

《康健雜誌》2025 特色醫院評選，北醫附醫、雙和醫院雙雙入榜

《康健雜誌》今年首度舉辦特色醫院評選，針對：肺阻塞、氣喘、糖尿病、腎臟病、人工關節手術、子宮肌瘤手術、急性心肌梗塞及腦中風等 8 大疾病，蒐集 2024 年健保公開數據、醫療品質指標，分析全臺逾 400 家醫院的就醫人數、治療成效、併發症與照護品質等客觀指標，並諮詢相關科別專家，評選出各層級的特色醫院，客觀呈現各院在疾病治療上的核心實力。北醫大體系臺北醫學大學附設醫院及雙和醫院，雙雙入選，多項醫療特色獲得肯定。

■北醫附醫：入選項目全國最多

臺北醫學大學附設醫院再獲專業肯定，榮登《康健雜誌》評選「2025 特色醫院」，包括肺阻塞、氣喘、糖尿病、腎臟病、人工關節手術、子宮肌瘤手術及急性心肌梗塞等 7 項疾病的照護品質均入選，為全國入選項目最多的醫院，充分呈現北醫附醫長期在臨床醫療、精準醫療與整合照護上的深厚實力，展現「準醫學中心」級的醫療量能。【右圖：2025 年《康健雜誌》特色醫院評選，北醫附醫入選 7 項特色醫療】



北醫附醫施俊明院長表示，此次評選結果不僅是對全院多年努力的肯定，也展現團隊在疾病治療與照護成果上的成果。北醫附醫將於 2026 年邁入創院 50 週年，在半世紀的深厚基礎上，持續精進醫院的任務與使命，從疾病治療擴大為整合照護導向，以精準醫療為核心，推動涵蓋治療前、中、後全程的整合照護流程，使醫療決策更貼近病人需求，落實以人為本、提升整體健康與生活品質的目標。

1.肺阻塞/氣喘：以精準診斷與整合照護為核心，建立氣喘與肺阻塞的一站式照護模式。透過肺功能、一氧化碳檢濃度測掌握氣道狀態，提供個人化治療，涵蓋多種生物製劑、最新吸入藥物與新藥臨床試驗機會。搭配肺復原訓練、吸入藥物衛教、戒菸服務及跨團隊合作，包括胸內、護理、呼吸治療與復健共同投入，協助病人提升疾病控制、減少惡化並改善生活品質。

2.糖尿病：糖尿病照護團隊兩度通過財團法人醫院評鑑暨醫療品質策進會，糖尿病照護品質認證，透過個案管理師串聯醫師、營養師、藥師等跨專科多領域團隊，提供「以人為中心」的整合照護。同時，透過智能化「糖尿病照護儀表板」的建置，即時監測各項品質指標，將成效量化並即時啟動改善策略。近期更成立「一站式全自動非散瞳眼底鏡檢」與「非侵入式周邊血管檢測」服務，免除病人穿梭多科候診的不便，並可提前偵測併發症、及早介入治療，展現北

醫附醫落實以病家為尊之核心承諾。

3.腎臟病：腎臟內科團隊涵蓋慢性腎臟病整合照護、急性腎傷害照護網、透析暨血管通路中心，以及腎臟移植等服務領域，以「病人為中心」為核心理念，持續推動全人照護、價值導向醫療與醫病共享決策等重要實務，實現高品質的腎臟醫療照護。多次通過腎臟病照護品質認證，並榮獲 SNQ 國家品質標章肯定，展現深厚的臨床品質與服務成果。

4.人工關節手術：人工關節中心採用 ROSA 機器人輔助膝關節置換，提高手術精準與安全；並以微創前進入法進行髌關節置換，傷口小、恢復快。關節認證團隊全程照護，助病人重拾行動力。

5.子宮肌瘤手術：婦科團隊於子宮肌瘤治療領域提供全方位醫療服務。除藥物治療外，更精於微創手術，包括腹腔鏡及達文西機械手臂手術，傷口小、恢復快。針對合併不孕、頻尿或解尿困難等特殊狀況，整合專業醫療團隊，提供個人化精準醫療，制定最適治療計畫，守護女性健康。

6.急性心肌梗塞：心肌梗塞不只是一場急救，更是一場長期戰。根據統計，國人心肌梗塞病人出院後一年內死亡率仍近一成。心臟內科團隊以「降低再發風險、強化危險因子管理」為核心理念，結合遠距醫療、藥師衛教與個案管理，陪伴病人走過出院後的關鍵期。同時，團隊導入血脂決策輔助系統與生活管理策略，讓照護從急性搶救延伸為智慧且持續的守護力量。（文/北醫附醫）

■雙和醫院：展現照護轉型、醫療創新、與時俱進的醫療實力

雙和醫院自 2008 年開院至今，秉持「以病人為中心的服務，持續發揮影響力，善盡大學醫院之社會責任」的宗旨全力以赴。此次在肺阻塞、腎臟病、人工關節手術、腦中風等 4 大領域脫穎而出，榮獲特色醫院的肯定，並展現出「照護轉型、醫療創新、與時俱進」的醫療實力。

在肺阻塞照護方面，跨團隊合作與智慧化呼吸訓練設備，並建立雲端監測系統；腎臟病照護則強調早期辨識及追蹤慢性腎臟病患。此外，在人工關節置換手術及腦中風急救處置上，也憑藉先進設備與專業團隊，展現卓越的醫療水準。

雙和醫院李明哲院長表示，特色醫院的肯定，是對全體醫護人員的鼓勵，更代表在照護流程、臨床品質與智慧醫療導入的努力獲得社會認同。面對高齡化的挑戰，將持續推動整合照護與跨團隊協作，為民眾提供更安全、更精準、更具溫度的醫療服務。此外，也象徵臺灣在面對高齡化社會的衝擊中，如何由「單純治療」轉型為「整合照護」的目標。不只是彰顯雙和醫院在慢性病照護



與急重症治療的深厚實力，更成為民眾值得信賴的就醫選擇，以及落實分級醫療與守護在地居民健康之初衷。

（文/雙和醫院）【左圖：2025 年《康健雜誌》特色醫院評選，雙和醫院入選 4 項特色醫療】