

雙和醫院感染科李垣樟醫師教您防範新冠肺炎，降低新冠病毒感染風險

2019 年 12 月大陸武漢市海鮮批發市場，爆發全球首次新冠病毒（COVID-19）肺炎群聚，隨後新冠病毒席捲全球。目前已有 4 億人以上受到感染，550 萬人死亡，更多人因為其後遺症，長期飽受身心的折磨。



新冠病毒感染者臨床表現包含發燒、肌肉痛、頭痛、喉嚨痛、嗅覺或味覺喪失（或異常）、腹瀉、乾咳、倦怠等，多數病人能康復，少數患者會進展至嚴重肺炎、呼吸道窘迫症候群或多重器官衰竭。死亡個案多有潛在病史，如糖尿病、慢性肝病、腎功能不全、心血管疾病等。

目前治療新冠病毒感染的用藥有數種抗病毒用藥、單株抗體、類固醇、免疫調節劑等，針對高風險族群及重症患者及時用藥，可以改善病情降低死亡率。新冠病毒的主要傳播途徑為飛沫。感染者透過呼吸、說話、唱歌、咳嗽或打噴嚏時，會釋放出含有病毒的飛沫顆粒，身旁的人會透過吸入或接觸飛沫上的病毒而被傳染。【左圖：雙和醫院感染科李垣樟醫師】

預防新冠病毒感染的方式有戴口罩、勤洗手、保持社交距離及疫苗施打。疫苗施打是最有效的預防新冠病毒感染方法。香港最近爆發的新冠疫情，絕大多數病情嚴重及死亡者，都未施打疫苗。與接受 2 劑疫苗者相比，死亡率相差 10 倍以上。由於病毒容易突變，研究證明施打 3 劑疫苗，可以得到更好的保護力。



值新型冠狀肺炎流行之際，為降低可能傳染風險，保障自己及親友的健康，若您有呼吸道感染現象，請於發病後 14 日內確實做好自主健康管理措施。此外，發燒除了要想新冠病毒感染的可能性外，當發燒伴隨生命徵象不穩定時，即使新冠病毒篩檢陰性，也要就醫進一步評估，因為也是敗血症或其他嚴重的感染。找不出原因的發燒，不可以只依賴退燒藥，也不應一直服用抗生素。【右圖：戴口罩、勤洗手、保持社交距離及疫苗施打都是預防新冠病毒感染的方式】

（文/李垣樟，雙和醫院感染科醫師）