

## 孝親感人 21歲周同學捐肝救父 北醫附設醫院胃內水球手術

周同學的父親因罹患肝臟疾病，評估所有可行之治療方式後，醫師建議做肝臟移植手術，然而國內肝臟移植器官取得仍須等待，時間緩不濟急，因此周同學開始捐肝救父計劃，決定進行近親活體肝臟捐贈移植手術來挽救父親生命。

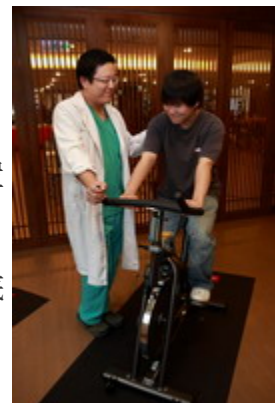


周同學從國中開始體重就逐漸增加，體重過重加上有脂肪肝情形，不適合做肝臟捐贈，醫師因此建議先控制體重、降低脂肪肝，再進一步評估及安排肝臟移植。去年(2008年) 11月29日周同學由母親陪同求診於北醫附設醫院體重管理中心王偉主任，評估是否可接受減重治療。

經過附設醫院體重管理中心王偉主任審慎評估，周同學(21歲)身高160公分、體重90公斤、BMI 35.1 Kg/M<sup>2</sup>，要在短期間減重又必須顧及不影響健康之下達到捐肝標準，因而建議採置放「胃內水球」來為周同學減重。胃內水球是一種非藥物、免開刀的減重方式，利用胃鏡將矽膠球囊送到胃部後，依據病人胃容量的大小，注入400c.c.至700c.c.的生理食鹽水，藉由水球填充胃部，產生飽足感，以降低食物攝取量的方式達到減重效果，六個月治療結束後便取出，不會影響將來捐肝手術進行。

對於肥胖一期的病人，置放胃內水球可減重總體重約10-15%，且有效改善脂肪肝。胃內水球標準療程為6個月，若患者提前達到減重目標即可取出胃內水球，亦可視個人需求重複施行，大幅改善以往非手術療法只能靠病人意志力，缺乏有效控制食慾機制的缺點，是目前最新的非藥物減重治療方式。

王偉主任於去年(2008年)12月8日為周同學裝置胃內水球，經過門診持續追蹤六個月，目前體重72.6公斤、BMI 28.3 Kg/M<sup>2</sup>，減了17.4公斤。周同學並且已完成捐肝的比對及評估，確定可以捐肝給父親，但體重需控制到70公斤才可以進行捐肝移植手術。至今六個月以來，周同學除了裝置胃內水球，自今年(2009年) 5月2日開始，加入營養師規劃低卡代餐及運動等減重計劃，在體重管理中心醫護全員支持與鼓勵下，預定6月中旬達到體重70公斤的目標，取出胃水球，並且於6月底完成捐肝救父的心願。



胃內水球減重治療對BMI大於37以上的嚴重病態性肥胖病人，以及BMI介於32~37且同時罹患肥胖併發症的病態性肥胖病人而言，因過胖導致無法手術或手術風險較高者，可透過一次以上的胃內水球療程達到階段性減重目標。對於BMI介於27~32，以及BMI大於27且同時罹患肥胖併發症的中度肥胖病人而言，若已嘗試過飲食、運動、代餐、藥物等其

他療法卻仍無法達到效果的患者，亦提供了較以往更有效的治療選擇。國內外臨床發現針對不適宜進行手術的青少年族群而言，胃內水球也是一種較安全有效的減重方式。

（文／附設醫院）

由juling 發表於 July 9, 2009 10:27 AM

« 附設醫院乳房專用螺旋磁振造影技術新突破 | 回到電子報首頁 | 大愛在人間 邀請榮總器官移植小組蒞臨本校講座 »