

HEALTH EXPRESS 健康快遞

中華民國八十九年四月一日創刊，每月發行

中華民國九十八年六月發行

榮譽發行人：胡水旺、李祖德 發行人：邱文達 副發行人：吳志雄、洪傳岳

編輯顧問：葉健全、鄭信忠、林時宜、陳振文、劉立、許淳森、呂嵐欽、連吉時、謝瀛華、許明暉

發行單位：臺北醫學大學出版中心

總編輯：謝明哲 執行編輯：黃淑萍 企劃編輯：金美香、張惠珠、林佩霓

美術編輯：戴笠、洪伯昇、林雅玲 編輯委員：金美雲、崔岡、簡淑真、陳杰峰、洪慶淳、楊舒琴、蔡卓城、傅仲蓉

發行份數：100000份 地址：台北市吳興街250號 出版中心 E-mail: he@tmu.edu.tw



臺北醫學大學附設醫院
台北市吳興街252號
電話：(02)2737-2181



臺北醫學大學萬芳醫院
台北市文山區興隆路三段111號
電話：(02)2930-7930



臺北醫學大學雙和醫院
台北縣中和市中正路291號
電話：(02)2249-0088



雙和醫院 邁向國際級醫院 邀請WHO公認最高水準的國際醫院評鑑（JCI）來院作預評 全國第一家新設醫院即接受國際醫院評鑑的醫院

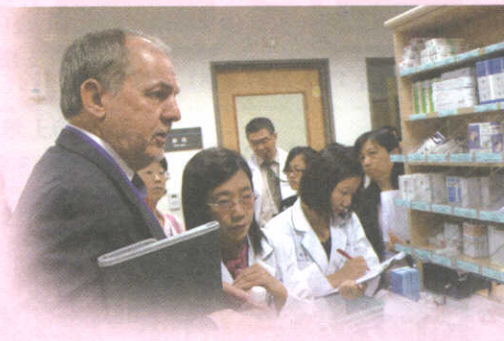
國際醫院評鑑（JCI, Joint Commission International）為WHO公認世界最高品質的醫院認證機構，目前全世界共有36國247家醫院通過，認證嚴格。4月27日至5月2日，本院特邀三位國際醫療專家（美國及新加坡）來院作預評（Mock Survey），這三位專家分別是：

Dr. Phil Hofschire，訪察醫療品質及病人安全為主，Ms. Nellie Yeo，訪察醫院事務及護理品質為主，Mr. Bruce Frederick，訪察醫院管理品質為主。

三位專家進行5整天的嚴格評審，並在第6天提出醫療品質及病人安全改善行動計劃（Action planning）的建議。雙

和醫院已訂於8月份下旬接受正式評鑑，故這次預評是很重要的關鍵。相信經過這6天的評審及改善計劃，本院在醫療品質及病人安全照護上將會大躍進，與國際標準接軌，邁向國際級醫院。

委員們全院走透透，深入各單位實際審查作業流程



邱文達校長（左1）、吳志雄院長（右1）與三位委員合影



雙和醫院是全國首家BOT的醫院（由行政院衛生署委託臺北醫學大學興建、經營、管理），是本校第三家附屬醫院，共有1580床，是台北縣最大的醫院。雙和醫院與附醫、萬芳形成北醫大醫療體系，總床數超過3,000床。

萬芳醫院 行政院劉院長視察萬芳醫院 遠距照護 配合推動智慧醫療

行政院劉兆玄院長率同行政院官員，由衛生署宋晏仁副署長陪同，於98年4月30日至萬芳醫院，由李祖德董事長、邱文達校長和洪傳岳院長親自接待，視察衛生署遠距照護服務之推動成果。劉院長勉勵萬芳醫院能配合政府，積極推動醫療照護產業，透過遠距照護創新模式，帶給民眾更高品質的服務。

隨著社會高齡化的來臨，衛生署自96年起積極推動遠距照護試辦計畫，委託工業技術研究院承辦，結合萬芳醫院、北醫附醫、蕭中正醫院、永和耕莘醫院、中興保全、中華電信、長照協會等單位共同執行。該計畫首創國內第一個整合性遠距照護服務網絡，透過醫療照護與資訊通訊科技的結合應用，同時推動社區、居家、機構式科技化照護模式，透過資訊共通平台將各個獨立運作的照護模式串連起來。

萬芳醫院強調「社區為尊，病人為中心」的服務，為民眾提供可及性、連

續性、多元化的科技化照護服務。透過遠距生理監測及資訊系統的自動化異常警示機制，遠端的服務人員可以及早掌握居家個案的健康狀況，主動介入關懷或處置，因而強化了既有照護模式的品質與效率。

視察過程中，萬芳醫院資訊團隊展示了社區里長和居家及各單位的聯繫與遠距互動，發揮了醫學中心的整合角色；且配合政府的智慧醫療照護機制計畫，結合更多的醫療長照機構共同投入遠距照護服務的行列，讓民眾能享受到多元化、高品質的照護服務，並使老年人的生活更加舒適、便利、安全，也帶動高品質的嶄新服務時代來臨。



北醫附醫 治療癌症新療法：動態式弧形放射治療VMAT 360度全方位放射線 治療一次僅需5分鐘

傳統放射治療利用放射線殺死腫瘤細胞時，腫瘤周圍的正常組織多少會受到放射劑量傷害。而且腫瘤並非厚薄均勻，要被治療的腫瘤體積有可能呈內凹形、C字形或有如甜甜圈般將正常組織或重要器官如：脊髓包圍其中。臺北醫學大學附設醫院5月引進最新「動態式弧形放射治療設備」360度全方位放射線，可殺死不規則形狀或躲在器官內與組織後的癌細胞，治療癌症更精準。

放射腫瘤科主任、癌症中心邱仲峰執行長表示，近年癌症治療突飛猛進，從可避免鼻咽癌患者治療後唾液腺遭破壞的「強度調控放射治療技術IMRT」、進展到可有效治療不規則形狀癌症的「影像導引放射治療技術IGRT」，如今，可全方位照射癌細胞的「動態式弧形放射治療技術

VMAT」（Volumetric Modulated Arc Therapy），創下癌症治療新里程碑。

VMAT整合了IMRT及IGRT的優點，藉由精密的電腦硬體及軟體設備，在每次治療時立即取得3D電腦斷層掃描影像做精確的治療定位，並依據腫瘤形狀及厚度，調控放射線的劑量和強度，同時閃開躲藏在腫瘤中間或凹陷處的重要器官如：眼球、脊髓，治療癌症更精準。

「動態式弧形放射治療」整個治療約需5分鐘，病人不用麻醉，不會有不舒服感覺，較傳統放療需30分鐘縮短許多。腦瘤或已轉移到腦部的腫瘤，因精準度要求較高，最適合接受這種技術。肺癌、肝癌、攝護腺癌、胰臟癌、膽管癌、子宮頸癌等惡性腫瘤，也可列為優先考慮對象。北醫附設醫院派醫療團隊分赴德國及美國接受VMAT完整訓練，邱仲峰執行長並優先取得國外完整訓練證書，「有最好的團隊，加上最先進的治療設備，就是對病人最大的保障」。

諮詢電話：02-2737-2181 分機 2126、2127



北醫附醫 頭皮檢測週 98年6/1-6/20

活動宗旨：

藉由此活動帶給民眾正確的頭皮健康資訊幫助民眾了解頭皮的問題應即早諮詢皮膚專科醫師

活動時間：2009年6月1日~6月20日

活動宣導重點：

掉髮原因很多，例如雄性禿、圓禿、貧血、壓力、感染等，應尋求皮膚科醫師做頭皮諮詢及檢查才能對症下藥。

活動辦法：

1 頭皮檢測

2 自檢我測表

3 如有需要、建議掛號請皮膚科醫師進一步診治

諮詢電話：02-2737-2181 分機 8285

萬芳醫學中心

骨質疏鬆、 肝炎特別門診 開辦

骨質疏鬆特別門診

建議停經後婦女、有骨質疏鬆病史、曾有因為微小外傷而併發骨折、長期使用類固醇、患有甲狀腺或副甲狀腺機能亢進、慢性關節炎患者定期追蹤維護身體健康。

醫師：萬芳醫院風濕免疫科主治醫師 廖顯宗

時間：每週四上午（婦產科及小兒科診間正對面）

肝炎特別門診

建議罹患肝病的民眾，定期追蹤檢查，勿因一時疏忽導致肝病惡化。

醫師：萬芳醫院消化內科（胃腸肝膽科）

主治醫師 陳永發

時間：每週一上午、每週四下午與每週五上午

（內科第11診）

萬芳醫學中心 Pilates

核心復健課程，讓你的背不再痛，課程均為自費項目

■ 預計開課日期 ■ 報名專線 02-29307930 轉 1629 范小姐

Pilates健身班

夜間班 98年06月04日 每週二、四（一週二次）6：30、7：30、8：30 pm
98年07月02日

假日班 98年07月18日 每週六（一週一次）10：40~12：10 am

下背痛核心復健班

基礎下午班 98年07月02日 每週二、四 1：30~2：30 pm

進階下午班 98年07月02日、98年07月30日 每週二、四 2：30~3：30 pm

基礎夜間班 98年06月29日 每週一、三 7：00~8：00 pm

進階夜間班 98年06月29日、98年08月03日 每週一、三 8：10~9：00 pm

窈窕健康不復胖...萬芳醫學中心98年度第87期減重班 強力招生中！

課程均
為自費

凡身體質量指數（BMI）≥24，男性腰圍≥90公分，女性腰圍≥80公分，年齡13~65歲，身心健康者，即可報名參加！※BMI=體重（kg）÷身高（m）÷身高（m）

本月招生班別

班別	第87期 運動減重下午班	第58期 運動減重假日班	第87期 運動減重夜間班	第74期 減重精華班	活力有氧運動套票熱烈登場	暑期親子減重班受理報名啦！
開課日	98年6月5日	98年7月18日	98年6月19日	98年7月9日	共104張票券，自售票日起1年有效	98年暑 7月3日~8月28日
上課時間	每週一 15：00~16：00 每週三 15：00~16：00 每週五 14：00~16：00	每週六 12：30~16：30 本班含局部肥胖 雕塑電刺激療程	每週一 19：00~20：00 每週五 19：00~21：00 本班含肌耐力循環訓練課程	每週二 20：00~21：00 每週四 19：00~21：00 本班含肌耐力循環訓練課程	每週一~六 上午~晚上 依課表自由選擇上課！	7~12歲兒童及家長全程參與 每週五 19：00~21：00 每週一 20：00~21：00 （特引進親子互動式運動）

洽詢專線：02-29307930轉1622，1623高小姐或曾小姐洽詢（pm 1：00~9：00），報名需經由復健科「減重特別門診」評估後，一律採取現場報名，謝謝。

復健科減重門診時間：每週一下午02：00~05：00 每週二夜間06：00~09：00 劉燦宏醫師 醫師代碼：61670 每週六上午09：00~12：00 林碩農醫師 醫師代碼：93211

98年度戒菸班開始報名囉！

您曾經想戒菸，卻不知如何戒菸嗎？

您曾經嘗試戒菸，卻半途而廢嗎？

北醫戒菸班將幫助您，克服障礙，戒菸就贏！您知道在台灣每30分鐘就有1人死於菸害嗎？為了全民的健康，自98年1月11日起全面實施「菸害防制新法」後，禁菸已成為現今社會的新趨勢。

許多抽菸的人都知道抽菸有害，卻不知道有多危險。戒菸的確不是一件容易的事，或許您過去曾經嘗試過戒菸，甚至是有過多次失敗的經驗與

記憶，現在請您拋開那些經驗與記憶，透過專業人員的協助，學員們之間的互動與經驗分享、彼此激勵，戒菸過程不再孤單！您將會經歷全然不同的戒菸體驗，重拾健康與擺脫菸癮束縛的生活。

有鑑於此，北醫附醫98年度『健康戒菸班』將於4月份開始招生，為您設計一系列的免費戒菸課程，幫助您遠離菸害，讓您更愛自己，也愛護別人。

日期	時段	*報名時間：即日起
第一梯 6/5、6/9、6/12 6/19、6/26、7/3	星期二、五晚上 (18：30--21：00)	*上課地點：另行通知
第二梯 8/28、9/1、9/4 9/11、9/18、9/25	星期二、五晚上 (18：30--21：00)	*報名專線：2737-2181 # 824 或 2738-7416
		全程免費，敬請把握機會囉！

全國規模最大的放射治療 中心之一

雙和醫院5月隆重開診
提供與歐美同步的高科技
治療儀器！

本院5月設立的放射治療中心，佔地近600坪，由國內放射腫瘤開創者賴允亮教授，率領來自各大醫學中心的資深專業人員，組成堅強的醫療團隊，以高科技、高人性的專業服務，秉持「零缺點」的放射線治療，並提供病友最好的治療。更不惜重金，陸續引進與歐美同步的最新治療儀器：

- 影像導引弧旋刀（Elekta Synergy）：使用高科技精準弧型治療方式VMAT，可將高劑量集中於腫瘤處，大幅降低周圍正常組織的傷害，減少一半以上的治療時間。
- 加馬刀（Gamma Knife）：與本院神經外科團隊共同合作，成立加馬刀治療中心，引進國外最新一代加馬刀，針對神經腫瘤可提供精確、非侵入性的治療，預計9月開始服務病友。
- 螺旋刀（TomoTherapy）：其新穎的治療技術，可以在同一個療程，處理多處不同的病灶，讓疼痛症狀即時緩解，預計年底前加入服務。
- 強度調控質子治療（IMPT）：將是項劃時代的腫瘤治療儀器，為未來根治腫瘤的一大利器，預計將於民國102年發表上市。

本科全方位的配備，能有效治療癌症，除了提供心理諮商、音樂與繪畫治療等服務，並在營養調理、志工服務上努力，期盼能健全整合性醫療的理念。放射治療中心：醫療大樓地下二樓 諮詢專線：02-2249-0088轉分機1351、1352

萬芳醫學中心

孕婦健康瑜珈班

擺脫腰痠背痛，給您愉悅好心情，迎接baby健康的到來

招生對象

懷孕16~32週，無不正常分泌、出血或是腹部疼痛之孕婦。

開課日期

夜間班：98年6月25日 / 98年7月30日（每週一/四 7:00~8:00pm）
98年6月16日 / 98年7月14日（每週二/五 7:30~8:30pm）

請至復健科櫃臺填報名表或可電話洽詢02-29307930轉1629 范小姐

北縣最具規模及特色的小兒科病房

雙和醫院兒童病房4月正式啟用

本院兒童病房以「家庭為中心」、「病人安全」為概念，提供慢性疾兒之個別性、合適性、全面性的全人醫療照護，並應用相關發展理論與兒童、家屬建立有效溝通，建構溫馨安全的病房環境。

病房地板採紅黃藍綠四種顏色，以大小圓形作波浪排列，來突顯兒童病房的活潑度並刺激孩童的認知發展；提供三段式圍欄高度的兒童床以提昇發展中幼兒的安全；為維持生病的孩童生長發育的特性，提供特製輪椅等。

目前本院小兒部已成立有兒童神經科、兒童感染科、兒童新生兒科及兒童風濕免疫科，積極建構一全方位之次專科照護團隊。同時進行深入社區參與兒童保健工作，關懷社區兒童健康，使社區兒童能獲得適當的健康照護和安全保障。未來仍持續發展兒童心臟科、兒童腸胃科、兒童血液腫瘤科、兒童腎臟科等次專科，以建構兒童急重症醫學中心為重點方向。



親切、專業的雙和兒童醫療護理團隊

北醫附醫向過敏體質說拜拜~

中醫三伏貼開始囉！

7月14日開始初伏敷貼別錯過 ◎北醫附醫傳統醫學科 / 林宗樾

中醫認為天人是合一的，「三伏天」是一年中最炎熱、陽氣最旺的日子，加上人體陽氣旺盛皮膚腠理完全開泄，藥物最容易由皮膚滲入穴位經絡直達病處，達到扶正祛邪的效果。所謂「冬病夏治」，在夏季治療秋冬易發之呼吸系統疾病，可達到最好的效果。研究報告指出，依法連續三年，對氣喘及過敏性鼻炎的療效非常好。

夏至後第三個庚日為「初伏」，今年（2009）是國曆7月14日、15日（週二、三），第四個庚日為「中伏」為國曆7月24日、25日（週五、六），立秋後第一個庚日為「末伏」- 國曆8月13日、14日（週四、五）。本科為服務民眾，特於國曆8月3日、4日（週一、二）增加一次中伏為民眾敷貼。

哪些人適用三伏貼呢？

主要是過敏體質的兒童，包括氣喘、過敏性鼻炎及異位性皮膚炎，還有反覆上呼吸道感染的小朋友也適合。在成人方面，成人哮喘、老年慢性支氣管炎、肺氣腫等疾病，也都可以經由此法來改善症狀。孕婦，嚴重心肺功能不足及短時間敷貼即會大量起泡者，還有發燒和咽喉發炎者，並不適合此法。

三伏貼諮詢專線：（02）2738-7416

三伏貼諮詢：（02）2737-2181分機【3107】或按【9】由總機轉 傳統醫學科

人工掛號：（02）2738-0032 語音掛號：（02）2377-1866

戴承杰 醫師【6001】 張家蓓 醫師【6004】 陳玉娟醫師【6007】

林宗樾 醫師【6005】 陳萍和 醫師【6006】

98/6/16 起，即可進行預約掛號，初伏敷貼時間，7月24日（含）之後，敷貼時間須由醫師協助約診，請勿重複掛號。

萬芳醫學中心

曲線雕塑班

招生對象

1. 年齡18~60歲，男女不拘，BMI值小於24以下，身心健康之民眾。
2. 參加萬芳醫院減重班三期以上之學員。

BMI（身體質量指數）= 體重（公斤）/ 身高（公尺）/ 身高（公尺）

開課時間

開課日期	上課時間	收費
日間純運動班 電洽開課時間	每週一 09:00~10:00 每週三 09:00~10:00 每週五 09:00~10:00	2個月/期 優惠價4200元 （運動課與當月不限時間、次數使用本中心器械運動）
曲線雕塑班	每週一 18:00~21:00 每週三 18:00~21:00 每週五 18:00~21:00	●每堂40分鐘，為期2週6堂課 ●需經減重門診後現場登記預約

洽詢專線：（PHS）0968-132-259劉小姐，報名需經由減重特別門診評估後一律採取現場報名，謝謝。

復健科減重門診時間：

星期一下午2:00~5:00、星期二晚上6:00~9:00

劉燦宏醫師 醫師代碼：87096

星期六上午9:00~12:00 林硯農醫師 醫師代碼：93211



美容新風潮 - 微整形

◎北醫附醫皮膚科暨美容醫學中心 / 黃瑋萱

想變的更美、更年輕，但是卻對開刀有恐懼？或擔心改變太大不自然？傳統的美容整型手術雖然有效，但因諸多原因，往往令愛美人士望之卻步。相對於開刀動手術的高風險與高費用，微整形集「安全、無明顯傷口、合理費用、恢復期短、效果自然」等優點，難怪在這幾年會掀起一股熱潮。

「微整形」指的是不用動刀，但術後效果可接近整形手術般明顯的美容方式，主要是指「注射美容」--包含肉毒桿菌注射及組織填補劑的注射。肉毒桿菌注射可抑制神經傳導，減少肌肉的活動，達到消除皺紋，修飾臉型、小腿塑形及治療多汗症等效果，運用層面廣泛。而注射組織填補劑，是用來填補凹陷的皮膚組織，如法令紋、笑紋、臉頰凹陷、淚溝，近年來更被應用於隆鼻、墊下巴、豐唇等。目前較常應用於臨床上的組織填補劑有「玻尿酸」、「Aquamid」及「微晶瓷」。微整型由於是屬於不動刀的醫學美容，不會留下明顯傷口，所以術後照顧非常簡單，民眾在治療後還是可以正常上班、上課。在患者與醫師充分的溝通之下，微整型治療效果十分自然。以玻尿酸、肉毒桿菌素注射來說，治療後如不滿意，都可回診尋求醫師給予調整。

「微整形」的流行透露出人們渴望在無壓力的條件下，追求更完美的外表。若對外觀不滿意，想要加以改善，特別是不想開刀整型、不想承受手術風險的人，都可以找合格醫師進行微整型評估。

諮詢電話：02-2737-2181 分機 8285

北醫附醫 預約我倆一輩子的幸福

6月新娘 婚前健檢專案

我們要結婚了！和心愛的另一半要結婚了！除了開心的與全世界分享喜悅、忙碌的張羅婚宴大小事，規劃美好的未來時也別忘了要把健康規畫進去哦！北醫附醫健康管理中心針對甜蜜的新人們，特別推出6月新娘婚前健檢專案，包含血液檢查（含基本生理功能、遺傳性疾病如地中海型貧血篩檢、感染性疾病如德國麻疹、水痘、B及C型肝炎等檢查），腹部超音波、胸腔X光、心電圖、醫師完整健康諮詢，新娘並安排婦科超音波檢查，新郎們則安排精液分析檢查，讓您倆有個健康美好的開始。

預約期限：98年6月1日~98年6月15日

活動期限：98年6月1日~98年6月30日

詳情請洽 電話：（02）2737-2181轉8325

北醫附醫健康管理中心 關心您



乳房疼痛

◎ 臺北醫學大學附設醫院 一般外科 主治醫師 / 洪進昇

乳房疼痛可分為週期性和非週期性。週期性疼痛大多和月經周期有相關，常是在月經周期前七至十天開始，月經開始後疼痛就會逐漸緩解。至於疼痛的原因則是與賀爾蒙息息相關。月經快要來臨之前，雌激素和黃體素的分泌產生變化，刺激乳腺組織，壓迫神經，產生腫脹甚至疼痛的感覺。根據神經分佈的範圍，會痛在乳房、乳暈周圍或是轉移疼痛至腋下、手臂內側。疼痛大多是陣發性抽痛，局部壓迫時會較痛，但不會隨姿勢或時間有明顯改變。單側或雙側都有可能，因人而異。至於乳癌的可能性並不高，但是若同時有觸摸到硬塊或腫塊的話，仍需理學檢查及超音波或乳房攝影進一步確認。

非週期性的乳房疼痛，包含的因素很廣，像是感染、良性腫瘤（纖維囊腫）、更年期補充的賀爾蒙，甚至近年來熱門的植物性賀爾蒙（大豆異黃酮）都有可能。也有研究提到壓力、熬夜、咖啡或刺激性食品也會造成。

乳房疼痛大多是會自我緩解，尤其是週期性的疼痛。非週期性的疼痛通常要找出可能的原因，也不見得需要藥物。自然療法中，維他命 B6 及維他命 E 有人認為可以改善疼痛的情形。另外，一些舒緩的伸展運動也能有所幫助。藥物治療上則有止痛藥，如普拿疼，非類固醇類止痛藥或是調節賀爾蒙的藥物，如 Bromocriptine，Danazol，Tamoxifen 之類。就個人的經驗，大多會建議先觀察或是使用自然療法及運動，若是疼痛到影響生活作息，則可以短期服用止痛藥，如果還是沒效，再進一步使用調節賀爾蒙的藥物。

大多數的患者都還可以容忍這樣的不適感，真正需要藥物治療時，可以漸進式的給予，讓生活品質改善即可。



小兒睡眠障礙

◎ 臺北醫學大學附設醫院 傳統醫學科醫師 / 陳玉娟

孩子是每位父母的寶，小孩吃不好、睡不好都會牽動父母的心。引起小兒睡眠障礙的原因大致上分為情緒跟腸胃問題，包括夜間哭鬧、夜驚、磨牙等。

夜泣 正常嬰兒常見，但每週超過3次或連續發生影響到雙親睡眠，則需尋求醫師協助。主要原因包括太餓、太飽、太熱、腹脹、尿布疹、鼻塞、耳痛；其他心理上的因素如照顧上的日夜顛倒、保護過度、習慣被人抱著、睡前太過興奮、環境吵雜等，均會引起小兒夜間的哭鬧，其中以腸胃問題為大宗。中醫說“胃不合則臥不安”，小兒腸胃不舒服可用保和丸、四逆散、紫蘇、雞內金、神麴、山楂等，或利用茴香、荳蔻、薄荷等精油按摩肚臍周圍；至於情緒問題，可用甘麥大棗湯、加味道遙散等穩定情緒；其他如發燒、疾病引起就需探究病因、對症下藥。

夜驚 大多從3-12歲開始出現，青春期後逐漸消失。發生時，患兒因極端恐怖而有大聲叫喊、身體抖動、瞳孔放大、呼吸、心跳急促等現象，持續約數分鐘。次早醒來，雖有恐怖的感覺，詳情卻記不起來。有夜驚的兒童性格多較神經質，白天的壓力如興奮、發燒或太過疲倦均會誘發夜驚的發生。發生夜驚時必須留意如果是發燒引起，應盡快就醫。如是情緒問題，可用甘麥大棗湯、加味道遙散、神麴、雞內金等穩定情緒。

磨牙 睡覺中的磨牙也十分常見，嚴重時甚至會造成齒顎關節疼痛。其原因尚不明白，多偏向心理因素。但中醫認為與腸胃不適有關，臨床上用保和丸加甘麥大棗湯多能有良好的功效。

小兒的睡眠障礙雖沒有急迫性危險，但會影響小兒成長與日間學習能力，同時可能隱藏潛在的器質性病變或癲癇的可能性。因此，父母不可輕忽小孩的睡眠障礙。



以病人為中心 萬芳「老人醫學整合門診」啟動

◎ 臺北醫學大學·萬芳醫學中心社區副院長暨家醫科主任 / 謝瀛華

台灣 65 歲以上人口已超過 10%。老年人的醫療需求遠比成年人高，伴隨人口老化趨勢，老年病患會愈來愈多，家庭醫學科門診也常見罹患多種疾病的老年病人。民國 96 年 70 歲以上醫療支出佔總支出之 24.24%。慢性病申報點數逐年增加約 15-20%。且根據衛生署調查全國逾半的老年人具有三種以上的慢性病、全國有 27% 的老年人服用五種以上藥物。老年人口醫療支出佔全民健保醫療費用支出的 30%，更佔家庭總醫療支出 20%。家醫科開設老人醫學整合門診後病人僅收取一次掛號及部分負擔，因此可減少民眾的醫療支出。

在洪院長帶領的共識營後隆重推出，家庭醫師提供「以病人為中心」的整合性臨床服務，依老人罹病情況、失能程度、家庭或社會資源、恢復潛力等狀況不同，分別視需要提供疾病治療、健康促進與照會服務等。這種制度使老人不必為了多種疾病看多位醫師，避免藥物交互副作用的發生，並減少醫療資源的浪費。

舉例而言，一位老人家可能因為退化性關節炎看骨科、手腳麻木看神經科、五十肩看復健科、糖尿病看新陳代謝科、高血壓看心臟科、消化不良看腸胃科、失眠看精神科。然而，上述這些問題幾乎都可在老人醫學整合門診獲得評估與處理。

在實際應用方面，萬芳醫院家醫科每週三、五下午各開設一個診次，考量老年患者病況複雜，需執行周全性老年評估（CGA）。此評估以功能性評估為主；包括下列七個主軸：社會、環境、醫療、經濟、心理、日常生活功能、主要照顧者等，評估問題的重點包括：視力、聽力、上肢功能、下肢功能、尿失禁、營養、記憶、憂鬱情形、活動功能等。家庭醫師以 CGA 幫老年人做完整評估，再結合精神科、復健科或神經科等專科做整合門診服務。

流程是將相關之醫療科別（例如：內科、家醫科、神經科、精神科、復健科等）安排在同一時段隔壁診間，進行整合性照護，整合後醫囑及處置，並由原看診醫師，作開立處方箋及處置，並蓋上老人整合性門診章，以便批價處理。看診時段目前為每週三、五下午在家庭醫學科診區，啟動以來，受到高齡長輩的喜愛，共同迎向高品質的老人照護時代而努力。



小孩中毒



父母準備好了嗎？

◎臺北醫學大學·萬芳醫學中心家醫科醫師 / 陳柏臣、陳建翰

你家有頑皮的小孩，老是將嘴邊的東西往口裡塞？你知道家中有多少危險物品是小朋友可以輕易的取得並塞進肚子裡，因而導致中毒？對於預防小兒誤食意外，你做好應有的準備了嗎？家庭醫師將告訴你，如何輕易辨識常見的危險物品，並採取必要的預防措施。

首先，要先認識家中的潛在性危險物品，如成人常用藥品，酒精，清潔劑，室內盆栽等等。舉例來說，成人常常使用的綜合維他命裡面含有的鐵質及其他微量元素（鎂，鋅，銅，硒等），只要五顆，就有讓小孩中毒，甚至致命的高危險性。其他的藥品像高血壓的治療用藥，小兒誤食會導致休克；未經過足夠的高溫處理之碗盤，可導致慢性鉛中毒。清潔劑如含氯的漂白劑，不但可經由誤食和接觸而中毒，其揮發性氣體若吸入過量，也會導致全身性的中毒症狀。此外要提醒有許多室內盆栽的父母們，大多數的室內盆栽的葉子是有毒的，且小兒容易取得，不可不慎！

其次，可以採用一些簡單且有用的預防措施。如購買具有安全裝置瓶蓋的藥品，市面上很多藥瓶上有讓小孩無法輕易打開的安全設施（像打開瓶蓋前要先下壓並同時轉開的設計）。清潔劑儘量選用無毒性的環保商品，儘可能的將藥品及清潔劑裝在原本的包裝裡，而不是把它們拿出來放在其他的容器內，原因是因為既有的容器會標示有毒的成分及中毒後的緊急處理，萬一不幸發生時，也可以提供醫師作為治療的依據。此外，不要任意的混合清潔劑，以避免化學作用而產生有毒氣體。如果可以購買非濃縮產品就能夠減少因劑量所導致的中毒機會。



最後別忘了，頑皮的小朋友可能會隨時翻開你的櫃子，並把上述這些危險物品塞進嘴裡，因此，儘可能地把危險物品鎖起來，或置於高處（至少180公分以上）。當要使用這些物品時，請勿把它們裝進喝飲料的杯子裡，以避免家中的任何一位成員誤食（不只是小朋友喔！）

如果不幸的中毒事件發生了，你能分辨你的小孩是否中毒了嗎？辨識中毒症狀是十分重要的，以下介紹幾種常見的中毒症狀：

1. 非休息時間但小孩卻非常嗜睡
2. 眼神無法專注而飄移不定
3. 嘴角有燒灼傷口或不尋常的染色，舌頭腫脹
4. 口中散發怪異的味道
5. 嚴重時小孩可能會拒絕進食，甚至嘔吐或抽搐

當有發現以上症狀時請立即就醫，求診時最好能主動告知小孩的年齡，體重，症狀，和誤食了什麼，誤食的量是多少，誤食了多久，及你已經作了什麼樣的處置。

小兒意外其實是可以預防的，只要平時生活多用一點心做好預防措施，及早發現並立即送醫，有很多不幸是可以避免的！

子宮肌瘤的新療法—— 磁振導航超音波與氬氦刀

◎臺北醫學大學附設醫院 婦癌科主任 / 鄭丞傑

子宮肌瘤是婦女最常見的婦科腫瘤，三十歲到四十歲以上婦女子宮都可能長有或大或小的肌肉瘤。

子宮肌瘤的成因一直未明，只知道一定和雌激素有關，因為青春之前不會有子宮肌瘤，停經後通常也不會新長出來，中醫則多認為和月經排出不順暢有關。

醫學上早已發現大部分體積較小的子宮肌瘤沒有臨床症狀，即使是因有症狀或體積較大而手術，開刀下來發現是惡性的機率也只有千分之二、三左右。過去曾統計過 7878 例子宮切除或只切除肌瘤的病例，發現只有 16 例為惡性，和國外的研究結果相近。因此，醫界的共識是只有下列幾個狀況才需要開刀：（一）出現明顯的壓迫症狀，尤其是頻尿。（二）經量過多或經期過長，導致貧血。（三）在追蹤過程中快速長大。（四）停經後反而長大。（五）不孕且子宮腔內有肌瘤。

針對子宮肌瘤，不管只切除肌瘤、切除整個子宮、保留子宮頸或切除子宮體，都是要挨一刀，即使用腹腔鏡手術，傷口小得多，也還是要上手術台。因此婦女朋友們引頸期盼的是「難道沒有不必動刀的方法嗎」？

其實現在出現一種「磁振導引聚焦超音波」（MRgFUS）的新儀器，是 2004 年美國 FDA 核准使用於治療子宮肌瘤的新儀器。截至 2008 年底，全球已治療超過四千人，安全性沒有問題。

這種最新的科技使用磁振造影（MRI）定位子宮肌瘤的位置、大小、周邊狀況，再以強力的超音波把子宮

肌瘤加熱到攝氏 80 度左右，但肌瘤以外的地方卻不會被熱熔掉。一次治療需要花上一個小時定位，兩個小時超音波治療，因此患者必須趴在磁振造影的機器上三小時左右；它主要是針對出血或壓迫的控制，肌瘤只縮小一半，而不是讓肌瘤完全消失，但多數人症狀加以改善，生活品質提高，對不想動刀的人而言，仍是一大福音。

但它也有一些限制，例如身上不能有任何金屬裝置、腹部沒有開過刀、肌瘤最好少於四顆、肌瘤不超過 10 公分、體重不超過 110 公斤，同時也最好不打算再生育。因為這種療法會不會影響日後的受孕及生育，目前還缺乏大規模的研究。

另外，目前肝癌、前列腺癌、肺癌等，也已應用不少的氬氦刀來使子宮肌瘤縮小、改善症狀。相較於超音波是加熱，氬氦刀則是冷凍。用探針刺入子宮肌瘤中，急速冷卻到零下 180°，同樣可使肌瘤消溶。因探針不可穿刺過平常覆蓋在子宮上面的腸子，因此必須靠磁振造影導引或者腹腔鏡導引之下操作才安全。

這種冷凍療法視肌瘤的大小、數目而定要花一到兩個小時，價格大約是超音波的一半，健保同樣不給付。

這兩種新的子宮肌瘤治療方法都屬於肌肉溶解（myolysis）的方法而非切除肌瘤，所以沒有組織檢體可送病理化驗，因此如果高度懷疑是惡性的肌肉癌，則不宜採用。



疼痛與睡眠

◎ 臺北醫學大學附設醫院 睡眠中心復健科醫師 / 康峻宏

疼痛是臨床上最常見的病患主訴。睡眠則是維持身體健康的生理現象。許多有疼痛的患者，經常會感到睡眠品質下降。同時因睡眠不足，也會進一步影響日間的功能，甚至加重疼痛的程度，造成惡性循環。

對於許多慢性疼痛患者，如何獲得一夜好眠常常是相當困難。而臨床上對於評估慢性疼痛患者的睡眠時，應包含詳細的疾病史、睡眠習慣、疼痛嚴重度、藥物使用情形、心理評估、日間活動或是工作等。有時需安排進一步的睡眠檢查，排除其他可能的睡眠障礙。值得注意的是，某些睡眠障礙，如睡眠呼吸中止症、胃食道逆流等，也可能以疼痛的主訴表現。對於如何改善慢性疼痛患者的睡眠，有下列幾種原則：

1. 調整原藥物使用的時機：對於某些關節炎的患者，經常會出現不活動後的僵硬感，甚至干擾夜間睡眠。若能適當藥物使用的時機（如將消炎藥改至晚餐後使用），常可以減輕關節僵硬疼痛對睡眠的干擾。

2. 選擇可以幫助睡眠的藥物：某些治療慢性疼痛的藥物，如三環抗憂鬱劑，或是抗癲癇劑，也有助眠效果，可以同時減輕疼痛及幫助睡眠。使用較長效的藥物，也可避免因睡中藥物濃度不足，而使得疼痛會干擾睡眠。

3. 適當運動：許多慢性疼痛患者都有活動量不足的問題，並可能會對身體健康及睡眠造成進一步影響。應請教醫師進行適當的有氧運動及肌力訓練，不但可以增加腦內啡濃度而改善疼痛，同時也能改善睡眠品質。另一方面適當的戶外活動，接受合適的日照刺激，也能增加睡眠約日節律穩定度。

4. 維持良好睡眠衛生：包括定時上床及起床、不在床上做與睡眠無關的活動、不使用酒精助眠、不過量攝取咖啡因提神等，儘量勿因疼痛而一直躺床休息，這個舉動會使得疼痛與床產生不正常的聯結，進而造成入睡時焦慮及失眠。

5. 維持社交活動：慢性疼痛患者常因症狀而減少社交活動，但退縮及孤獨感往往會加重憂鬱或焦慮的情形，這些情形都會對原有疼痛及睡眠會有進一步影響，適當參加家庭或是社交團體有助於改善此種情形。

6. 練習放鬆技巧：可以自我練習放鬆技巧或是呼吸運動，不但可以減輕焦慮，還可以改善疼痛及睡眠。

睡眠是維持健康不可或缺的一部份，而疼痛則是臨床最常見的主訴。可想而知，若失眠及疼痛一起出現，是多麼惱人及痛苦的問題。雖然對於許多慢性疼痛患者，不一定能將疼痛完全解除，但減少疼痛對患者日常生活及情緒的干擾，是治療慢性疼痛最重要原則。透過藥物的調整及非藥物的治療，許多患者都能重拾自己的生活，活得更快樂！

門診時間：星期二 夜診、星期四 下午

食品標示面面觀

◎ 臺北醫學大學·萬芳醫學中心 營養室營養師 / 江詩雯

前些陣子最引人關切的飲食新聞不外乎就是三聚氰胺事件，也因為這個發燒的話題，讓消費者在購買食物前會開始特別留意食物本身的成分以及製造產地，這樣確實是個良好的舉動，而這也再在表示消費者對於“食的安全”越來越在乎。不過，消費者除了留意成分與製造產地之外，還有什麼可以列入採買時的必要注意事項呢？其實就是要多了解“食品標示”的意義，究竟“食品標示”包含了哪些內容？

首先要看到的是“品名”，品名代表著購入的食物名稱，因此在標示上需清楚地呈現。再來就是消費者最常注意到的有效日期、保存期限或保存條件，切勿購買過期或包裝不完整等變質的食品，才不會造成消費者因為誤食而就醫，這樣就得不償失了。第三部分就是內容物的名稱及重量、容量或數量，當有兩種以上混合物時，應該要分別標示，好讓消費者可從這裡來了解這產品是由哪些原物料所製成；例如巧克力麵包是由麵粉、砂糖、可可粉、植物油等成份所製成，廠商就應當分開列出內容物的名稱。第四部分為食品添加物的名稱，這是指除了食材本身之外，額外再添加的物質。第五部份是最重要的標示，那

就是製造廠商的名稱、電話號碼及地址，若是由國外進口的產品，就應該註明國內負責廠商，也就是進口公司的名稱、電話號碼及地址，這樣當產品有任何異常事件發生時，才能讓消費者有順利的管道可以申訴反映，以保障消費者的權利。

再來就是“營養標示”的內容，基本規定應標示的項目包括熱量、碳水化合物、蛋白質、脂肪、飽和脂肪、反式脂肪以及鈉共七項，若產品是宣稱高鈣或高鐵等其他營養宣稱者，則必須再將所宣稱的營養素含量標示清楚。除此之外，廠商也可以自願性標示其他營養素含量。較常見的營養標示方法如附圖一、二。

圖一

營養標示	
每100公克（或每100毫升）	
熱量	大卡
蛋白質	公克
脂肪	公克
飽和脂肪	公克
反式脂肪	公克
碳水化合物	公克
鈉	毫克
宣稱之營養素含量	
其他營養素含量	

圖二

營養標示	
每一份量	公克（或毫升）
本包裝含	份
每份	
熱量	大卡
蛋白質	公克
脂肪	公克
飽和脂肪	公克
反式脂肪	公克
碳水化合物	公克
鈉	毫克
宣稱之營養素含量	
其他營養素含量	

在計算食材所含的營養素前，得先了解產品包裝的容量或重量，消費者可依據攝取量來計算熱量及三大營養素與飽和脂肪、反式脂肪以及鈉的攝取；高血壓患者，就該避免鈉含量高的食物；高血脂患者則應避免油脂及飽和脂肪、反式脂肪含量豐富的食物；因此，作為一個聰明的消費者，在購買食物前可多多利用營養標示，來選擇有利自己健康的食物。

醫師介紹

黃鈞平 (臺北醫學大學·萬芳醫學中心神經內科主治醫師)

- 學歷：臺北醫學大學醫學科學研究所 (進修中)
臺北醫學大學醫學系畢業
- 經歷：萬芳醫院神經內科總住院醫師
萬芳醫院神經內科住院醫師
- 專長：睡眠障礙、白天嗜睡、睡眠呼吸終止症候群、不寧腿症候群、腦中風、頭痛、暈眩、失智症、帕金森氏症
- 門診：週四上午/週五下午/週一夜診



楊宗翰 (臺北醫學大學附設醫院耳鼻喉科主治醫師)

- 學歷：中國醫藥學院醫學系
臺北醫學大學臨床醫學研究所
- 經歷：臺北醫學大學醫學系教育部部定講師
臺北醫學大學附設醫院耳鼻喉科主治醫師
仁人耳鼻喉科診所負責醫師
台安醫院耳鼻喉科兼任主治醫師
雙和醫院耳鼻喉科兼任主治醫師
香港中文大學鼻竇內視鏡手術研習班結業
臺北醫學大學附設醫院耳鼻喉科住院醫師、總醫師
- 專長：鼻科學、鼻竇內視鏡手術、喉顯微鏡手術、一般耳鼻喉科學
- 門診：週三上午/週一、四夜診



李啟弘 (臺北醫學大學·萬芳醫學中心病理科主治醫師)

- 學歷：台灣大學法醫學研究所進修中
臺北醫學大學醫學系畢業
- 經歷：恩主公醫院病理科主治醫師
臺北醫學大學附設醫院病理科總醫師
- 專長：解剖病理、外科組織病理、細胞病理



蕭世欣 (臺北醫學大學附設醫院胸腔內科主治醫師)

- 學歷：高雄醫學大學醫學系
- 經歷：林口長庚紀念醫院住院醫師、總住院醫師、林口長庚紀念醫院胸腔內科研究員、胸腔內科專任主治醫師、嘉義長庚紀念醫院胸腔內科專任主治醫師、內科加護病房主任、重症醫學專科醫師、台灣胸腔重症暨加護醫學會專科指導醫師
- 專長：咳嗽、呼吸困難暨氣喘、肺部腫瘤診斷及治療、重症
- 門診：週一上午/週三下午



鄧承恩 (臺北醫學大學·萬芳醫學中心感染科主治醫師)

- 學歷：臺北醫學大學醫學系畢業
- 經歷：萬芳醫院感染科研究員
萬芳醫院內科部住院總醫師
萬芳醫院內科部住院醫師
- 專長：發燒、蜂窩組織炎、泌尿道感染、其他各部位感染
- 門診：週一、四下午/週二夜診



胡瑜峰 (臺北醫學大學附設醫院心臟內科主治醫師)

- 學歷：成功大學醫學系畢業
- 經歷：臺北榮總內科住院醫師訓練
臺北榮總心臟內科主治醫師
心臟內科專科醫師
心臟血管介入專科醫師
經導管不整脈燒灼術專科醫師
陽明大學部定講師
- 專長：介入性心導管、心律不整及電燒術、心律調節器
- 門診：週四、六上午/週一下午/週三夜診



劉喬同 (臺北醫學大學·萬芳醫學中心急診科主治醫師)

- 學歷：臺北醫學大學醫學系畢業
- 經歷：臺北醫學大學附設醫院急診醫學部
住院醫師
- 專長：急診醫學
- 門診：24小時急診服務



翁瑄甫 (臺北醫學大學附設醫院內分泌新陳代謝科主治醫師)

- 學歷：台大醫學院醫學系畢
- 經歷：台大醫院內分泌暨新陳代謝科研究員
台大醫院內科部兼任主治醫師
敏盛綜合醫院內分泌新陳代謝科主治醫師
敏盛綜合醫院內科部副主任
敏盛綜合醫院肝炎中心代主任
內科專科醫師
內分泌暨新陳代謝科專科醫師
合格糖尿病衛教人員
- 專長：糖尿病、新陳代謝疾病、甲狀腺疾病、內分泌疾病
- 門診：週一、六上午/週三夜診



臺北醫學大學附設醫院九十八年六月~九十八年七月活動預告：

【衛生教育講座】

日期	98/06/05 (五) 下午13:10-13:50
地點	第三醫療大樓一樓門診藥局前
講題	常見的皮膚疾病
主講人	林聖山 醫師
日期	98/06/19 (五) 下午13:10-13:50
地點	第三醫療大樓一樓門診藥局前
講題	認識職業病
主講人	范豪益 醫師
日期	98/07/03 (五) 下午13:10-13:50
地點	第三醫療大樓一樓門診藥局前
講題	乳房常見腫塊
主講人	梁宏華 醫師
日期	98/07/17 (五) 下午13:10-13:50
地點	第三醫療大樓一樓門診藥局前
講題	睡眠障礙
主講人	黃守宏 醫師

【糖尿病講座】

日期	98/06/12 (五) 下午13:10-13:50
地點	第三醫療大樓一樓門診藥局前
講題	中藥與糖尿病
主講人	陳萍和 醫師
日期	98/06/26 (五) 下午13:10-13:50
地點	第三醫療大樓一樓門診藥局前
講題	糖尿病藥物治療
主講人	章揚怡 藥劑師
日期	98/07/10 (五) 下午13:10-13:50
地點	第三醫療大樓一樓門診藥局前
講題	認識糖尿病
主講人	林立偉 醫師
日期	98/07/24 (五) 下午13:10-13:50
地點	第三醫療大樓一樓門診藥局前
講題	糖尿病飲食原則及食品標示介紹
主講人	侯雅苓 營養師

【媽媽教室】

日期	98/06/13 (六) 下午13:20-15:30
地點	第三醫療大樓11樓
講題	1. 新生兒按摩 2. 嬰幼兒安全座椅推廣 3. 母乳哺餵支持團體聚會/哺餵母乳常見問題面談
主講人	李昭儀 護理師 李昭儀 護理師 孫嘉蓉 護理師

日期	98/07/18 (六) 下午13:20-15:30
地點	第三醫療大樓11樓
講題	1. 拉梅茲呼吸生產減痛法(一)：放鬆法及產前運動 2. 孕期常見問題Q&A
主講人	彭鈴雅 護理師 區慶建 醫師

日期	98/07/25 (六) 下午13:20-15:30
地點	第三醫療大樓11樓
講題	1. 孕期中胎兒的成長 2. 拉梅茲呼吸生產減痛法(二)：呼吸法 3. 參觀產房及坐月子中心
主講人	簡立維 醫師 彭鈴雅 護理師

【用藥指導講座】

日期	98/06/17 (三) 下午13:10-13:40
地點	第三醫療大樓一樓門診藥局前
講題	糖尿病用藥簡介
主講人	林芝芝 藥師
日期	98/07/15 (三) 下午13:10-13:40
地點	第三醫療大樓一樓門診藥局前
講題	婦女衛生保健用藥-泌尿道感染
主講人	蔡雅芸 藥師

【社區講座】

日期	98/06/09 (二) 下午13:00-14:00
內容	健康飲食小祕方
地點	兒童福利中心
主講人	營養室 李青蓉 營養師
日期	98/06/12 (五) 上午10:00-11:00
內容	中醫助眠有妙方
地點	信義老人服務中心
主講人	傳統醫學科 陳玉娟 醫師
日期	98/06/18 (四) 上午10:00-11:00
內容	告別憂鬱
地點	信義堂
主講人	精神科 黃守宏 醫師

【社區篩檢】

日期	98/06/13 (六) 上午09:00-11:30
地點	勤公宅管委會 (忠孝東路5段45號1樓)
服務項目	三高檢測、子宮頸抹片檢查、口腔黏膜篩檢、尿液篩檢、營養諮詢、家醫諮詢、菸害防制宣導

臺北醫學大學萬芳醫院九十八年六月活動預告：

【門診團體衛教講座】

時間	98/06/11 (四) 上午10:00-10:30
地點	二樓內科門診候診區
題目	更年期婦女保健
主講人	石佩琴 護理師
時間	98/06/18 (四) 上午10:00-10:30
地點	二樓內科門診候診區
題目	慢性腎病治療方式-腹膜透析
主講人	蔡岫虹 護理師
時間	98/06/25 (四) 上午10:00-10:30
地點	二樓內科門診候診區
題目	防治登革熱-大家一起來
主講人	張瑞欽 醫師
備註	歡迎踴躍參加

【產前夫婦保健班/媽媽教室】

時間	98/06/12 (六) 下午19:00-21:00
地點	五樓第一會議室
題目	生產過程錄影帶/拉梅茲呼吸法及練習
主講人	產房護理師
備註	懷孕7個月以上，本院產婦請憑媽媽手冊報名，限20名參加，可累計先生陪產時數，敬請提早預約報名。
報名地點	五樓第一會議室
時間	98/06/20 (六) 下午13:30-15:30
地點	五樓階梯教室
題目	小兒過敏預防及治療
主講人	吳冠勳 醫師
備註	與寶貝的親密接觸-談嬰兒按摩
主講人	李亞青 護理師
備註	不限本院產婦，歡迎儘早報名參加。本院產婦與先生共同參與，可累計陪產時數。報名分機 1234

【營養保健講座】

時間	98/06/05 (五) 上午10:00-10:30
地點	二樓內科門診候診區
題目	認識食品營養標示
主講人	楊雅嵐 營養師
時間	98/06/12 (五) 上午10:00-10:30
地點	二樓內科門診候診區
題目	更年期婦女飲食保健認識
主講人	魏寶慧 營養師
時間	98/06/19 (五) 上午10:00-10:30
地點	二樓內科門診候診區
題目	認識六大類食物
主講人	鍾偉文 營養師

時間	98/06/26 (五) 上午10:00-10:30
地點	二樓內科門診候診區
題目	銀髮族的第二春-由吃開始
主講人	徐慧英 營養師

【糖尿病保健講座】

時間	98/06/03 (三) 上午10:00-10:30
地點	二樓內科門診候診區
題目	糖尿病之合併症
主講人	羅巧齡 護理師
時間	98/06/10 (三) 上午10:00-10:30
地點	二樓內科門診候診區
題目	社會評估與心理支持
主講人	楊榕忻 社工師
時間	98/06/17 (三) 上午10:00-10:30
地點	二樓內科門診候診區
題目	糖尿病飲食原則
主講人	徐慧英 營養師
時間	98/06/24 (三) 上午10:00-10:30
地點	二樓內科門診候診區
題目	糖尿病用藥須知
主講人	官振華 藥師

【腎臟保健講座】

時間	98/06/02 (二) 上午10:00-10:30
地點	二樓內科門診候診區
題目	認識慢性腎臟病藥物
主講人	劉家君 藥師
備註	歡迎踴躍參加

【體重控制新趨勢 健康台北時尚風 成人健康體位挑戰1824】

時間	98/06/02 (二) 上午10:00-10:30
地點	二樓內科門診候診區
題目	減重飲食原則
主講人	鍾偉文 營養師
時間	98/06/16 (二) 上午10:00-10:30
地點	二樓內科門診候診區
題目	認識食物營養價值
主講人	詹芷琪 營養師

【萬芳美術館】

活動日期	98/06/01~98/06/25
地點	萬芳醫院2樓 萬芳畫廊
內容/展覽者	鄉土情油畫 / 余秀雄
活動日期	98/06/01~98/06/25
地點	萬芳醫院2樓 芳川畫廊
內容/展覽者	水彩-第二雙眼睛 / 劉信宏
活動日期	98/06/01~98/06/25
地點	萬芳醫院2樓 采風畫廊
內容/展覽者	劉繼蘭油畫個展 / 劉繼蘭



臺北醫學大學附設醫院 台北市吳興街252號 電話：(02) 2737-2181
 語音預約掛號專線 (02) 2737-1323 人工預約掛號專線 (02) 2738-0032
 網址：http://www.tmu.org.tw

- ◎ 附設醫院與雙和醫院接駁專車：
 星期一至星期五行駛時間為07:20〈首班車〉至18:30〈末班車〉
 週六行駛時間為07:20
- ◎ 國定假日仍維持該時段發車
- ◎ 週日不發車

附醫與雙和直達接駁專車時刻表	
週一至週五	
附醫醫院	雙和醫院
07:20	-
午休時間不發車	
17:00	18:30
週六	
07:20	-

北醫附設醫院 98.4.6-98.5.11北醫附設醫院第三醫療大樓捐款芳名錄

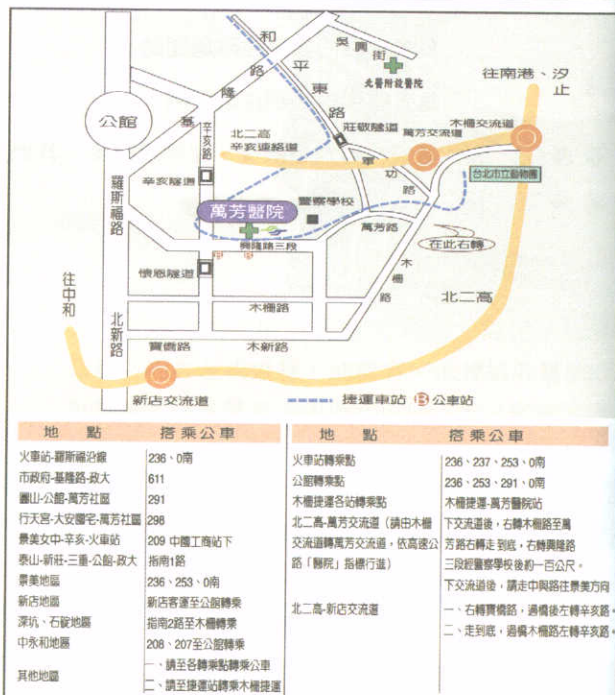
\$1,000	林修嚴	\$550,000	商之器科技股份有限公司
\$1,288	吳志雄院長		
\$65,762	嚴葉秀霞		

北醫附設醫院 98年4月捐款芳名錄

\$300	李純青、楊恭苑、 陳麗文、陳邱阿桂、 林朝陽、林靖傑、 林宛俞、林涵郁	\$2,000	何秀娥
\$500	鄭新坤	\$3,000	陳俠武
\$600	蕭翔德	\$8,000	游慶盈
		\$10,000	董淑惠
		\$20,000	黃月蘭

萬芳醫院 98年4月捐款芳名錄

\$10	無名氏	\$600	王貽霖
\$50	謝慎祥	\$1,000	無名氏、蔡明珊、 蔡德耀、劉美枝、 蔡鎮鴻、蔡惠宇、 張瓊文、謝慧玲、 無名氏、無名氏、 郭碧玲、鍾開明、 姚榮悅
\$100	周蕭益、周美玲、 無名氏、蔡金蓮、 蔡金蓮、吳雅彤、 陳瑞玲、吳思親、 曾茂理、魏湘涵	\$2,000	游陳員、蔡陳惠楨、 吳昱萱
\$200	周炯榆、魏文忠、 楊明淑、洪香蓮、 陳厚雲、胡黛瑩	\$2,400	游阿奢、鄭瑛
\$300	張淑媛	\$3,000	聖仁慈善救濟基金 會、豐王不動產仲 介有限公司
\$500	龔悟心、詹志文、 龔悟心、吳麗真、 李進春、蔡宗勳、 蔡尚衡、豐秀明、 無名氏、宇謙實業 有限公司、林煥嬌、 豐年、洪錦文、 吳易珊、金美雲、 魏寶慧、洪捷恩、 洪悅綾、洪國富、 李雅蕙、趙中福、 龔悟心、龔悟心、 龔悟心、高雅娟	\$3,200	廖笑
		\$3,600	張曾卻、無名氏
		\$4,000	廖培輝
		\$4,400	無名氏
		\$5,000	聖仁慈善救濟基金 會、聖仁慈善救濟 基金會
		\$7,000	吳林麗華
		\$18,000	高德



臺北醫學大學萬芳醫院 台北市文山区興隆路三段111號 電話：(02) 2930-7930
 語音預約掛號專線 (02) 8663-7799 人工預約掛號專線 (02) 2930-0919
 網址：http://www.wanfang.gov.tw

- ◎ 萬芳與雙和醫院接駁專車：
 星期一至星期五行駛時間為 07:20〈首班車〉至21:30〈末班車〉
 週六行駛時間為07:20〈首班車〉至18:00〈末班車〉
- ◎ 國定假日仍維持該時段發車
- ◎ 週日不發車

萬芳與雙和接駁專車時刻表	
週一至週五	
萬芳醫院	雙和醫院
07:20	08:00
08:30	09:00
09:30	10:00
11:30	12:30
午休時間不發車	
13:30	14:00
14:30	15:00
16:00	16:30
17:20	18:00
-	21:30
週六	
萬芳醫院	雙和醫院
07:20	08:00
08:30	09:00
09:30	10:00
11:30	12:30
午休時間不發車	
13:30	14:00
14:30	15:00
16:00	16:30
17:20	18:00