

新國民醫院提醒民眾：用藥安全別忽略，先顧不傷身、再追求療效

由於不安全的用藥行為，是醫療照護中常見且可避免的傷害來源之一，因此新國民醫院藥師以「用藥安全」為核心，協助民眾建立正確觀念，在日常用藥過程中獲得更高的安全保障。



如降血脂、降血壓、鎮靜安眠藥、免疫抑制劑及抗癲癇藥等常見藥物，服用期間需特別留意是否可食用葡萄柚或柚子。此類水果可能影響特定藥物的代謝，導致藥物濃度上升，增加副作用風險。且此交互作用影響時間可超過一天，即使刻意錯開食用時間，仍無法完全避免影響，因此慢性病需長期服藥的民眾，建議於用藥期間避免食用。

此外，服藥時應避免搭配牛奶、茶、果汁、咖啡或酒精，以免影響藥效發揮。除非藥品有特別標示，建議以白開水服用，並搭配足夠水量，避免藥物停留於食道造成刺激或傷害，特別是吞嚥功能較弱的長者更需留意。【左圖：新國民醫院提醒服藥時建議以白開水服用，並搭配足夠水量】

在藥品保存方面，也有許多需注意的細節。並非所有藥品皆適合冷藏保存，冰箱的溫度與濕度變化反而可能影響藥品品質。除非標示需冷藏，否則應存放於陰涼乾燥處。另外，藥罐開封後，內附的棉花與乾燥劑應立即取出，以避免吸附水氣影響藥品穩定性。如對保存方式有疑問，建議向藥師諮詢或詳閱藥品說明。

最後，新國民醫院呼籲民眾建立正確用藥觀念，不隨意聽信或推薦藥品。每個人的身體狀況不同，適合的藥物也不盡相同，用藥應由專業醫師與藥師評估。切勿購買來源不明或未具衛生福利部許可證字號的藥品，以確保用藥安全。用藥時也應清楚了解藥品名稱、用途、服用方式、療程及可能副作用，並避免自行調整劑量或服用頻率。如有疑問，應主動諮詢專業人員，讓藥物真正成為守護健康的助力。（文/新國民醫院）【下圖：新國民醫院呼籲民眾建立正確用藥觀念，不隨意聽信或推薦藥品】

