

萬芳醫院呼籲男性朋友小心夏天的「紅攝警戒」

暑假到了，許多人趁著假期出遊，卻有中年男性在塞車憋尿之後出現血尿症狀，原來是攝護腺肥大惹禍。醫師統計，夏天的血尿族暴增一倍左右，在父親節前夕特別呼籲民眾注意自身排尿情形。



一名 65 歲的男性與家人連假出遊，遇到車潮，強忍尿意，一憋就是 2 個多小時；好不容易忍到休息站，驚見尿液帶有血色，趕緊到醫院求診。收治病人的萬芳醫院泌尿科醫師蕭志豪說，這名男性病人未曾關心攝護腺健康，這次因憋尿導致血管破裂，檢查後才發現自己已達中度攝護腺肥大，才積極進行治療。

蕭志豪醫師說明，攝護腺肥大不會在短時間內發現明顯差異，因此很容易輕忽。患者回想自己近年來有尿流變慢、夜尿的情形，因為影響不大，所以遲遲沒有就診。經過系列檢查，發現患者的膀胱尿餘量超過 200cc，比起正常值的 50cc 高出 4 倍之多，若持續置之不理可能會導致完全無法排尿、膀胱功能受損等不可逆的傷害；所幸經過藥物治療與內視鏡攝護腺雷射刮除手術後，排尿情形獲得改善，已經順利出院。【左圖：萬芳醫院蕭志豪醫師提醒男性民眾多留意自己尿液顏色】

蕭志豪醫師表示，血尿分為肉眼可見的紅色血尿與顯微性血尿，顯微性血尿因為顏色看不出差異，很容易被忽略。最近天期炎熱，結石的病人增加，因血尿求診的個案幾乎增加一倍。除了攝護腺肥大與結石之外，發炎、腫瘤或癌症也可能造成血尿，甚至有些運動員因橫紋肌溶解症驗出尿液的潛血反應，不可不慎。提醒民眾除了維持良好生活習慣外，留意尿液狀況、定期檢查，才能常保健康。【下圖：不同的尿液顏色代表不一樣的健康警訊，民眾平時應多多觀察自己的尿液】



(文/萬芳醫院)