

黃帝外經

精氣引血篇第四十七

原文

力牧問于岐伯曰：九竅出血何也？岐伯曰：血不歸經耳。

力牧曰：病可療乎？岐伯曰：療非難也，引其血之歸經，則瘥安。力牧曰：九竅出血，臟腑之血皆出矣。難療而曰易療者，何也？岐伯曰：血失一經者重，血失眾經者輕。失一經者，傷臟腑也。失眾經者，傷經絡也。力牧曰：血已出矣，何引而歸之？岐伯曰：補氣以引之，補精以引之也。力牧曰：氣虛則血難攝，補氣攝血則餘已知之矣。補精引血餘實未知也。岐伯曰：血之妄行，由腎；火之亂動也。腎火亂動，由腎水之大衰也。血得腎火而有所歸，亦必得腎水以濟之也。夫腎水、腎火如夫婦之不可離也。腎水旺而腎火自歸。腎火安，而各經之血自息。猶婦在家而招其夫，夫既歸宅，外侮輒散。此補精之能引血也。力牧曰：兼治之乎抑單治之乎？岐伯曰：先補氣後補精。氣虛不能攝血，血攝而精可生也。精虛不能藏血，血藏而氣益旺也。故補氣必須補精耳。力牧曰：善。雖然血之妄出，疑火之祟耳。不清火而補氣，毋乃助火乎。岐伯曰：血至九竅之出：是火盡外泄矣，熱變為寒，

烏可再泄火乎。清火則血愈多矣。力牧曰：善。

註釋

陳士鐸曰：失血，補氣本是妙理。誰知補精即補氣乎。補氣寓於補精之中，補精富於補血之內，豈是泛然作論者。寒變熱，熱變寒，參得箇中趣，才是大羅仙。