推動雙和醫院建院的過程，在醫院營運後，更能積極擔任院方與民眾間的溝通橋樑。尤其爭取八里新店線快速道路的雙和醫院匝道、醫院附近停車問題、交通動線的規劃、配合舉辦捐血、義診等等活動，都是希望院方能有更好的經營環境，而民眾也因此享有更好的醫療品質。

雙和醫院是國內第一家以 BOT 方式興建的大型醫院，經由享譽國際、造就無數醫界菁英的臺北醫學大學團隊，全心全力以醫學成就達成社會服務，且兼顧地域社區的需求。雙和醫院醫療團隊讓就診民眾感受到「視病如親」等溫暖的照護。院方提供免費的接駁專車便利民眾就醫，每週均辦理各種的醫療服務、生活健康講座、社區園遊會等等，讓醫

院不再只是醫療機構，更是雙和這個大社區所有民眾的好厝邊。

我們看到雙和醫院的宗旨標榜著「守護社區健康，達成教學、研究、服務使命」，就可以感受到醫院對於社區、服務的重視，而且在臺北醫學大學的支援下，進行教學、研究，就是為了提供更好的服務品質。在經營團隊的努力下，雙和醫院開幕至今，除了通過國內各項醫院評鑑，更是只花了一年就通過了被世界衛生組織所公認為醫療衛生機構認證最高標準的 JCI 國際醫院評鑑。

身為中和的民意代表，經常穿梭在街坊之際，時有所聞地方民眾對於雙和醫院的服務優良與品質感到滿意；雙和醫院服務團隊的努力也更積極實現了守護社區民眾健康的承諾。雙和醫院日新月異的不斷進步發展，也讓雙和地區民眾的健康能夠獲得更多的保障！在雙和醫院即將屆雙週年之際謹予祝賀，並代表受惠雙和的民眾們，向醫療團隊致上最大敬意與謝意。



張慶忠立委期許雙和醫院不斷進步發展，讓雙和地區民眾的健康獲得更多的保障



八里新店線快速道路的雙和醫院匝道，改善了醫院附近的交通，增進民眾就醫的時效性及方便性

中、永和第1間「緩和醫療中心」正式開幕

緩和醫療專業團隊，提供後期病人身心靈之全人照護



■ 孫越先生、捐贈人及各方善心人士，參與本院緩和醫療中心開幕

安寧緩和醫療在台灣發展將近30年，但是有將近70萬人口的中永和地區，卻遲遲未能享有緩和醫療全人的服務。本院除了目前提供的安寧居家及共同照護服務之

識的醫療團隊人員，透過各種方式治療及減輕病人的不適症狀，經由預防及科技的方式，提升病人及家屬的生活品質，協助後期病人渡過最後一段安適、有意義、有品質的生活；並陪伴家屬勇敢度過哀傷、重新展開自己的人生。

臺灣安寧照護之父——本院副院長暨放射腫瘤科主任賴允亮副院長，以「幽谷伴行，病而不苦，憂而不傷」期勉所有人員共同面對威脅生命的疾病苦難。本院緩和醫療中心設立後，將逐步全面提升本院重症病人之生活品質、提升安寧緩和醫療的涵蓋率，並創新後期病人症狀處理療護之新模式，實踐高人性與高科技的安寧緩和醫療服務。

緩和醫療中心諮詢電話：(02)2249-0088轉70301

外，體會到後期病人需要更專業的照護，病人家屬也需要更多的支持協助，4月20日在熱心公益的孫越叔叔、捐贈人鄭萬來先生、鄭惠鈺女士，及各方善心人士的祝福下，中永和地區的第1間緩和醫療中心正式開幕，未來將可提供後期病人專業的緩和醫療服務。

「緩和醫療」是指對生命受威脅的後期病人進行積極而全面性的照顧，由受過專業訓練及相關心理知



■ 緩和醫療中心提供專業、舒適的療護環境



2010年最新型「螺旋刀」放射治療機，6月即將啟用

可同時治療多處性轉移病灶，最新治癌利器

國人中每4人就有1人死於癌症，是抹不去的陰影。事實上癌症已經不是絕症，治療的重點是希望讓病人有更好的生活品質，因此高科技治療方式也應運而生。螺旋刀（Tomotherapy），便是最新發展的放射治療機，它可同時治療單一腫瘤、多發性腫瘤，或是多處性轉移病灶，乃治癌新利器。

螺旋刀具備精良的3D影像導引（IGRT）系統，而且將導引影像累積計算於治療計劃之中，可讓醫師因應腫瘤結構變化，即時調整治療劑量，是真正「個人化」的治療方式。治療過程，必須先以影像掃描獲取圖像，結合360度旋轉光子入射角及同步治療床移動，再利用3D電腦優化治療計畫系統來模擬運算，使光子束在人體內螺旋般前進。效果就如同會轉彎的子彈，使得放射劑量能完整包圍住腫瘤，同時卻讓周圍正常組織的放射劑量降到最低，充分減少放射治療副作用的發生。

本院放射腫瘤科堅信每個人的生命是無價的。我們的願望是以病人為中心，因應病情的不同，量身塑造適合病情而少毒性的放射治療方式。本院引進的機種是2010年最新一代的螺旋刀放射治療機，也是國內最新的1部。我們將提供中永和及大臺北縣民眾量身訂做的抗癌治療，達到高品質、高人性的全方位抗癌醫療。

放射治療中心諮詢專線：(02) 2249-0088 轉 1351



■ 本院即將引進之最新型螺旋刀

本院通過AA1000及GRI G3 雙項企業社會責任(CSR)國際驗證

首開醫療服務業落實企業社會責任驗證之先河



本院接受 SGS (瑞士通用檢驗公證集團) 第三方獨立驗證機構的嚴謹評估及查證，同時通過 AA1000AS (2008) 以及 GRI G3 雙重國際標準，是國內第一家通過此兩項 CSR (Corporate Social Responsibility, 企業社會責任) 國際驗證的醫療院所，展現雙和醫院永續經營，落

實企業社會責任的決心。

雙和醫院建院以來，即以平衡社會公平、環境保護、經濟財務三項發展為主軸，抱持回饋鄉親的信念，落實社會責任的實踐，包括環保建築、「空中緊急醫療救護」醫療用停機坪、「特殊需求者口腔照護中心」；並深入社區提供多元化健康照護，關懷弱勢族群、提升社區醫療水準與國際接軌積極、積極協助政府災害防治，國際醫療援助等，愛護生命、關懷環境。今後雙和醫院將更擴大社會責任的範疇，秉持誠信回饋的精神，為土地、人群盡一份心力！

5月起特聘臺北榮民總醫院主任級醫師，設立加馬刀特別門診

顱內病灶患者的福音

本院5月起特別聘請兩位榮總主任級醫師，至本院神經外科開設門診，以嘉惠地方鄉親。兩位醫師的臨床經驗豐富，專長於以加馬刀放射線手術，治療腦部腫瘤、三叉神經痛、腦血管畸形等腦部疾病，提供顱內病灶患者另一個治療選擇。

加馬刀立體定位放射線手術治療，是藉由3度空間立體定位的方法，將多個放射線射束集中於單一治療點上，當放射線破壞病灶時，能降低傷害周圍正常組織的機率，顱內病灶患者只要至門診，經醫師依病況進行評估，確定適合進行此治療，並且向健保局提出申請通過後，便可免除開顱手術的恐懼及痛苦。



潘宏基醫師

主治專長：加馬刀腦部腫瘤治療、加馬刀三叉神經痛治療、加馬刀腦血管畸形治療

學歷：臺北醫學大學醫學士、瑞典卡洛琳斯卡醫學中心進修

經歷：臺北榮總神經醫學中心功能性神經外科主任、臺北榮總住院醫師/總醫師/專科醫師、陽明大學外科教授

門診時間：週六上午



鍾文裕醫師

主治專長：加馬刀腦部腫瘤治療、加馬刀三叉神經痛治療、加馬刀腦血管畸形治療

學歷：臺灣大學醫學士、日本東京大學進修

經歷：臺北榮總神經加護病室主任、臺北榮總住院醫師/總醫師/主治醫師、陽明大學講師

門診時間：週四下午

溫馨5月天，母親節健康篩檢園遊會

雙和守護健康，邀您全家一起來

活動名稱：珍愛媽咪~母親節健康篩檢

活動時間：99年5月8日(六)，上午9時~12時

活動地點：雙和醫院一樓大廳

諮詢電話：(02)2249-0088 轉 1111

◎現場進行健康闖關集點兌換、摸彩活動

◎請攜帶健保卡

屬於這一年一度的特別日子，由衷感謝母親平日的辛勞！雙和醫院關懷婦女朋友的身體健康，結合院內相關醫療資源，將於5月8日(六)上午舉辦母親節健康篩檢園遊會，內容包括癌症篩檢、健康闖關活動、衛教講座、膚質檢測、骨質密度檢測、腹部肥胖測量及減重諮詢…等精采活動，與來院的婦女朋友及一般民眾溫馨共度佳節；祝福所有的母親們，母親節快樂！

迎光采自信～

皮膚科專業團隊讓您內外兼美



本院皮膚科致力病人服務、研究發展、人才培育等各項目標，陣容堅強、設備齊全，是國內一流的皮膚科專科。在臨床上，我們提供患者高品質的皮膚疾病診療及診斷，服務包括：一般皮膚門診服務、住院服務、急診照會、門診切片檢查、水泡病螢光切片檢查、乾癬及白斑病人紫外線照光治療、落髮診斷與治療、液態氮冷凍治療、電燒治療、皮膚腫瘤切除、抽脂手術、植髮、微創狐臭手術……等。

2008年11月更開設醫學美容中心，提供雷射、肉毒桿菌注射、玻尿酸注射、果酸換膚、脈衝光等皮膚美容治療。引進許多先進儀器，包括飛梭雷射、亞歷山大除斑雷射、脈衝光、電波拉皮、

抽脂機等，結合采風美容團隊，強化皮膚醫學導入及保養服務，期許提供最先進、有療效的抗老、美白、除斑、除疤、塑身等美容醫學服務。

醫療設備

低能量雷射儀治療：白斑、帶狀皰疹、神經痛、傷口潰瘍、單純性皰疹、口腔潰瘍等。

門診手術室：微創抽脂、狐臭、除眼袋、雙眼皮、植皮手術、皮膚腫瘤切除、自體脂肪移植等。

全身紫外線照光治療：乾癬、白斑、異位性皮膚炎、癢疹治療等。

服務項目

1. 一般皮膚病：青春痘、病毒疣、落髮、水皰病、富貴手、濕疹、異位性皮膚炎、乾癬、皮膚免疫疾病、各種皮膚感染性疾病（香港腳、灰指甲、病毒疣、毛囊炎、蜂窩性組織炎）等。

2. 雷射治療手術：各種色素斑、雀斑、黑斑、曬斑、老人斑、色素不均、痘疤、胎記、血管瘤、黑眼圈、雷射除毛、血管擴張、磁波光回春、飛梭雷射（除疤回春）、電波拉皮等。

3. 美容手術：肉毒桿菌及玻尿酸注射、美白治療、微晶磨皮、果酸換膚、自體脂肪移植手術、除疤手術、腋臭手術、美容切痣手術、雷射溶脂手術、抽脂手術、玻尿酸、微晶盜與肉毒桿菌素注射等。

4. 皮膚外科治療：皮膚良惡性腫瘤診斷與治療。

5. 毛髮疾病、植髮與指甲手術



李婉若主任

主治專長：各種皮膚疾病、毛髮疾病、指甲疾病、雷射治療手術、美容手術

學歷：臺北醫學大學醫學士、哈佛大學公共衛生碩士、哈佛大學癌生物學博士、哈佛大學博士後研究員

經歷：現為本院皮膚科主任；曾任臺北醫學大學附設醫院皮膚科主任、臺北醫學大學醫學研究所教授、萬芳醫院皮膚雷射美容中心主治醫師



林明秀醫師

主治專長：一般皮膚病、皮膚免疫疾病、皮膚感染性疾病、皮膚良惡性腫瘤診斷與治療、毛髮疾病、植髮與指甲手術、雷射治療手術、美容手術

學歷：陽明大學醫學士

經歷：現為本院皮膚科專任主治醫師；曾任衛生署樂生療養院皮膚科主任、衛生署桃園醫院皮膚科主治醫師、臺大醫院代訓住院醫師、中央健保局第一門診中心皮膚科主治醫師



曾德朋醫師

主治專長：青春痘、異位性皮膚炎、濕疹、富貴手、乾癬、皮膚感染性疾病、指甲疾病、落髮、雷射治療手術、皮膚外科治療、皮膚腫瘤切除、蟹足腫治療、果酸換膚、指甲手術、肉毒桿菌及玻尿酸注射

學歷：臺北醫學大學醫學士、加拿大多倫多大學免疫系、日本慶應義塾大學皮膚科臨床研究員、日本虎之門醫院皮膚科臨床研究員

經歷：現為本院皮膚科專任主治醫師；曾任萬芳醫院皮膚科總醫師



葉斯維醫師

主治專長：一般皮膚病、皮膚免疫疾病、皮膚感染性疾病、皮膚良惡性腫瘤診斷與治療、毛髮疾病、植髮與指甲手術、雷射治療手術、美容手術

學歷：美國哈佛大學醫學博士、巴西聖保羅聯邦大學醫學士、美國麻省總醫院皮膚科暨雷射美容中心研究員、美國Dana-Farber癌症研究中心皮膚外科臨床研究員、美國哈佛大學口腔醫學暨傳染免疫學臨床研究員

經歷：現為本院皮膚科專任主治醫師；曾任巴西聖保羅聯邦大學附設醫院皮膚外科主治醫師、臺北醫學大學附設醫院皮膚科住院醫師



李友專醫師

主治專長：各種色素斑雷射治療(雀斑、肝斑、顴骨母斑與咖啡牛奶斑等)、皮膚回春術(磁波脈衝光回春、磁波雷射除皺)、皮膚美容醫學(左旋維他命C超音波導入)、除疤及磨皮手術、皮膚良性及惡性腫瘤之切除及縫合、肉毒桿菌注射

學歷：美國猶他大學醫學資訊博士、臺北醫學大學醫學士

經歷：現為本院皮膚科兼任主治醫師、臺北醫學大學副校長、亞太醫學資訊學會(APAMI)主席、國家衛生研究院衛生政策研發中心兼任研究員；曾任萬芳醫院副院長、陽明大學生物醫學資訊研究所所長/教授、萬芳醫院皮膚科主任、臺北榮民總醫院皮膚科主治醫師



翁德麗醫師

主治專長：各種皮膚疾病

學歷：臺灣大學醫學士

經歷：現為本院皮膚科兼任主治醫師、中央健保局第一/第二門診中心皮膚科主治醫師；曾任署立臺北醫院皮膚科主任、臺大醫院皮膚科主治醫師

把握腦中風黃金治療期

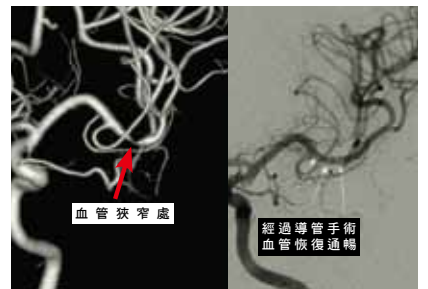
腦中風中心團隊提供完整治療



■神經科紀乃方醫師提醒，平時應注意控制三高及戒菸，以降低腦中風的機率

65歲的詹先生，因為突然不能說話、走路不穩，被送至本院急診部。在急診醫師和神經內科紀乃方醫師的專業診察下，確定是「左側中大腦動脈梗塞」造成的腦中風。詹先生住院後在藥物治療及復健的努力下，語言能力逐漸有進步。然而在本院核磁共振造影儀（MRI）的腦部血管攝影檢查下，仍清楚顯示左側中大腦動脈有一嚴重的狹窄處，是造成中風的原因，經過醫師會診仔細評估，決定施以大腦動脈的導管氣球擴張術並置放腦動脈支架。詹先生在術後狀況良好，語言功能在復健下持續進步。

腦中風是國人死亡的第三大原因，平時必需注意預防高血壓、糖尿病、高血脂，並戒煙，才能減低發生腦中風的機率。如果不幸發生，最重要的是必須儘速送醫治療。在住院檢查評估後，有必要可進行血管手術以進一步降低中風的風險。本院腦中風中心結合急診部、神經內外科、影像醫學部、復健部，陣容完整、經驗豐富，相信可對所有的腦中風病人帶來最大的福祉。



■核磁共振造影儀的影像，清楚顯示血管狹窄處

■導管手術之後，血管恢復通暢

股骨頭缺血性壞死

好發於年輕男性，平日應避免酗酒

33歲的阿賢年紀輕輕，平日工作之餘喜愛小酌幾杯，1年多前因為左側髖關節疼痛不已致行走不便，接受左髖全人工關節置換；最近卻換成右側髖關節疼痛，經一般治療之後仍舊無法正常行走，診斷為右側的股骨頭缺血性壞死，施行右髖全人工關節置換之後，有效減輕疼痛並可恢復日常活動。



■骨科黃裕閔醫師提醒，若持續髖關節疼痛不良於行，應及早就醫治療

本院骨科黃裕閔醫師指出，股骨頭缺血性壞死常發生於較年輕的病人身上，尤其男性，其中約4成的人會發生兩側壞死。造成骨頭壞死的原因有很多，

好發於酗酒、類固醇使用、創傷、高劑量放射治療、高凝血疾病。根據報告指出，每週喝1次酒的人，數年後發生股骨頭缺血性壞死的機會為一般人的5倍，若是每天喝酒的人則高達8倍以上，故建議股骨頭壞死之病人應即刻戒酒。

治療上，初期可以使用核心減壓術（Core decompression），或是雙磷酸鹽類治療，後期則考慮全人工關節置換。長期飲酒或是使用類固醇患者，若持續有髖關節疼痛甚至行走不便的狀況，建議儘早就醫，及早治療避免骨頭空洞壞死。



■右側的股骨頭缺血性壞死空洞化(紅圈處)

專業個別化牙齒美容

您對自己牙齒的排列及顏色困擾嗎？



■林錫奎醫師表示，有牙齒美容需求的民眾可與牙科醫師討論，找出最適合自己的治療規劃

28歲的蔡小姐是一位國小教師，因為覺得牙齒顏色不好看，形狀也不美觀，造成不敢開口大笑、心生自卑。不但被小朋友笑，在感情路上也不順，因此至本院牙科林錫奎醫師門診求治。林醫師發現她的臉型比例良好，口內牙齒也很健康，初步診斷牙齒的變色與小時候吃較多抗生素相關；在取得X-ray的檢查及牙齒診斷模型，並經過與

蔡小姐充分溝通後，考量不磨掉太多牙齒以盡可能保留齒質，故施以牙齒貼片改善牙齒的顏色與外觀。

待顏色稍微改善便開始磨牙齒，並以診斷蠟型作為修磨牙齒的依歸。牙齒磨好後再取出精準的牙齒模型，送至技工所製作。為了遮蓋住原有牙齒較深的顏色，選用氧化鋯材質（3M LAVA system）的內冠作為瓷牙貼片，並選擇適當之樹脂黏著劑，終於幫助蔡小姐完成心願。

蔡小姐變得開朗愛笑，小朋友也不再笑她牙齒顏色不好看。對自己的牙齒不滿意嗎？歡迎諮詢專業牙科醫師，依據個別化進行牙齒美容治療規劃。



■蔡小姐牙齒治療前外觀



■治療前

■治療後

痛風石

小心侵蝕骨關節！



風濕免疫過敏科周貝倫主任表示，長期痛風控制不佳，日久將形成痛風石

33 歲的李先生，於 25 歲時痛風即反覆發作，卻誤信坊間偏方，延誤正規醫治，短短 8 年間演變成全身多處痛風石沉積，造成關節破壞，同時合併腎病變。

風濕免疫過敏科周貝倫主任指出，痛風是因體內尿酸生成過多或尿酸排泄受阻，導致過多的尿酸鹽沉積在血液及關節處，引起關節腫痛。長期痛風控制不佳，日久形成痛風石，就會造成關節突出變形。

痛風石是由尿酸鹽與鈉離子組成，人體組織內累積的尿酸量過多，會和鈉離子結合形成尿酸鹽結晶，若沉積於關節一段時間，脫落的尿酸鹽結晶就會誘發令人畢生難忘的痛風發作，嚴重者更會侵蝕骨關節。

痛風石的形成代表極度嚴重的痛風，發作時導致患肢跛行、患處高熱、碰觸即痛。然而痛風發作後若將血液尿酸值控制穩定，就不會形成痛風石。

周醫師表示，在關節急性紅腫熱痛時，可以秋水仙素迅速消炎止痛，緩解期則以降低高尿酸血症為主要治療原則。急性痛風發作時，嚴格禁止高普林食物。澱粉及油脂類食物雖然普林含量不高，但吃太多易使血糖及血脂肪上升，降低身體排除尿酸的能力。透過藥物治療，調整飲食控制及生活型態，穩定尿酸值，才能讓身體機能回歸正軌。



痛風石侵蝕腳趾骨關節

痛風石沉積在血液及關節處，引起關節腫痛、突出變形

巨大脂肪瘤

避免觸手深入肌肉層，儘早就醫診治



一般外科蘇智銘醫師表示，長於背部、腹壁或軀幹的脂肪瘤，應趁早就醫診治

60 歲的李先生，因為右肩病灶，至雙和醫院一般外科蘇智銘醫師門診求診。經醫師詳細檢查發現，李先生右肩長了一顆約 15*15 公分的脂肪瘤。因為腫瘤太大，需全身麻醉開刀，故安排住院。李先生手術隔天狀況穩定即出院。

蘇醫師表示，脂肪瘤是常見的皮下良性腫瘤，常見於四肢及軀幹。生長於四肢的脂肪瘤，通常

不會太大，所以只要不影響活動，平時注意觀察即可，不須開刀。

然而，生長於背部或腹部的脂肪瘤，有時會大到數十公分，且會長出「觸手」，深入肌肉層，增加開刀的難度。若大到一定程度才進行開刀切除，由於傷口很大，必須全身麻醉；本來是不須住院的局部麻醉門診刀，變成要住院。故建議長於背部、腹壁或軀幹的脂肪瘤，應該趁還小的時候儘快就醫診治！



病人右肩有顆約 15*15 公分的脂肪瘤

健保給付C型肝炎治療

治療時程明確，治癒機會大

李阿姨今年 50 餘歲，數年前健康檢查時得知患有 C 型肝炎病毒感染（以下簡稱 C 肝），但肝功能指數正常且身體沒有任何異樣，因此不以為意。去年，她因經常容易疲倦，故至消化內科陳明堯醫師門診求治。

經持續追蹤肝指數大於正常值 2 倍以上，於是進行肝臟穿刺檢查。病理切片亦發現有肝纖維化的現象。故施以干擾素合併口服抗病毒藥治療，初期李阿姨雖有倦怠與肌痛等不適狀況，後來體力便日漸好轉，而藥物的副作用也能忍受。治療後，肝指數已正常，而病毒量也從每毫升數百萬單位至完全測不出來。

陳醫師表示，C 肝與 B 肝主要皆從血液與體液而感染，然而 C 肝卻無有效的疫苗可用，一旦遭受感染，可怕的「肝炎三部曲—慢性肝炎、肝硬化與

肝癌」就可能發生。大部份的 C 肝患者會變成慢性肝炎，約 3 成患者會引起肝硬化，而在肝硬化後每年有 1~5% 的機會發生肝癌。

目前，只要發現肝指數異常與測出 C 肝病毒，健保將給付昂貴的藥物—長效型干擾素（每週 1 次）合併口服抗病毒藥—雷巴威林（每日數顆）。依據病毒的基因型與對藥物的反應，須治療 24 或 48 週。治療後，有 6 至 8 成的病人可將病毒完全清除。而可長期抑制病毒的病人，不但肝指數可正常，甚至肝纖維化也可改善。相較於 B 型肝炎而言，C 肝不但有治癒的機會，而治療時程亦較明確。



陳明堯醫師表示，民眾若有 C 型肝炎相關疑問，可向消化內科醫師詢問



2010年5月門診時間表

備註

◎健康檢查特約門診：限約診者，如有問
◎婦產科超音波特約門診：高層次超音波
◎健兒門診：非一般門診，為施打預防針

診區	科別	診間	星期一			星期二			星期三		
			上午	下午	晚上	上午	下午	晚上	上午	下午	晚上
一樓	外科門診區	骨科	1 吳興盛 08053			邱彥碩 08441 (限100號)	翁佩韋 08348 (限50號)	翁佩韋 08348	吳興盛 08053		黃裕閔 08591
			2 李協興 08237								
			3 翁佩韋 08348	黃裕閔 08591	蔡文基 60175	林毅成 08257	蔡文基 60175		李協興 08237	林毅成 08257	
		家庭醫學科 (*)職業病特別門診	5 范豪益 60052*	廖國良 60434	陳筱筠 10003	劉家鴻 08469	周碩渠 09140	林英欽 08048	王慈峰 60055	林英欽 08048	劉家鴻 08469
			6	林慶豐 60283 (限約診)					錢世盈 60266 (限約診)		
		戒菸門診				劉家鴻 08469	周碩渠 09140	林英欽 08048		林英欽 08048	劉家鴻 08469
		神經外科	9 林家瑋 08050		林乾閱 08056	蔡行瀚 08004	林恩源 60449	蔣永孝 60031	林乾閱 08056		林家瑋 08050
			10 曾元昀 08513	魏立 60203		廖國興 60401	葉宜憲 08354	楊順泰 08512	葉宜憲 08354	邱文達 07001	葉宜憲 08354
			11 林乾閱 08056				曾元昀 08513 (5/11、25)			洪國盛 60036	
		脊椎、背痛門診(神經外科)	曾元昀 08513	魏立 60203	林乾閱 08056		曾元昀 08513 (5/11、25)	蔣永孝 60031	林乾閱 08056	洪國盛 60036	
		腦腫瘤、腦中風、腦血管病變 特別門診	林家瑋 08050				葉宜憲 08354	楊順泰 08512	葉宜憲 08354		林家瑋 08050
		整形外科(美容外科)	13 蘇育敏 09263		陳振坤 09335	劉明孝 60104	陳振坤 09335	李兆翔 09334	蘇育敏 09263	李兆翔 09334	
		一般外科	15 黃銘德 08142	李兆人 08251	謝志華 08214	謝志華 08214	蘇智銘 08261	張東晟 09432	黃銘德 08142 (16診看診)	謝志華 08214	李兆人 08251
		大腸直腸外科	15 郭立人 60415 (16診看診)		謝志華 08214	吳志雄 09800 (16診看診)		張東晟 09432	魏柏立 60040	謝志華 08214	
		乳房外科	15		謝志華 08214	謝志華 08214	蘇智銘 08261			劉自嘉 60042 (16診看診)	
		消化外科	15 黃銘德 08142	李兆人 08251							李兆人 08251
		肝膽外科	16						黃銘德 08142		李兆人 08251 (15診看診)
		乳癌篩檢特別門診	17			蘇智銘 08261 (限約診)					
		血液病門診	21		蘇勇誠 09315				蘇勇誠 09315		
		腫瘤聯合門診	21 彭汪嘉康 08211		蘇勇誠 09315	陳建銘 09314	賴基銘 60050	劉敏 60407	蘇勇誠 09315		陳建銘 09314
			22	賴允亮 09032 (腫瘤治療症狀緩和)		梁永昌 09431			李明憲 09112	蔡若婷 60230	
		放射腫瘤科門診 (限約診)	地下二樓門診 李明憲 09112			李明憲 09112	賴允亮 09032 (腫瘤治療症狀緩和)				
			地下二樓門診 梁永昌 09431	梁永昌 09431			梁永昌 09431		梁永昌 09431	梁永昌 09431	
		心臟血管外科	27 張宗豪 60034 (靜脈曲張)	林俊華 09598						胡珀元 08869	
		胸腔外科	28 張宗豪 60034 (27診看診)	張統優 09262					張統優 09262	王良順 10037	
		泌尿科	29 陳冠州 08141	劉家宏 09599	劉家宏 09599	吳佳璋 08253	陳冠州08141(5/4、25) 吳佳璋08253(5/11) 劉家宏09599(5/18)	吳佳璋 08253	劉家宏 09599	陳冠州 08141	
		淋巴血管外科	30			許文憲 60030					
		減重特別門診				祝年豐09600 代謝症候群 體重管理 (二樓3診看診)	許雅雯08520 (飲食、運動、藥物治療) (二樓健體部2診看診) (自費門診)	許雅雯08520 (2樓健體部看診) (自費門診)			
	眼門診 科區	眼科	1 沈筠惇 08680	林孟穎60453 (5/9) 何慧君60044 (5/10、24)	許紋銘 08054 (限45號)	李振東 09518	吳建良 60045	沈筠惇 08680	許紋銘 08054 (限60號)	林怡嬋 09313	林怡嬋 09313
			2 林怡嬋 09313	李振東 09518	郭亞欣 60432 (限約診)	林孟穎 60453 (5/4、11)	沈筠惇 08680 (視網膜約診)		李振東 09518	郭亞欣 60432	林孟穎 60453 (5/5、12)
二樓	內科門診區	心臟內科	1 劉如濟 08051	吳承學09260 (導管室、洗腎 腹管擴張術)	吳承學 09260	曾元登 60430 (限40號)	郝文瑞 08780	劉順鑫 08787	劉如濟 08051		洪明佑 08212 (限40號)
			2 郝文瑞 08780	洪明佑 08212		洪明佑 08212	劉如濟 08051		劉順鑫 08787	曾元登 60430 (限40號)	
			3			祝年豐 09600			祝年豐 09600		
		職業醫學科	3 范豪益 60052 (一樓5診看診)			祝年豐 09600	張武修 60416 (5/4、11、18)		祝年豐 09600		

題請電洽健檢中心：2249-0088轉分機2251-3 ◎限約診：須與醫師事先約診
 及兒童健檢專用。兒童卡介苗預防注射，限週五下午健兒門診施打(下午2點至4點)。

星期四			星期五			星期六	
上午	下午	晚上	上午	下午	晚上	上午	下午
林毅成 08257	邱彥碩 08441 (限60號)	邱彥碩 08441 (限80號)	吳興盛 08053		林毅成 08257		
			林毅成 08257 黃裕閔 08591				
翁佩韋 08348	蔡文基 60175		李協興 08237		蔡文基 60175		
王永祥 60433	周碩渠 09140	范豪益 60052* (19:00看診)	劉家鴻 08469	周碩渠 09140	陳筱筠 10003		
	謝瀛華 60057 (限約診)						
	周碩渠 09140		劉家鴻 08469	周碩渠 09140			
陳正冠 60037	鍾文裕 60447		林家瑋 08050	林天仁 60038	潘宏基 60446		
李良雄 (教學門診) (限5位)	許明暉 60220	楊順泰 08512		楊順泰 08512	龔煥文 60412	曾元昀 08513	
		楊順泰 08512	林家瑋 08050	楊順泰 08512			
陳振坤 09335			蘇育敏 09263	李兆翔 09334		黃志宏 08259	
張東晟 09432	梁宏華 60294	蘇智銘 08261	蘇智銘 08261	張東晟 09432	黃銘德 08142	李兆人 08251	
張東晟 09432				張東晟 09432			
吳志雄 09800 (16診看診)	梁宏華 60294		蘇智銘 08261	謝志華 08214 (16診看診)			
		蘇智銘 08261			黃銘德 08142	李兆人 08251 李兆人 08251 (15診看診)	
蘇智銘 08261 (限約診)							
				蘇勇誠 09315			
陳建銘 09314		姚乃舜 60229	賴基銘 60050	蘇勇誠 09315			
梁永昌 09431			賴允亮 09032 (腫瘤治療症狀緩和)	李明憲 09112			
李明憲 09112			李明憲 09112	賴允亮 09032 (腫瘤治療症狀緩和)			
	梁永昌 09431		梁永昌 09431	梁永昌 09431			
	林俊華 09598		胡珀元 08869				
			王良順 10037				
吳佳瑋 08253	劉家宏 09599	王禎薇 60043	陳冠州 08141	吳佳瑋 08253	陳冠州 08141	劉家宏 09599	
			祝年豐09600 代謝族群、體重管理 (二樓3診看診)	劉燦宏08055 (飲食、運動、藥物治療) (二樓復健部2診看診) (自費門診)	劉燦宏 08055 (二樓復健部看診) (自費門診)		
林怡嫻 09313	沈筠惇 08680	李振東 09518	沈筠惇 08680	許紋銘 08054 (5/6、15、29) 限70人	李振東 09518	許紋銘 08054 (5/6、15、29) 限70人	沈筠惇 08680 (5/1、22) 限70人
林孟穎60453(5/6) 許紋銘08054 (限整形約診) (5/13、27)	李振東 09518 (5/6、20) (青光眼科約診)	郭亞欣 60432 (限約診)	何昭德 60272	林怡嫻 09313		林怡嫻 09313 (5/1、15、29) 限70人	李振東 09518 (5/8、22) 限70人
曾元登 60430 (限40號)	劉如濟 08051		劉順鑫 08787	劉順鑫 08787	劉如濟 08051	郝文瑞 08780	
吳承學 09260		郝文瑞 08780	吳承學 09260			劉順鑫 08787	
	祝年豐 09600	許義明 60426	祝年豐 09600				
	祝年豐 09600	范豪益 60052 (一樓5診看診)	祝年豐 09600				

電話語音掛號 系統操作步驟 (02) 2248-0098



- 請輸入您需要的語言：**
國語請按「1」，台語請按「2」。
- 請輸入您需要的功能：**
預約掛號請按「1」，取消預約掛號請按「2」，查詢掛號請按「3」，查詢醫師看診時間請按「4」，快速預約掛號請按「9」。
- 請選擇使用身分證或病歷號碼（掛號證）：**
身分證請按「1」，病歷號碼請按「2」。
- 請輸入您的身分證號碼或病歷號碼：**
身分證請輸入11碼數字，病歷號碼請輸入8碼數字
身分證號碼前二位為英文字母代碼，後9位為身分證後9位數字。例如身分證號碼為：A123456789，則在輸入身分證號時輸入01-123456789，英文字母代碼對照如下：

A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T	U	V	W	X	Y	Z
0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	0	1	2	3	4	5	6
- 請輸入確認鍵：**
正確請按「1」，錯誤請按「0」。
- 請輸入月份日期：**
請輸入4碼日期例如：8月8日則輸入0808，12月25日則輸入1225，依此類推。
- 請輸入午別：**
請輸入1碼午別代號，「1」表示上午，「2」表示下午，「3」表示晚上。
- 請輸入醫師代號：**
請輸入5碼醫師代號。
- 請輸入確認鍵：**
正確請按「1」，錯誤請按「0」。
- 語音回報處理結果：**
您掛○月○日星期○，○午，第○○號，○○○醫師，請於當天○○點○○分，到後診室後診。

其他相關流程



- 取消預約掛號：**
先選擇使用身分證號碼或病歷號碼，輸入證件號碼，系統會播報號碼讓使用者確認，再依語音指示依次輸入取消的日期、午別、醫師代號，輸入完畢後系統會播報相關資料讓使用者確認，確認後系統將進行取消作業，若取消成功將會播報「您已取消」。
- 查詢預約掛號：**
先選擇使用身分證號碼或病歷號碼，輸入證件號碼，系統會播報號碼讓使用者確認，確認後系統會進行查詢，依查詢結果播報掛號狀況。
- 查詢醫師看診時間：**
可選擇查詢某位醫師二週內的看診時間，或可預約日期內某一天的醫師排班。查詢醫師看診時間，必須輸入醫師代碼，查詢某日醫師排班必須輸入日期，系統會依輸入資料播報查詢結果。
- 快速預約掛號：**
先選擇使用身分證號碼或病歷號碼，然後一次輸入預約掛號所需的資料，包括身分證號碼（或病歷號碼）、預約日期、午別、醫師代號共21位（18位）號碼。系統會依輸入資料進行預約掛號，若掛號成功，將會播報使用者的預約掛號的日期、星期、午別、看診號碼、醫師姓名及到診時間。



診區	科別		診間	星期一			星期二			星期三		
				上午	下午	晚上	上午	下午	晚上	上午	下午	晚上
二樓	內科門診區	神經科	5	陳致中 08788			陳致中 08788 (睡眠障礙)			陳柏志 09182		
			6	鄔定宇 08242	游家銘 60109	胡朝榮 08216	胡朝榮 08216 (失智症)	陳柏志 09182	紀乃方 08357	鄔定宇 08242 (睡眠障礙)	陳晉誼 60429	鄔定宇 08242
		腎臟內科 (慢性腎病特別門診)	7	吳美儀 09643			蔡慧芳 08239			范揚智 08679		
		腎臟內科	8	許永和 08060	林裕峯 08681	蔡慧芳 08239	范揚智 08679	林裕峯 08681	林添松 60341	許永和 08060	蔡慧芳 08239	吳美儀 09643
		新陳代謝科	9	蔡昆原 08683	吳忠擇 甲狀腺超音波特別門診(限約診)			蔡昆原 甲狀腺超音波特別門診(限約診)		謝安慈 08058		
			10	吳忠擇 08786		吳忠擇 08786	蔡昆原 08683	蔡昆原 08683		吳忠擇 08786		蔡昆原 08683
		糖尿病衛教門診 (需新陳代謝科轉介)		衛教師			衛教師	衛教師		衛教師	衛教師	
		營養諮詢門診(限約診)					營養師	營養師		營養師		
		風濕免疫過敏科	11			周貝倫 09579	周貝倫 09579			張棋楨 60111	周貝倫 09579	
		胸腔內科	12	李俊年 08057	陳資濤 09330	張志誠 09005	張志誠 09005 (肺癌)	陳資濤 09330 (睡眠呼吸障礙)	李俊年 08057	李俊年 08057	林啟嵐 09441 (睡眠呼吸障礙)	陳資濤 09330
			13									
			15	林志峰 09440	鄭勇山 08210	陳明堯 08350	陳明堯 08350	簡錫淵 09003	吳立偉 09439	鄭勇山 08210		張甄 60123
		消化內科 (肝膽腸胃科)	16	李宜霖 10001	吳立偉 09439		林志峰 09440			陳永發 60075		
		感染科	17	劉永慶 08682	曾騰駒 10028		劉永慶 08682	曾騰駒 10028			曾騰駒 10028	
		精神科(身心科)	18							鐘國軒 60118		
			19	陳佳惠 08358	陳佳惠 08358 (睡眠障礙)		李信謙 08518	陳佳惠 08358 (睡眠障礙)	邱一航 60114 (成人門診)		黃守宏 60155 (睡眠障礙)	陳佳惠 08358
	健中 檢心	健康檢查 門診體檢	健檢 中心	周碩渠 09140	劉家鴻 08469		周碩渠 09140	林英欽 08048		林英欽 08048	劉家鴻 08469	
	耳鼻喉 科區	耳鼻喉科	1	黃鈞鼎 08240	賴銘堂 60080	李飛鵬 60340	趙品植 09312	詹維軒 09177	陳聰明 09326	黃鈞鼎 08240 (睡眠呼吸障礙手術)	陳聰明 09326	黃鈞鼎 08240
			2	趙品植 09312 (睡眠呼吸障礙手術)			陳聰明 09326					
	婦科門診	口腔癌及頭頸部癌診斷					趙品植 09312				陳聰明 09326	
		婦產科	2				毛士鵬 10002	王瑞生 60289	王懿德 60125	薛瑞元 08003	許朝欽 60421 (不孕症門診)	
			3	張君堯 09567	毛士鵬 10002	陳建翰 08865	楊振銘 09327	馬佩君 60180	張君堯 09567	仇思源 60010	楊振銘 09327	陳建翰 08865
		超音波特約門診 (限約診)		何佩玲 60402							仇思源 60010	
	兒科門診	小兒外科		1		黃振盛 60033						
		兒科	2	◎小兒神經科：郭雲鼎、林宜霈 ◎小兒感染科：林文川、楊清棋 ◎小兒過敏氣喘免疫科：林聖傑 ◎小兒心臟內科：簡文彥 ◎小兒腎臟科：蔡亞秦 ◎兒童重症醫學：郭雲鼎、簡文彥 ◎顧問醫師：吳康文	林聖傑 09261	林聖傑 09261	楊清棋 09319			林聖傑 09261		
			3		郭雲鼎 08052	簡文彥 60129	林宜霈 09318	林文川 09009	林文川 09009	郭雲鼎 08052	蔡亞秦 60208	林宜霈 09318
					楊清棋 09319		林聖傑 09261			林宜霈 09318		
	復健科門診區	復健科	1	劉燦宏 08055	吳錦雯 09442	饒紀倫 08519	林雪驥 60209	邱志鴻 60086	許雅雯 08520	饒紀倫 08519	許雅雯 08520	吳錦雯 09442
			2	許啟揚 60221				許雅雯 08520 (減重自費門診)				
		疼痛門診	2			饒紀倫 08519 (1診看診)				饒紀倫 08519 (1診看診)	饒紀倫 08519 (限約診)	
	牙科門診區	一般門診		輪值醫師◎牙科以現場報到為主。◎牙科看診時間較長，敬請見諒。								
		家庭牙醫學科			蔡欣原 08539	羅發長 09111		李佳勳 09175	吳政道 10025	羅發長 09111	李佳勳 09175	
		人工植牙特別門診 (自費門診)		黃茂栓 08686	黃茂栓 08686	羅發長 09111	黃茂栓 08686		羅金文 09517	林哲堂60138 張維仁08806		羅金文 09517
		口腔顎面外科		黃茂栓 08686	呂邁 60206			吳家佑 60281	羅金文 09517	黃茂栓 08686 (限約診)	黃金聲 09520	羅金文 09517
		老人專科門診		林錫奎 09325	林錫奎 09325		林錫奎09325 (5/11~25) 劉閔結60243 (5/4~18)	姜又慈 09433			姜又慈 09433	
		口腔癌診斷		羅金文 09517 (限約診)					羅金文 09517		羅金文 09517	羅金文 09517
		膺復假牙		王茂生 60189	林錫奎 09325		林錫奎09325 (5/11~25) 劉閔結60243 (5/4~18)	姜又慈 09433		林哲堂 60138	姜又慈 09433	林錫奎 09325
		牙周病專科		高珮琪 08521			張維仁 08806			張維仁 08806	呂炫堃 60436	羅發長 09111

星期四			星期五			星期六	
上午	下午	晚上	上午	下午	晚上	上午	下午
紀乃方 08357	陳柏志 09182		陳致中 08788				
胡朝榮 08216 (睡眠障礙)		陳致中 08788	鄔定宇 08242 (睡眠障礙)	紀乃方 08357	陳柏志 09182	紀乃方 08357 (腦中風)	
林裕峯 08681			許永和 08060			吳美儀 09643	
蔡慧芳 08239		范揚智 08679	林裕峯 08681	吳美儀 09643	許永和 08060	范揚智 08679	
張俊仁 60021	謝安慈 08058			謝安慈 08058 (中狀態超音波特別門診(限約診))	謝安慈 08058	謝安慈 08058	
吳忠擇 08786			蔡昆原 08683	吳忠擇 08786		蔡昆原 08683	
衛教師	衛教師		衛教師	衛教師			
營養師			營養師				
周貝倫 09579	邱啟勝 60273		周貝倫 09579			廖學聰 60112	
陳資濤 09330		林啟嵐 09441	張志誠 09005 (睡眠呼吸障礙)	林啟嵐 09441		李俊年 08057	
						林啟嵐 09441	
簡錫淵 09003	李宜霖 10001	林志峰 09440	鄭勇山 08210	李宜霖 10001	簡錫淵 09003	陳明堯 08350	
吳立偉 09439			吳立偉 09439			林志峰 09440	
	劉永慶 08682		劉永慶 08682	曾騰駒 10028			
盧孟良 60072 (成人門診)							
	李信謙 08518 (睡眠障礙)		李信謙 08518		李信謙 08518 (睡眠障礙)	陳佳惠 08358	
周碩渠 09140	林英欽 08048		周碩渠 09140	林英欽 08048		劉家鴻 08469	
黃鈞鼎 08240	趙品植 09312	趙品植 09312	陳聰明 09326	陳聰明 09326 (睡眠呼吸障礙手術)	詹維軒 09177	黃鈞鼎 08240	
詹維軒 09177			詹維軒 09177			詹維軒 09177 (睡眠呼吸障礙手術)	
黃鈞鼎 08240			詹維軒 09177				
陳建翰 08865	邱孝震 60286	楊振銘 09327	陳建翰 08865	蘇鴻文 60009		楊振銘 09327	
毛士鵬 10002	馬佩君 60180			張君堯 09567	毛士鵬 10002	張君堯 09567	
	楊振銘 09327			何佩玲 60402			
					黃振盛 60033		
林宜霈 09318						林聖傑 09261	
楊清棋 09319	簡文彥 60129 林文川 09009	楊清棋 09319	楊清棋 09319	林宜霈 09318 郭雲鼎 08052	郭雲鼎 08052	林文川 09009	
劉燦宏 08055 吳錦雯 09442 (限約診)	饒紀倫 08519 葉榮顯 50030 (限約診)	施宏男 60131	許雅雯 08520	王正樑 60176 劉燦宏 08055 (減重自費門診)	劉燦宏 08055	吳錦雯 09442	
	饒紀倫 08519 (1診看診)						

牙科部諮詢及轉診專線:(02)2249-0088轉2556

吳政道 10025		許家禎 08687					
羅金文 09517 (限約診)	黃茂栓 08686	黃茂栓 08686	黃茂栓 08686 (限約診)	高珮琪 08521 (限約診)	高珮琪 08521 (限約診)	黃茂栓 08686	
羅金文 09517 (限約診)		黃茂栓 08686		黃茂栓 08686	黃金聲 09520	羅金文 09517 (限約診)	
吳冠緯 09521			王本華 60202	王本華 60202	吳冠緯 09521		
羅金文 09517 (限約診)							
吳冠緯 09521	姜又慈 09433		林錫奎 09325			劉閔結 60243 (5/1、15)	
王俊程 60422 (5/13、27)	高珮琪 08521 (限約診)	吳政道 10025	林世榮 60275	高珮琪 08521	李佳燕 60413 (5/7、21)	李佳燕 60413 (5/8、22)	

日	一	二	三	四	五	六
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

日	一	二	三	四	五	六
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

掛號須知

■預約掛號時段(同封面)

■當診可掛號時段

- 現場掛號(同封面)
- 自動掛號機、網路及電話語音掛號：
 - 上午門診：08：00～11：00
 - 下午門診：13：00～16：00
 - 夜間門診：17：00～20：00
- 人工掛號(專線2248-0607)
 - 上午門診：08：00～11：00
 - 下午門診：13：00～16：00

■門診注意事項：

- 初診預約病患請先到服務檯填寫「基本資料」再到掛號櫃檯報到。
- 看診後請先至批價櫃檯批價，再到藥局領藥。
- 若無法於當日就診者，請於前一日電話告知預約號改期或取消。

■退費需知：

- 請於就醫當日起7日內（不含例假日）
- 於本院門診時間
- 請攜帶健保卡、本院收據、身分證明文件（兒童請帶戶口名簿）
- 至門診批價櫃檯辦理退費（前項缺一或逾期均不受理）。
- 逢月底，請於隔月2號前來辦理退費。

■診斷證明書申請流程

- 第一次開立診斷證明書：
 - 掛號後，至診間候診，醫師診察時，向醫師說明申請用途（如需英文診斷書請事先告知醫師）。
 - 至批價櫃台批價繳費，並告知所需份數。
 - 至一樓「關防用印」櫃檯蓋關防。
- 已開立過診斷證明書，三個月內回來重開：
 - 請直接到「關防用印」櫃檯，請告知診斷證明書的「流水編號」或「開立日期」。
 - 批價後直接用印。

病歷影本申請作業

1.病歷影本之受理程序：

- (1)申請方式：可至13號「關防用印」櫃檯臨櫃申請，或傳真（02-2248-1121）申請。
- (2)申請人以病患本人為主；非病患本人或法定代理人之申請人，應另檢附病人之委託書；病人為未婚之未成年人者，應檢附其法定代理人之委託書。代理人需檢附病人身分證件正本、健保卡及代理人身分證件正本。
- (3)申請書及委託書可於本院網站下載。
(http://www.shh.org.tw)

2.申請時間：

- 上班時間內，週一至週五：8：00～12：00；13：00～17：00；週六：8：00～11：30。

3.取件：

- 檢驗報告可當日索取，病歷影印需3個工作天

診區	科別		診間	星期一			星期二			星期三		
				上午	下午	晚上	上午	下午	晚上	上午	下午	晚上
二樓	牙科門診區	齒顎矯正(自費門診)						盧建勳 09355 (限約診)			林子郁60183 (5/12)(限約診) 黃慧瑜08866 (青少年齒顎矯正) (5/5、19、26)	黃慧瑜08866 (5/5、19) 盧建勳09355 (5/12、26)
		根管治療專科門診					楊宏恩 60210 (限約診)			楊宏恩 60210 (限約診)		
		兒童牙科		謝承祐 60235				黃慧瑜 08866			黃慧瑜 08866	黃慧瑜 08866 (5/5、19)
		健兒牙科 (塗氟、保健)(限小兒科醫師約診)			輪值醫師			黃慧瑜 08866			輪值醫師	
	醫學美容中心	醫學美容診		請經由皮膚科或整型外科醫師約診								
三樓	皮膚科區	皮膚科	1	李婉若 08250	葉斯維 09333	葉斯維 09333	林明秀 09008	林明秀 09008	曾德朋 09332	李婉若 08250	曾德朋 09332	曾德朋 09332
			2				葉斯維 09333 (自費門診)(限約診)	翁德麗 60290		曾德朋 09332 (自費門診)(限約診)	李友專 60342 (教學診)(限10位)	
五樓	特殊需求者口腔照護中心 (採用約診方式) 請電洽：(02)2249-0088 轉1451或1452						黃慧瑜 50042 (5/11、25)	曾振華 60420		連淑君 50043	吳冠緯 50047	
				李玉蘭 60161	石公燦 60163		黃大森 50001					
				江錫仁 50026	羅發長 50050		許丕緒 60168	黃淳豐 60167 (5/11、25)		許丕緒 60168	蔡欣原 50051	
地下一樓	傳統醫學科(中醫科) 中醫現場號自20號起		1	王繼榮 09010 (限50號) (中醫內科)(胃食道逆流)	王繼榮 09010 (中醫婦科) (異位性皮膚炎)		王繼榮 09010 (婦科、腸胃肝膽)		王繼榮 09010 (睡眠障礙、鼻炎)	王繼榮 09010 (鼻過敏、顏面神經麻痺)	王繼榮 09010 (中風復健)(限約診)	
			2	張淑人 10081 (婦科調理)			張淑人 10081 (皮膚科、內科)	陳家莉 09276 (消化不良、 食道逆流)		張淑人 10081 (不孕症、青春痘)		陳家莉 09276 (過敏性鼻炎)
			5			陳家莉 09276 (慣性便秘)		王國成 09644 (婦科腸胃泌尿、 呼吸疾病)	陳家莉 09276 (兒童瘦小調理)	王國成 09644 (骨關節炎) (中風復健)	戴承杰 60241 (限100號)	
			6			王國成 09644 (骨關節炎) (睡眠障礙)						
	高壓氧中心			毛士鵬 50024								
		睡眠障礙特別門診 ◎睡眠障礙：陳佳惠、陳致中、胡朝榮、李信謙、鄭定宇 ◎睡眠呼吸障礙：陳資濤、林啟嵐、張志誠 ◎睡眠呼吸障礙手術：趙品植、黃鈞鼎、陳聰明、詹維軒 ◎止鼾牙套：黃茂松、羅金文、黃金豐 ◎失眠非藥物治療/自律神經功能檢測：林詩淳心理師 (自費門診預約請電洽：(02)2249-0088轉70213)			趙品植 09312 (二樓耳鼻喉科看診)	陳佳惠 08358 (二樓身心科看診)		陳致中 08788 (二樓神經科看診)	陳資濤 09330 (二樓胸腔科看診)		黃鈞鼎 08240 (二樓耳鼻喉科看診)	林啟嵐 09441 (二樓胸腔科看診)
			羅金文 09517 (二樓牙科看診) (限約診)				心理師 (自費門診) (限約診)				黃金聲 09520 (二樓牙科看診) (限約診)	

骨科	骨折、骨骼疼痛、脫臼、骨關節炎、關節退化、腰酸背痛、關節炎、骨畸形、骨腫瘤、脊椎病變、小兒骨關節異常、脊椎骨骨折、脊椎側彎、駝背、僵直性脊椎炎畸形、坐骨神經痛、運動傷害。
家庭醫學科	16歲以上不分性別，凡症狀未明者，均可看診。特別適於初診篩檢、一般疾病及長期慢性病的追蹤診療，並作預防注射及健康檢查評估建議。一般疾病如感冒、頭痛、腰酸背痛、頭暈、疲倦、消化不良、腹瀉、關節炎風濕痛等。中老年慢性病如高血壓、心臟病、糖尿病、高血脂、痛風、骨質疏鬆、更年期症候群等。
整形外科	美容整形（雙眼皮、去眼袋、隆鼻、狐臭、降下巴、隆乳、拉皮、抽脂、磨皮、修疤、除痣、除斑）、先天畸形（唇裂、顎裂及各種臉部畸形、多指症、併指症及其他手部先天畸形）、手外科（一切手部外傷、骨折）、頭頸部腫瘤（良性及惡性腫瘤）、燙傷或疤痕、一般整形（全身皮膚各種良性、惡性腫瘤及潰爛）。
神經外科	頭、脊髓外傷、周邊神經損傷、多汗症、頸或腰椎骨刺合併神經痛、背部疼痛、四肢酸麻、腦瘤、脊椎瘤、腦中風外科治療、動脈瘤、動靜脈畸形及其他腦血管疾病、先天性畸形如水胎痕、帕金森氏症、三叉神經痛、坐骨神經痛、半面顏面神經痙攣。
一般外科	一般外科：皮膚及皮下腫塊、疝氣、腹痛、腹膜炎、盲腸炎、腸阻塞、膽囊炎、膽結石、肝腫瘤、胰臟癌、甲狀腺疾病、頸部腫塊、腹腔鏡手術。直腸肛門科：痔瘡、血便、肛瘻、便秘、大腸疾病。乳房外科：乳房腫塊、乳癌、乳房疾病。
腫瘤聯合門診	頭頸部腫瘤、婦科腫瘤、腫瘤內科、乳房腫瘤、肝膽胰腫瘤、大腸直腸腫瘤、胃部腫瘤、肺及胸腔腫瘤、腦腫瘤、骨骼腫瘤等特別門診。
血管外科及淋巴疾病	下肢動脈阻塞（包括間歇性跛行、靜止痛、足趾潰瘍或壞死等）、糖尿病足潰瘍、靜脈曲張、靜脈潰瘍、動靜脈瘻管等。
胸腔外科	氣胸（呼吸急促）、肺肋膜積水、肺部腫瘤、肺膿瘍、縱膈腔腫瘤、胸部外傷（撞傷、槍傷、刀傷）、食道疾病（食道癌、灼傷、狹窄等）。
心臟外科	冠狀動脈阻塞、心臟瓣膜狹窄或逆流、細菌性心內膜炎、心包膜積水、心包膜炎、先天性心臟病等。
小兒外科	疝氣修補、陰囊水腫切除、隱睾矯正、包皮手術、尿道下裂矯正、泌尿道畸形及尿液逆流矯正、腫瘤切除、胃腸道及肝膽手術、肛門疾病、漏斗胸及雞胸矯正、食道及肺臟手術。
泌尿科	小兒及成人腹股溝疝氣、腰痛及血尿、腎臟結石、輸尿管結石及膀胱結石、攝護腺肥大、小便無力、頻尿、急尿、夜間頻尿、攝護腺發炎、泌尿道發炎（小便疼痛、血尿）、尿失禁、精索靜脈曲張、陰囊腫痛、血精、夜間遺尿（尿床）、包皮過長、隱睾症、男性結紮、男性性功能障礙、男性不孕症、性病、泌尿道腫瘤。
眼科	一般眼疾、視網膜剝離、飛蚊症、眼瞼整形重建、雙眼皮手術、去眼袋、肉毒桿菌之注射、眼瞼下垂、黃斑部病變、白內障、青光眼、斜視、弱視、結膜角膜炎、角膜移植、視力保健、驗光、眼窩腫瘤、鼻淚管阻塞、糖尿病眼病變。
心臟內科	高血壓、血脂異常、心絞痛、心肌梗塞、胸痛、胸悶、氣喘（哮喘）、心臟衰竭、心悸、心律不整。
感染科	發燒、咳嗽、小便疼痛困難、全身酸痛、腹瀉、不明熱、上呼吸道感染、肺炎、肺結核、泌尿道感染、感染性腹瀉、腹部膿瘍、中樞神經系統感染、心內膜炎、軟組織發炎、蜂蟲組織炎、骨髓炎。
胸腔內科	咳嗽、咳血、氣喘、胸悶、慢性阻塞性肺疾病、肺結核、肺腫瘤、慢性肺病、肺炎、呼吸道異物取出、塵肺炎、肺症（包括肺氣腫及慢性支氣管炎）、肺膿瘍、支氣管炎及支氣管擴張等各種肺部疾病、膿胸、肋膜炎等各種肋膜疾病與縱膈病變。

各科症狀參考表



星期四			星期五			星期六	
上午	下午	晚上	上午	下午	晚上	上午	下午
盧建勳 09355 (限約診)	盧建勳 09355		盧建勳 09355 (限約診)	黃慧瑜 08866 (青少年齒顎矯正) 盧建勳 09355	盧建勳 09355	盧建勳 09355 (5/8、22)	李勝揚 60196 (自費門診)(限約診)
	張元彥 60199 (限約診)		張元彥 60199 (限約診)				
李卓伶 60234	莊才逸 60198					莊才逸 60198 (5/1)限25人	黃慧瑜 08866 (5/29)限25人
	莊才逸 60198			輪值醫師			
葉斯維 09333	翁德麗 60290	林明秀 09008	李婉若 08250 林明秀 09008 (自費門診)(限約診)	林明秀 09008 李婉若 08250 (自費門診)(限約診)	李婉若 08250	李婉若 08250	
黃茂栓 50045 (5/13、27)	黃金聲 50048		許家禎 50046	李佳勳 50049		林鴻津 60172 (5/1、8、15、29)	
黃大森 50001	盧建勳 50052		曾煥井 60408 (5/7、21、28)			蔡鵬飛 60173 (5/1、15、29)	
王榮昌 60451	吳政道 50053		黃明裕 60435	李信宏 60171 (5/7、21)		葉必信 60174 (5/1、15、22、29)	
王繼榮 09010 (腸胃肝膽、更年期)			王繼榮 09010 (睡眠障礙、皮膚)		王繼榮 09010 (脹氣便秘、痛經)	王繼榮 09010 (皮膚科、內科)	
		張淑人 10081 (異位性皮膚炎)	張淑人 10081 (婦科調理)			張淑人 10081 (月經不順)	
	陳家莉 09276 (睡眠障礙)			陳家莉 09276 (皮膚疹)	陳家莉 09276 (婦科調理)	陳家莉 09276 (轉骨調理)	
	王國成 09644 (婦科腸胃泌尿 (呼吸疾病))	王國成 09644 (骨質疏鬆)		王國成 09644 (婦科腸胃泌尿 (呼吸疾病))	王國成 09644 (骨質疏鬆) (中風復健)	王國成 09644 (骨傷關節炎) (痛風、耳鳴)	
	毛士鵬 50024						
胡朝榮 08216 (二樓神經科看診)	李信謙 08518 (二樓身心科看診)		鄒定宇 08242 (二樓神經科看診)	陳聰明 09326 (二樓耳鼻喉科看診)		詹維軒 09177 (二樓耳鼻喉科看診)	
心理師 (自費門診) (限約診)	黃茂栓 08686 (二樓牙科看診) (限約診)		張志誠 09005 (二樓5診看診)	心理師 (自費門診) (限約診)			

雙和生活保健系列講座

講座日期：每週星期一、星期三

講座時間：上午10點至10點30分

講座地點：雙和醫院二樓內科門診候診區

日 期	題 目	主講人
99.5.3 (一)	高血壓防治	林詩怡 護理師
99.5.5(三)	糖尿病合併症	陳金吟 衛教師
99.5.10(一)	痛風之預防與保健	劉憶宇 護理師
99.5.12(三)	血糖自我監測	吳宜珊 護理師
99.5.17(一)	認識肺炎	陳美惠 護理長
99.5.19(三)	糖尿病飲食原則	莊世玫 營養師
99.5.24(一)	檳榔防治	曾慧姬副護理長
99.5.26(三)	糖尿病患用藥須知	黃玉如 藥 師
99.5.31(一)	婦女更年期保健	邱雅雯 護理師

◎歡迎民眾自行前往參加！

◎如有任何健康問題可親洽五樓社區護理室，或電洽2249-0088轉1111（社區護理室）

藥劑部用藥安全講座

5/6 老人失智症用藥 黃兆營藥師

5/20 老人用藥 吳紹旖藥師

時間：上午10點至11點

地點：1樓門診藥局

其他活動：於每場講座結束後進行有獎徵答

愛心捐款方式

- 劃撥：戶名：行政院衛生署雙和醫院
—— 委託臺北醫學大學興建經營
帳號：50104768（中華郵政）
- 親至社工室或電洽劉冠宜小姐，
電話（02）2249-0088轉分機2403

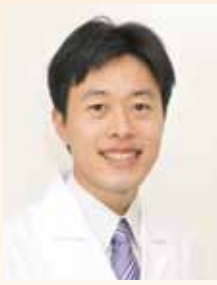
神經科	頭痛、頭暈、癲癇、中風、半身不遂、肌力減退喪失、肢體無力、手腳麻木、頸痛、背痛、腦炎、腦膜炎、肌肉病變、各種神經痛肌肉抽搐、痙攣、手腳顫抖、自主運動、步調不穩、失語症、意識障礙、癡呆、暈眩、腰酸背痛、眼球運動障礙、顏面神經障礙、職業性神經系統疾病。
腎臟內科	急性性腎衰竭之血液透析治療（洗腎）、腹膜透析治療、急性性腎功能不全、糖尿病腎病變之防治、高血壓、痛風、泌尿道感染、水腫、蛋白尿、血尿、腰痛。
風濕免疫科	臉頰紅斑、晨間僵硬、關節腫脹、肌肉酸痛、慢性背痛、過敏性鼻炎、氣喘、紅斑性狼瘡、多肌炎、硬皮病、血管炎、類風濕性關節炎、退化性關節炎、痛風、僵直性脊椎炎、肌腱炎等。
精神科	失眠、焦慮症、緊張性頭痛、身心症、躁鬱症、恐慌症、強迫症、失智症、精神分裂、妄想症、幻聽、自殺、藥癮、酒癮、毒癮、智能不足、兒童及青少年問題、人格違常、適應障礙、性功能障礙、婚姻及家庭諮詢、心理評鑑、生理回饋治療、心理治療、協辦重大傷病卡、老年精神及心理病症、老人日間安養照護安排。
新陳代謝科	糖尿病、甲狀腺疾病、痛風、高血壓、高血脂症、骨質疏鬆症、體重異常變化、生長異常、多尿症、劇渴症、心悸、多毛症、全身無力、副甲狀腺疾病、腦下垂體疾病、腎上腺疾病。
消化內科 (肝膽腸胃科)	腹痛、腹鳴、腹脹、腹瀉、大便秘結、食慾不振、消化不良、胃酸、胃潰瘍、黑色便、鮮血便、吐血、貧血、吞嚥困難、白色便、B肝帶原、膚色變黃、肝機能異常、肝膽結石。
耳鼻喉科	鼻塞、流鼻血、鼻過敏、鼻竇炎、口腔癌、鼻咽癌、口咽癌、下咽癌、喉癌、甲狀腺腫瘤、頭頸部腫瘤、鼻息肉、耳鳴、耳痛、耳朵流膿、聽力障礙、暈眩、顏面神經麻痺、吞嚥困難、扁桃腺病變、聲音沙啞、語言障礙、兒童耳鼻喉疾病、感冒。
婦產科	婦癌腫瘤、高危險妊娠、婦癌手術治療、懷孕早期篩檢、超音波檢查、尿失禁、腹腔鏡檢查及手術、陰道鏡、子宮鏡檢查、不孕症。
兒科	一般兒科疾病及16歲以下之呼吸道疾病、感冒、喉頭不適、耳朵疼痛、發燒與感染、氣喘、過敏、胃腸道疾病、神經系統疾病、癲癇、抽搐、自主運動等新生兒疾病、小兒心臟疾病、異位性皮膚炎、健康檢查、預防注射、育嬰指導、健康諮詢。
復健科	腦傷（頭部外傷）後遺症、運動傷害、骨科術後復健、心肺復健、燒傷後遺症、手外傷術後復健、腦性麻痺、感覺統合異常、吞嚥困難、發聲矯正、截肢後復健。
牙科	蛀牙、齒內炎症、缺牙、固定或活動假牙製作、牙齒傾倒、牙齒錯咬、牙周手術、牙周組織再生術、特殊合金膺復物、唾液腺及頭頸部良性惡性腫瘤、顏面外傷骨折、顎顏面正顎手術、顫顫關節疾病、人工牙科種植及膺復、牙齒排列不整、擁擠、暴突等之齒列矯正。
皮膚科	一般皮膚病、皮膚癬、紅疹、青春痘、禿髮、灰指甲、紅斑性狼瘡、黑斑、雀斑、皮膚腫瘤、多汗症、疣、性病、美容醫學（果酸換膚、雷射除斑、皺紋、痣等）、皮膚美容手術、紫外線治療、冷凍治療。
特殊需求者 口腔照護中心	特別為身心障礙者，提供衛教、塗氟、洗牙、補牙、根管治療、補綴、矯正、牙科手術等口腔與顎顏面疾病之預防、治療及復健。
傳統醫學科 (中醫科)	內科（一般門診、中西醫結合腫瘤治療、中風、高血壓、改善體質、痛風等）、婦科（一般門診、月經失調、經痛、婦女帶下、妊娠嘔吐等）、兒科（小兒過敏性鼻炎、氣喘、咳嗽、蕁麻疹、異位性等）、傷科（急性性扭傷、急性性挫傷、瘀傷、腰扭傷等）、針灸（中風後遺症、顏面神經麻痺、三叉神經痛、坐骨神經痛、落枕、關節炎等）、三伏貼（改善過敏體質、異位性皮膚炎、改善呼吸系統的失衡、氣喘、容易感冒、虛冷體質等）。

本院提供「越南語版」與「印尼語版」之各科症狀參考表，歡迎向一樓志工服務台索取！

加強洗手，腸病毒旺季來臨～

兒童腸病毒感染

文◎小兒部醫師 楊清棋



楊清棋醫師提醒，漸入腸病毒感染旺季，民眾應加強洗手、注意重症前兆

疾病管制局在2月23日公布今年首例腸病毒重症確定之案例，而根據近幾週門、急診監測顯示，感染腸病毒的病童有逐漸增加的趨勢。臺灣地處亞熱帶，適合腸病毒生存，故一年四季皆有腸病毒感染案例，每年約自3月下旬開始增加，於5月底至6月中達到高峰後疫情稍緩，至10月中會有另一波流行。

腸病毒的類型及症狀

腸病毒目前約有60多型，包含克沙奇A型、克沙奇B型、伊科病毒、腸病毒68-71型，這些病毒在腸胃道繁殖，所以被稱為腸病毒，並非造成典型上吐下瀉腸胃炎的病毒。感染腸病毒的症狀包含：非特異性發燒的喉嚨炎、疱疹性咽峽炎、手足口病、發燒合併皮疹、流行性肋肌痛、結膜炎、無菌性腦膜炎等。最常見的為「疱疹性咽峽炎」及「手足口病」，前者會發燒合併口腔內出現小水泡或潰瘍，後者除了口腔潰瘍外還會在手掌、腳底及屁股出現小水泡丘疹。兩者皆會因口腔潰瘍而導致進食困難甚至脫水。腸病毒感染目前並無特效藥，大多是支持性療法，病程大約3至7天左右，多會自動痊癒。

腸病毒併發重症

兒童感染腸病毒最怕的就是併發重症，多發在3歲以下，尤其是感染手足口病的兒童，重症是因為腸病毒侵犯腦部引起腦脊髓炎、肺水腫、自主神經失調、心臟衰竭甚至死亡。因此早期發現重症前兆非常的重要，例如：嗜睡、意識不清、活力不佳、手腳無力、肌抽躍（無故驚嚇或突然間全身肌肉收縮）、持續嘔吐、呼吸急促或心跳加快…等，必須至大醫院接受適當的治療。

加強洗手，避免感染

腸病毒的傳染力極強，在家庭及幼稚園等處最容易傳播，但感染的病童大多是輕症，故爸爸媽媽們也不需過度緊張。腸病毒傳染的途徑是經口傳染，包含「口糞」及「口沫」傳染。因此加強洗手，尤其是接觸及餵食嬰幼兒前，可降低嬰幼兒感染，個人則需注意自身衛生習慣，尤其在處理病童的糞便、口鼻分泌物時。一旦出現重症前兆，及早就醫以便接受治療。



膝蓋出現小水泡丘疹

口腔內出現小水泡或潰瘍

何謂媽媽手（De Quervain's Syndrome）？

媽媽手的職能治療

文◎復健醫學部職能治療師 郭芬伶/陳乃鳳



職能治療師表示，配合治療及充分的休息，媽媽手就能有效的恢復並且避免再度復發

媽媽手，醫學上又稱為「狹窄性肌腱滑炎（stenosing tenosynovitis）」，是指因過度或不當使用的拇指動作，使肌腱的支持帶出現增厚，壓迫到下方大拇指靠近手腕側邊的兩條肌腱「外展拇長肌」與「伸拇短肌」，造成發炎腫脹

的症狀，嚴重者可能進一步出現肌腱沾黏的現象，造成關節活動度受限。

媽媽手的症狀

大拇指近手腕處出現持續疼痛及腫脹，手腕無法使力，有明顯的壓痛感。嚴重者會影響到手部與腕部關節的活動，甚至會在腕部拇指側摸到一突起的腫塊。

媽媽手的好發族群

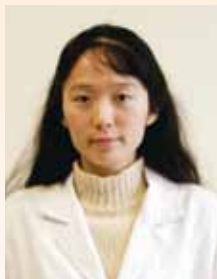
工作或是生活中需要長時間大量使用拇指重複施力者，都是媽媽手的好發族群，如：家庭主婦、剛生產過後的女性、廚師、長時間使用電腦或是握筆的工作者、餐廳服務員、生產線工作人員、美容師、運動員、甚至常傳簡訊的手機族。

媽媽手的鑑別診斷

臨床上用於診斷媽媽手的理學檢查Finkelstein's test，是將大拇指握在拳頭內，向小拇指方向彎曲，會引起疼痛症狀。但因為其他疾病（例如：手腕關節之退化性關節炎、手腕月狀骨病變、腕隧道症候群、頸部神經壓迫）容易與媽媽手出現類似的症狀，因此可藉助X光或其他影像檢查排除其他疾病，或是利用軟組織超音波檢查進一步評估發炎水腫的情形。

針灸及埋線減重

文◎傳統醫學科醫師 張淑人



張淑人醫師表示，針灸及埋線減重以刺激穴位的方式，自然健康的達成減重目的

肥胖症，簡單分為單純性肥胖和繼發性肥胖。大部分患者屬於單純性肥胖，亦即無明顯的內分泌代謝異常或其他疾病。造成肥胖的因素主要有下列幾項：

- (1) 遺傳因素
- (2) 飲食因素（暴飲暴食、過食糖和脂肪、嗜吃零食、喜飲酒等）
- (3) 運動量太少
- (4) 生理狀況改變（例如：妊娠、產後、更年期、口服避孕藥等）
- (5) 新陳代謝方面的疾病

中醫認為引起肥胖原因多為濕、痰、水、瘀等。這是由於肺、脾、腎三臟功能失調，使水濕的運輸功能發生障礙，運輸功能失調，也就是新陳代謝差，人就容易過胖。女性有生理週期，受到荷爾蒙的影響，減輕體重較男性困難。而生理週期正常與否，也與新陳代謝有關，所以減重時也要先將月經調整正常，生理期間好好保養，才是不復胖的關鍵。

傳統醫學科「夏日窈窕減重專案」

活動時間：5/10（一）～6/30（三）

諮詢專線：(02)2249-0088 轉 1707

減重茶

山楂決明首烏茶：山楂 5 錢，生決明子 5 錢，何首烏 3 錢，水 800cc，煮湯服用。

有些人體重雖然很標準，卻有局部脂肪較多的問題，此時可藉由針灸來局部瘦身，以下介紹幾個針灸常用的穴位：

- (1)瘦臉部穴位：顴顙，頰車 (2)瘦小腹穴位：中脘，天樞
- (3)瘦腰部穴位：帶脈，腎俞 (4)瘦臀部穴位：環跳，承扶
- (5)瘦大腿穴位：血海，風市 (6)瘦小腿穴位：承山，足三里
- (7)耳針的穴位：飢點、胃點可抑制食慾

穴位埋線法是將羊腸線埋入穴位，用羊腸線代替毫針，使羊腸線對穴位產生持續刺激作用，而到治療疾病的效果。近年來埋線療法開始應用於減重、美容領域，並獲得令人滿意的療效。

根據醫學文獻（Cabioglu et al., 2008. Am J Chin Med. 36 (6), 1029-39）指出，針灸及電針治療減重，不僅效果較單純飲食控制好，更可以降低血中 lipoprotein A 和 apolipoprotein B 的濃度，減少肥胖造成的心血管疾病之危險因子。

針灸及埋線減重的治療原則，在於以刺激穴位來疏通經絡，補益臟腑，啟動身體原本的運作機能，維持健康，再適當的塑身或減重，讓身體自然找回該有的體重與體型。

理想體重的計算方法

BMI (Body Mass Index) = 體重 (kg) / 身高 (m²)

過重：24 ≤ BMI < 27

輕度肥胖：27 ≤ BMI < 30

中度肥胖：30 ≤ BMI < 35

重度肥胖：BMI ≥ 35。

媽媽手的治療介入

在急性發作期，必須讓手部充分的休息，減低發炎反應造成的不適感，避免更進一步的傷害。職能治療師會製作手部副木，固定拇指關節和手腕於最自然且舒服的姿勢，讓肌腱得到完全的休息；配合物理治療藉由局部熱療、電療、超音波，緩解發炎反應的疼痛感；若效果不明顯，可能會考慮局部注射抗發炎藥物；只有極少數的患者需要接受手術治療。急性期之後，可以做主動的關節活動度練習，之後再漸進的進行給阻力和離心運動，增強肌肉的力量。

媽媽手最簡單的治療方式就是適當的休息，避免再度復發。亦不可以隨便推拿，以免患部發炎更劇烈。

日常生活的注意事項

- (1) 無論單手或雙手抱嬰兒時，盡量讓五指拼攏，手掌、手腕成水平狀，平均分攤嬰兒的重量，可避

免嬰兒重量只由虎口及大拇指承受。

- (2) 哺育母乳時，日常生活或工作中，必須避免拇指長時間、經常重覆性的動作。
- (3) 工作時，必須注意施力方式是否正確。
- (4) 疼痛症狀消失後，可配合正確的伸展運動和肌力訓練。

只要配合醫師與治療師的治療，並給予手部充分的休息，調整改變手部的施力方式，就能有效的恢復並且避免再度復發。



媽媽手理學檢查 Finkelstein's test 方式：四指緊握，手腕向小指側彎曲，感到疼痛



媽媽手之手部固定副木



漸進式的阻力活動之一：使用大拇指和食指拉開橡皮筋，增強肌肉的力量

淺談職業傷病

文◎職業醫學科主任 祝年豐



祝年豐主任表示，若有職業病相關疑慮，可諮詢專科醫師釐清病源。

日本家庭主婦經常跪著擦地板，因而容易患「主婦膝」、「主婦肘」，上班族、勞工一天至少要工作 8 小時，而且現在分工愈來愈細，經常是不斷重覆一樣的動作，也因而容易罹患相關疾病。這類因工作或環境引起的傷病，就是職業傷病。

職業傷害

職業傷害的實例，在新聞中並不少見；例如：工廠人員操作機器時，不小心手被捲進機器；員工進入化學物質貯存槽清洗，結果中毒昏迷。這類明顯發生在工作場所，或是因為上班的環境（如上述的化學貯物槽的有毒物質物）造成勞工健康受損，都是職業傷害。若上下班途中發生車禍，也是歸入職業傷害。

職業疾病

職業疾病是常被人疏忽的部分，但是並不代表它很少發生。職業疾病相當普遍，然而大多數人都未察覺，也沒有把它與自己的工作或工作環境聯想在一起。造成的結果是，其一疾病一直醫不好，因為沒有找到疾病的根源；其二不以為意，以為是自己體質造成，怪不得別人，一直忍受病痛的折磨。

職業疾病過去最典型的就煤礦工人的塵肺症。現在臺灣的煤礦開採已成絕響，倒是大樓一棟棟蓋，裡面坐著一整天面對電腦的上班族。不論是

蓋樓的營造業，或是整天坐著的電腦族，大家都有共同的困擾—肩背痠痛。

營造業的工人要背負重物、綁鋼筋、拌水泥；電腦族坐在桌前，不斷動滑鼠或敲鍵盤，都是持續對某一個或數個部位的肌肉骨骼造成壓迫和緊張，長久下來就造成疲勞，進而傷害變成疾病，嚴重的就要開刀才能治療或改善。

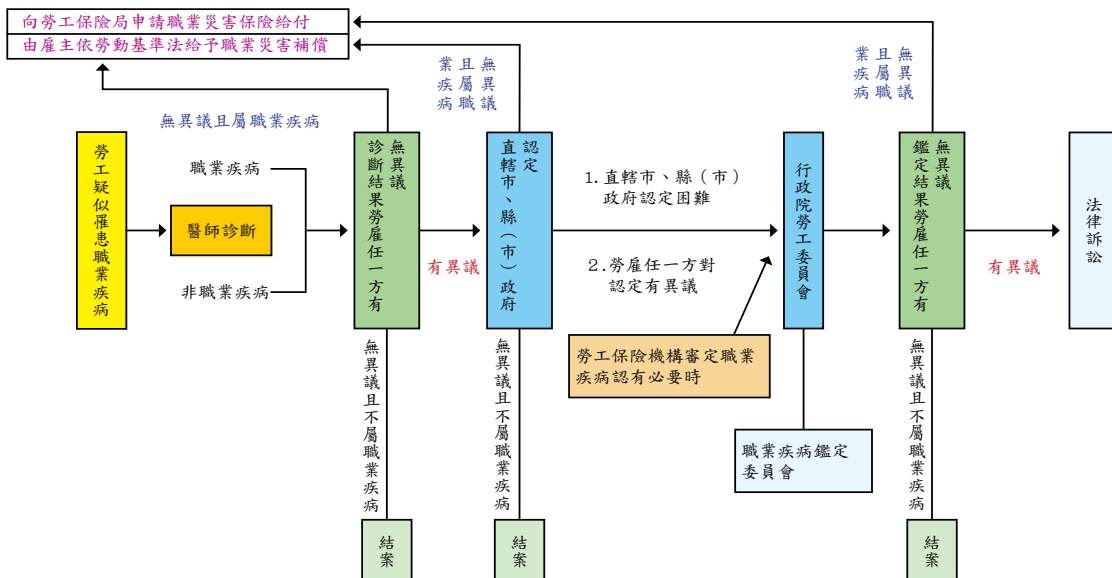
認識自己的權益，對症治療

短暫的傷害會演變成疾病，都是由於我們對職業傷病欠缺認識所造成。職業傷病專科也是針對這個趨勢而設，目前是 25 個醫學專科之一，由已受過家庭醫學科、內科、外科、婦科、兒科等訓練背景的醫師，針對疾病和職業、環境的關係進行深入探究，如此才能有效防治。

因此，職業病醫師診治時，會特別注意到個案傷病與工作的關聯性；包括：個人的工作史（開始賺錢以來，曾從事過的工作、內容及年數）、職業暴露（工作會讓個人置身於何種危險，其危害程度大小的評估）等因素。尤其當勞工罹患職業傷病，想要詢求相關補助與補償時，職業病醫師的診斷書是必備文件之一。

要避免因職業而惹上相關傷病，第一件事就是先觀察自己的工作環境有什麼外在的危險因子，再接著檢視自己工作時，是否會重覆做什麼動作，容易對肌肉骨骼造成傷害。如果自己不确定，但傷病已經造成，建議可以先找職業病科醫師釐清病源，進而能對症治療。

職業疾病認定及鑑定之程序如下：



職業疾病認定及鑑定之程序

5月份醫療服務週活動預告

* 陸續服務週時間請參考醫院網站最新消息公告及醫訊

自 99 年 1 月起，雙和醫院將陸續舉辦醫療服務週系列活動，每週以不同醫療科別為主題，舉行多種相關好康活動，精彩內容包括**講座**、**有獎徵答**、**健康諮詢**、**健康篩檢**或**趣味活動**等，詳細活動內容以醫院網址 <http://www.shh.org.tw> 公告為主。

【Dr. 愛】健康諮詢站

地點：一樓大廳藥局旁

健康講座

地點：一樓大廳舞台區

其他活動

5/3~5/9 胸腔內科~ 多呼吸沒事 沒事多呼吸

- ①時間：5/3(一) 9:00~11:00
醫師：林啟嵐醫師
- ②時間：5/4(二) 9:00~11:00
專業諮詢：江盛君呼吸治療師
- ③時間：5/5(三) 9:00~11:00
專業諮詢：劉珮君呼吸治療師
- ②時間：5/6(四) 9:00~11:00
專業諮詢：張雅琪呼吸治療師
- ①時間：5/7(五) 9:00~11:00
專業諮詢：潘建南呼吸治療師

- ①時間：5/3(一) 9:00~10:00
主題：認識氣喘
主講者：陳資濤醫師
- ②時間：5/5(三) 9:00~10:00
主題：認識慢性阻塞性肺疾病
主講者：張志誠醫師
- ③時間：5/7(五) 9:00~10:00
主題：肺結核不可怕
主講者：李俊年主任

吐氣尖峰流速測定

時間：5/3(一) 8:30-9:30
地點：一樓大廳
限額 30 名

肺功能檢查

時間：5/4(二)~5/7(五) 8:30-9:30
地點：一樓大廳
每日限額 15 名

5/10~5/16 心臟內科~ 心心相印

- ①時間：5/11(二) 10:00~12:00
醫師：吳承學醫師
- ②時間：5/12(三) 15:00~17:00
醫師：劉順鑫醫師

- ①時間：5/11(二) 10:00~11:00
主題：高血壓衛教 主講者：郝文瑞醫師
- ②時間：5/14(五) 13:00~14:00
主題：高血糖衛教 主講者：洪明祐醫師

5/17~5/23 牙科部~ 快樂好口氣

- ①時間：5/17(一) 10:00~12:00
醫師：李佳勳醫師
- ②時間：5/18(二) 10:00~12:00
醫師：吳政道醫師
- ③時間：5/19(三) 10:00~12:00
醫師：連淑君醫師
- ④時間：5/20(四) 10:00~12:00
醫師：吳冠緯醫師
- ⑤時間：5/21(五) 10:00~12:00
醫師：許家禎醫師

- ①時間：5/17(一) 11:00~12:00
主題：缺牙暴牙 怎麼辦!? 主講者：羅金文醫師
- ②時間：5/18(二) 11:00~12:00
主題：給孩子一個燦爛的微笑! 主講者：黃慧瑜醫師
- ③時間：5/19(三) 11:00~12:00
主題：認識牙周病 主講者：高珮琪醫師
- ④時間：5/20(四) 11:00~12:00
主題：顎矯正輕鬆做，美麗人生更精彩
主講者：盧建勳醫師
- ⑤時間：5/21(五) 11:00~12:00
主題：假牙知多少 主講者：姜又慈醫師

口腔氣味檢測

時間：5/17(一)~5/21(五)
10:00~12:00
地點：一樓大廳
限額 10 名

口腔保健與潔牙工具展示

時間：5/17(一)~5/21(五)
10:00~12:00
地點：一樓大廳

5/24~5/30 婦產部~ “婦” 裕人生

- ①時間：5/25(二) 10:00~12:00
醫師：張君堯醫師
- ②時間：5/26(三) 10:00~12:00
醫師：陳建翰醫師

- ①時間：5/24(一) 10:00~11:00
主題：更年期 主講者：毛士鵬醫師
- ②時間：5/27(四) 10:00~11:00
主題：婦女尿失禁 主講者：楊振銘醫師

「整合式照護門診」

本院配合健保政策開辦「整合式照護門診」，提供多重慢性病人更適切的整合照護，凡符合健保局提供名冊之對象，由整合式照護門診之主治醫師依病情需要，加掛其他專科看診（限指定醫師），同時段掛兩科以上之患者僅須負擔 1 筆掛號費與 1 筆部分負擔（需同時批價繳費）。

諮詢專線：2249-0088轉1111

99年5月 整合式照護門診時間表

科別	診間	星期一	星期四	星期五
		上午診	下午診	夜診
心臟內科	內科門診區1診	劉如濟	劉如濟	劉如濟
家醫科	外科門診區5診		周碩渠	周碩渠
復健科	復健科門診區1診	劉燦宏	饒紀倫	劉燦宏
新陳代謝科	內科門診區9診	蔡昆原	謝安慈	謝安慈
	內科門診區10診	吳忠擇		
眼科	眼科門診區1診	沈筠惇	沈筠惇	李振東
	眼科門診區2診	林怡嬋		

臺北醫學大學 進修推廣部 雙和分部 99 年 5~8 月課程

洽詢電話及網址 校本部 02-2378-5855 轉 104-105 上班時間：09:00 ~ 21:00 網址：http://dcee.tmu.edu.tw/
雙和分部 02-2249-0088 轉 8217 上班時間：12:00 ~ 21:00

班 別 名 稱	費 用	班 別 名 稱	費 用	班 別 名 稱	費 用
中餐丙級餐飲衛生講習 8/7(六) (本校學生、校友或憑雙和醫院病歷號碼優待價 500 元)	1000 元	浪漫品酒課程班 5/15 起，共 3 週， 每周六 14:00-17:00	3,000 元	兒童小提琴課程班 7/3 起，共 4 週， 每周六 09:10-10:40	3,000 元
中國 MBA 研習體驗營 廣州中山大學 7/8 ~ 11 (15 人成行) (說明會 :5/15、5/26，採預約制)	21,000 元	經絡溫熱保健手法班 5/8 起，共 5 週， 每週六 13:00 ~ 17:00 (4/20 之前繳費享優惠價 4950 元)	5,500 元	養生瑜珈課程班 ◎各梯次 2,000 元。共 12 小時 ◎本部舊生、本校教職員生優惠價 1,700 元 ◎中途插班，每堂課 165 元 ◎各梯次不再適用舊生免報名費優惠 A：5/4~7/20(二) 17:30~18:30 B：5/4~7/20(二) 18:40~19:40 C：3/2~5/18(二) 19:50~20:50 D：3/9~5/25(二) 14:30~15:30 E：5/7~7/23(五) 14:30~15:30 F：5/5~7/21(三) 16:00~17:00 G：5/5~7/21(三) 17:30~18:30 H：5/6~7/22(四) 12:20~13:20 I：5/4~7/20(二) 08:30~09:30 J：5/4~7/20(二) 09:40~10:40 K：5/8~7/24(六) 17:30~18:30 L：5/8~7/24(六) 18:40~19:40	
中國公共營養師 一級考證團—湖北武漢 7/15 ~ 19 (15 人成行) (說明會 :4/24、5/12，採預約制)	78,000 元	精油入門課程班 5/8 起，共 2 週， 每週六 14：00 ~ 17：00 (與精油實用 DIY 合報價 4,500 元)	1,500 元		
中草藥減肥的 臨床實證課程班 5/30(日)09:00 ~ 16:00 (北醫舊生或二人合報優惠價 1,500 元)	1,600 元	精油實用 DIY 課程班 5/22 起，共 3 週， 每週六 14：00 ~ 17：00 (需上過本部精油入門課程， 與精油入門合報價 4,500 元)	3,500 元 (含材料費用)		
熱力四射 salsa 莎莎熱舞課程班		5/12(三) 19:00 ~ 21:00 共 8 週 NT\$3,800 (2 人合報各優惠 300 元)			
瑜珈提斯有氧課程班		A:5/3(三) 19:00 ~ 20:30 共 12 週 B :6/3(四) 19:00 ~ 20:30 共 12 週 NT\$3,000			
陰瑜珈		5/5(三) 14:30 ~ 16:00 共 12 週 NT\$3,000			
戀戀中東肚皮舞課程班		5/14(五) 19:00 ~ 20:30 共 8 週 NT\$2,600 (2 人合報各優惠 300 元)			

99 年 2/3 月感謝事件一覽表

感謝人	感謝事蹟
周 ○ 林	病人感謝蘇勇誠醫師及助理張雲浩、護理長蘇思緯及 8A 的護理人員給予病人的照顧
黃 ○ 勝	病人住院期間感謝 11B 宋建美護理長帶領的工作人員，非常有耐心，也很負責認真，希望院方給予表揚
周 ○ 成	病人感謝許永和主任、黃泓森醫師及馬意涵護理人員，在住院期間提供優質醫療，並且態度親切，十二萬分感謝
陳 ○ 信	病人長期因病折磨，走遍許多醫院，遇到范揚智醫師，態度親切、有問必答，敬業的態度令人欽佩。另外 0 感謝 11A 病房的護理人員對病人的盡心照顧，對這些醫護人員敬上十二萬方的謝意
黃 ○ 均	感謝陳建銘醫師的細心治療，也感謝護理人員不厭其煩，優秀、活潑的照顧病人
楊 ○ 端	感謝李飛鵬醫師、黃鈞鼎醫師，體貼及專業的照顧。6B 護理人員處理事情的態度積極且周延，應給予鼓勵
吳 ○ 如	感謝檢驗科方聖雄對病人不厭其煩的解說，非常感謝
林 ○ 彬	感謝神經內科主任、6C 護理人員、核磁共振護理師等的細心及耐心照護
崔 ○ 芩	感謝 11A 護理人員親切關懷病患，尤其陳韻雯、李忠美、宋心慧，病人深感謝意
鍾 ○ 傑	崔煥君護士及陳明君護理師親切和藹、做事認真，應給予鼓勵
無 名 氏	感謝雙和醫院的服務與熱忱，尤其是楊順泰醫師
張 ○ 蓮	嬰兒室護理人員親切有禮，讓家屬有安全感，請予表揚
陳 玉 梅 之 女	感謝 8A 范揚智主治醫師及護理站全體護理人員。音樂美術展及志工態度親切
胡 ○ 輝	感謝 11B 張志誠醫師及護理人員對病人的治療與照顧

臺北縣99年度老人體檢

5月1日起開辦

檢查項目：(1)身高、體重、視力、血壓 (2)血液檢查—全套血液檢查、飯前血糖、肝功能、腎功能、膽固醇、三酸甘油酯 (3)尿液檢查、糞便檢查 (4)心電圖檢查、胸部X光

★提供早餐一份

◎服務對象：滿65歲(34年次)以上設籍臺北縣之民眾

◎注意事項：請空腹8小時禁食禁水、攜帶身份證、健保IC卡

◎體檢地點：【雙和醫院二樓健檢中心】

◎體檢流程：1.受檢前三天至2樓健檢中心預約

2.當天至2樓健檢中心抽取號碼牌等候體檢

◎受檢時間：週一至週五 上午08:00~11:00

週六上午08:00~11:00

◎名額共1400名，名額有限，敬請提早預約

* 洽詢專線：02-22481911 由客服專員為您服務

* 傳真：(02)2249-0048

* 活動期限內每日預約名額有限，健檢中心保留每日名額異動增減權利

健康 是給媽咪最好的禮物！

溫馨五月天，健康檢查感恩專案

內容包含腦血管檢查、心血管檢查、全身核磁共振檢查、全身正子造影檢查，快來電預約！

活動期間：99/05/01~99/05/31

諮詢請洽：本院健康管理中心(02)2248-1911

查詢網址：<http://hmc.shh.org.tw/index.htm>

癌症免費篩檢 請攜帶健保卡

30歲以上子宮頸抹片檢查

條件：30歲以上女性、有性經驗者、一年內未做過篩檢者

口腔黏膜檢查2年1次

條件：30歲以上男女性且抽菸或嚼食檳榔者

乳房攝影2年1次

條件：45-69歲女性或40-44歲2等親內曾罹患乳癌者

50-69歲2年1次糞便潛血檢查

條件：50-69歲男女性、兩年內未做過潛血檢查者

諮詢電話：02-2249-0088#1261（癌症中心）

或#2420（服務台）

禮聘賢達

- 1.主治醫師：整形外科、新生兒科、眼科、急診醫學科、牙科(身心障礙病人)等各醫療臨床科主治醫師。需具專科/次專科醫師證書，具論文著作、部定教職者佳。
- 2.住院醫師：內科、外科、神經外科、小兒科、放射診斷科等科。國內醫學系應屆畢業生或具醫師證書者。
- 3.藥劑部藥師：具藥師證書，大學以上藥學系畢業者，具1~3年相關工作經驗者佳。
- 4.護理人員(安寧病房、ICU、手術室、急診、內、外科病房等)：具護理師或護士證書，大專以上相關科系畢業者，具1~3年相關工作經驗者佳。
- 5.中醫門診人員：具護理師或護士證書，大專以上相關科系畢業，具中醫相關工作經驗2年以上者。
- 6.影像醫學部護理師：具護理師證書及ACLS證書，大專以上相關科系畢業，具急重症或加護病房經驗3年以上且須配合輪值三班。
- 7.麻醉科技術員：具護士或護理師證書，且具麻醉技術員訓練證明。
- 8.睡眠中心技術員：具護理或醫檢師證書，具睡眠檢查相關經驗者或具睡眠技師認證者佳(工作地點：雙和、北醫附醫各半)。
- 9.神經科臨床心理師：具臨床心理師證書，心理相關研究所畢業。
- 10.醫療品質部事務員：大學以上，英文可，具備推動醫療品質與病人安全活動經驗及醫院評鑑經驗。
- 11.教學研究部事務員：醫藥衛生、護理、醫管相關科系，具2年以上醫院實務經驗，需熟Word、Excel、PowerPoint，有舉辦研討會活動經驗，能獨立作業者尤佳。

◎歡迎身心障礙及原住民加入

◎請備履歷資料及相關證書影本寄：23561臺北縣中和市中正路291號（人力資源室收）

◎e-mail：hr@shh.org.tw

◎詳情請上網址：<http://www.shh.org.tw/peos.asp>

拒絕檳榔・拒絕癌症

- ・臺灣死亡原因以癌症為第1
- ・男性十大癌症中口腔癌佔第4位
- ・口腔癌中有90%與檳榔有關
- ・口腔癌每年以近20%的速度成長
- ・口腔癌死亡增加率的速度是十大癌症中之第1名

雙和醫院關心您的健康



禁煙宣導

2009年1月11日起，絕大多數室內公共及工作場所，包含醫院、網咖、KTV、餐廳、樓梯間、計程車、車站、會議室、主管辦公室、學校等**全面禁菸**，違規吸菸者，毋須勸阻，最高可處**一萬元**罰鍰



雙和醫院交通指引參考資料

●永和市免費接駁公車→雙和

A、B線：頂溪捷運站→雙和醫院免費接駁車(1號出口處)

C、D、E線：永安市場捷運站→雙和醫院免費接駁車(出口右邊)

●萬華→雙和

公車	景安捷運站：202(含區間車)。頂溪捷運站：5、227、241、248、249、250、262、304(承德線、重慶線)、624、670、706
捷運	板橋線→臺北車站→中和線、景安捷運站
開車	1.萬大路→華中橋→中和、景平路→中正路→雙和醫院 2.和平西路三段→華江橋→板橋、文化路一段→民生路→中和、中正路→雙和醫院

●板橋→雙和

公車	景安捷運站：橘5、板橋國中-捷運景安站、土城工業區-木柵、1073、1074
捷運	板橋線→臺北車站→中和線、景安捷運站
開車	1.文化路→民生路→中和、中正路→雙和醫院 2.民生路→64號快速道路【新店方向】→圓通路匝道→中和、中正路→雙和醫院

●土城→雙和

公車	景安捷運站：8、262、625、908、土城-外南、土城工業區-木柵、三峽-捷運景安站。台貿一村：275、706。
捷運	土城線→臺北火車站→中和線、景安捷運站
開車	1.金城路→中和、連城路→中正路→雙和醫院 2.由「土城交流道」→北二高→下中和交流道右轉→中和、中正路→雙和醫院

●新店→雙和

公車	景安捷運站：橘1、綠2右、綠2左、綠3、綠6、8、綠8、202、202區間、土城工業區-木柵1073、1074。雙和醫院站：橘9、1074。
捷運	新店線→古亭→中和線、景安捷運站
開車	1.復興路→秀朗橋→中和、景平路→中正路→雙和醫院 2.由「新店交流道」或「新店安坑交流道」→北二高→下中和交流道右轉→中和、中正路→雙和醫院

◎ 頂溪、永安市場、景安、南勢角捷運站→雙和醫院免費接駁車→雙和醫院

◎ 64號快速道路(東西向快速道路八里新店線)



免費雙和接駁車

景安、南勢角捷運站

- 景安捷運站（間隔10～20分鐘）
- 頂溪、永安市場捷運站（間隔60分鐘）
- 台貿一村路線（間隔30分鐘）
- 土城、壽德新村路線（間隔60分鐘）

[illegible]

◎週一至週五 07:10 (首班車) 至22:50 (末班車) ◎週六 07:10 (首班車) 至19:30 (末班車) ◎例假日 07:10 (首班車) 至14:40 (末班車)

頂溪、永安市場捷運站

雙和	永安市場	頂溪
07:00	07:20	07:30
08:00	08:20	08:30
09:00	09:20	09:30
10:00	10:20	10:30
11:00	11:20	11:30
12:00	12:20	12:30
13:00	13:20	13:30
14:00	14:20	14:30
15:00	15:20	15:30
16:00	16:20	16:30
17:00	17:20	17:30
18:00	18:20	18:30
19:00	19:20	19:30
20:00	20:20	20:30
21:00	21:20	21:30
22:00	22:20	22:30

◎週一至週五	07:00 (首班車) 至 22:00 (末班車)
◎週六	07:00 (首班車) 至 19:00 (末班車)
◎例假日	07:00 (首班車) 至 14:00 (末班車)

台貿一村路線

雙和	四知新城	台貿一村
07:00	07:10	07:15
07:30	07:40	07:45
08:00	08:10	08:15
08:30	08:40	08:45
09:00	09:10	09:15
09:30	09:40	09:45
10:00	10:10	10:15
10:30	10:40	10:45
11:00	11:10	11:15
11:30	11:40	11:45
12:00	12:10	12:15
12:30 ~ 13:30 休息		
13:30	13:40	13:45

◎週一至週五	07:00 (首班車) 至 20:30 (末班車)
◎週六	07:00 (首班車) 至 19:00 (末班車)
◎例假日	07:00 (首班車) 至 14:00 (末班車)

萬芳醫院路線

雙和醫院	萬芳醫院
	07:00
07:40	08:20
12:40	
	13:30
17:00	17:30
18:00	
	20:00
21:30	

◎週一至週六
萬芳 07:00 (首班車) 至20:00
(末班車)
雙和 07:40 (首班車) 至21:30
(末班車)

土城、壽德新村路線

雙和	變電所	壽德新村	延和路	永豐路口	平和里
08:00	08:15	08:20	08:25	08:30	08:35
09:00	09:15	09:20	09:25	09:30	09:35
10:00	10:15	10:20	10:25	10:30	10:35
11:00	11:15	11:20	11:25	11:30	11:35
12:00 ~ 13:00 休息					
13:00	13:15	13:20	13:25	13:30	13:35
14:00	14:15	14:20	14:25	14:30	14:35
15:00	15:15	15:20	15:25	15:30	15:35
16:00	16:15	16:20	16:25	16:30	16:35

◎週一至週六 08:00 (首班車)至16:00 (末班車)
◎周日及國定假日不發車

臺北醫學大學附設醫院路線

雙和醫院	六張犁	附設醫院
		07:00
09:00	09:25	09:40
10:20	10:45	11:00
14:00	14:25	14:40
15:20	15:45	16:00
17:30	17:55	18:10
18:50	19:15	19:30
20:20	20:45	21:00
21:40	22:05	

◎週一至週五 附醫：07：00（首班車）至21：00（末班車）
雙和：09：00（首班車）至21：40（末班車）
◎週六 附醫：07：00（首班車）至18：10（末班車）
雙和：09：00（首班車）至18：50（末班車）

交通指引

公車

- 中正路「雙和醫院站」：橘 5、1074
- 圓通路「雙和醫院站」：橘 2、242、中和市捷運免費接駁公車（圓通灰磘→秀山區）及（自強國中→橫路里）
- 錦和路「中和站」：橘 3、藍 18、201、241、243、244

捷 運

- 搭乘「中和線」至頂溪站、永安市場站、景安捷運站、南勢角站：轉乘「雙和醫院免費接駁車」。
- 搭乘「中和線」至景安捷運站：轉乘公車橘2、橘5、241、242、244、中和市捷運免費接駁公車（圓通灰磘→秀山區）及（自強國中→橫路里）及雙和醫院免費接駁車。
- 搭乘「板南線」至新埔捷運站：轉乘公車橘5、藍18、1074「雙和醫院站」。

開車

- 雙和醫院位於臺北縣中和市中正路和圓通路交叉口。(中正路 291 號為正門口，圓通路 250 號為急診室入口)

