



尿布疹預防與照護

一、成因

由於嬰幼兒幾乎全日包著尿布，潮濕尿布持續接觸肛門周圍、臀部及會陰部，容易形成接觸性皮膚炎反應，稱為『尿布性皮膚炎』。

1. 磨擦：與尿布間不停的摩擦導致，大腿內側、生殖器腹面、臀部、腰帶環狀區，會造成角質層保護結構受破壞。
2. 潮濕：皮膚的角質層浸濕久了之後形成白、軟、濕的現象，因為表皮過份吸水，容易在摩擦之後受傷，因此，破壞了表皮的防禦功能，增加表皮外刺激物質的穿透能力，更容易被刺激物質所傷害。
3. 尿液：由於尿素中的『氮』使皮膚酸鹼值升高，提高糞便中蛋白分解作用，造成皮膚刺激。
4. 糞便：嬰兒的糞便裡含有腸內細菌，會製造消化酵素造成皮膚刺激。
5. 微生物：主要指『白色念珠菌』感染。
6. 化學刺激物質：香皂、消毒藥水、濕紙巾或是紙尿布上存留的螢光劑。

二、症狀

在生殖器、會陰或臀部皮膚出現發紅、潮濕、紅疹甚至破皮等症狀。若合併念珠菌感染，皮膚皺摺處會有泛紅及衛星狀散發性的小紅疹，紅疹周圍有落屑或小膿疱產生，嚴重時觸摸或尿布潮濕會出現疼痛現象。

三、居家照護

1. 尿布選擇以合身、吸收好、柔軟、透氣材質為考量。
2. 勤勞更換尿布，尿濕後馬上更換。
3. 每次排尿、排便後以中性護膚皂＋溫水清洗，再以毛巾輕柔壓乾臀部，保持乾燥 10-15 分鐘在穿上尿布。
4. 忌用濕紙巾(因含化學刺激物質)，擦拭會增加皮膚摩擦受損頻率。
5. 忌用痱子粉(因含有石灰物質)，增加潮濕後結塊摩擦的機會。
6. 必要時可在清洗乾燥後塗上抹凡士林或防護性藥膏，每次更換時，應以清水洗淨後再重新塗抹。
7. 若有白色念珠菌感染，須經醫師評估診斷後，給予正確的藥膏擦拭。

參考文獻：

陳月枝總校閱 (2010)・實用兒科護理 (6 版)・台北：華杏。

趙喬智 (2008)・小兒尿布性皮膚炎的中醫診治・北市中醫會刊，(14)4，59-65。



護理部 編印

諮詢電話 22490088 轉 2681

臺北醫學大學・部立雙和醫院護理部內部文件，未經書面同意禁止翻印