

攝護腺肥大 50歲以上男性排尿困難 ●臺北醫學大學·雙和醫院泌尿科 江怡德醫師

55歲的老王最近開始出現頻尿、小便變細，甚至解尿困難的症狀，晚上睡覺時也因為尿急需要起床2、3次，影響睡眠品質。經到泌尿科求診，診斷出老王是因攝護腺肥大引起排尿障礙，服藥後，症狀已大幅改善。

對於50歲以上的男性來說，攝護腺肥大引起排尿障礙相當惱人。若經確診為攝護腺肥大，可先以藥物治療；如果服藥一段時間後，藥物效果變差，或出現反覆泌尿道感染、尿滯留等併發症，經評估後，可考慮採取手術治療。

雖然大部份的解尿症狀並沒有立即風險，卻可能影響生活品質與工作。50歲以上的男性，如果有泌尿道症狀，建議每年定期檢查攝護腺指數及門診評估，以達到早期發現、早期治療的目標，減少後續尿滯留及手術的風險。（臺北醫學大學·雙和醫院泌尿科 江怡德醫師 第150期）

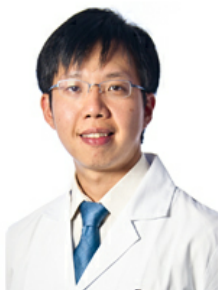
臺北醫學大學·雙和醫院泌尿科醫師 江怡德

學歷：

- 臺北醫學大學醫學系

經歷：

- 台北榮總泌尿外科住院醫師
- 台北榮總泌尿外科總醫師
- 台北榮總泌尿外科臨床研究員
- 台北榮總泌尿外科契約主治醫師



專長：

攝護腺肥大、尿路結石、泌尿道腫瘤、男性不孕症

門診：週五、六上午／週二、三下午／週三、五晚上