

青銀共育做公益，嬭孫織毛帽圍巾送暖原鄉

天氣漸冷，臺北醫學大學結合社區長者與護理學院師生的力量，耗時數週織了 20 頂毛帽和 20 條圍巾，由北醫大學務長林秋芬教授親自帶隊，率多位原住民學生赴花蓮縣豐濱鄉磯崎部落，送給當地長輩，不僅帶給他們溫暖，也串起原鄉學子與部落家鄉的在地連結。

花蓮縣豐濱鄉的磯崎部落，位於花蓮縣豐濱鄉北方濱海處，當地人口不到 400 人，卻融合 4 種原住民族，包括：布農族、阿美族、噶瑪蘭族、撒奇萊雅族及漢人的多元族群部落，不僅保有著傳統的海祭文化，也會祭拜山神。最常聽到當地長輩跟北醫大的師生說：「大海是我們的冰箱，山林是我們的市場！」



北醫大林秋芬學務長表示，臺北醫學大學護理學院長期關注獨居長者，從過去高齡健康管理學系學生每學期 5 次探訪信義區獨居長者，到 2017 年推動「活躍年華」大學社會責任實踐計畫，把獨居長者帶進學校、走入社區，規劃「青銀共造」，推廣「青銀共餐、青銀共育及青銀共居」，在重要節慶舉辦活動，例如：母親節尊親活動、端午節手作追思、重陽節敬老儀式、中秋節團圓同樂、過年寫春聯、冬至搓湯圓活動等，讓北醫師生可以幫助更多長者圓夢，建構高齡友善的宜居城市，守護長輩的健康與福祉。【左圖：北醫大結合社區長者與護理學院師生力量，協力織了 20 頂毛帽和 20 條圍巾，要送給原住民部落長者】【右圖：林秋芬學務長（右）將臺北嬭孫親手製作的毛帽圍巾送到花蓮磯崎部落的原住民長輩手中】

青銀共育推廣 10 年有成，護理學院 USR 團隊思考，北醫師生還可以做些什麼？本校在 3 年前成立「原住民族學生資源中心」，因此心想何不結合地方創生概念，號召長輩做公益。學生和長輩一起共學織毛帽及圍巾，送給原住民部落長輩，這背後還有一段溫馨的小故事。

原來，學校有一位原住民學生的家鄉就住在花蓮縣豐濱鄉的磯崎部落，她聽媽媽說，那裡的原住民老人家比其他部落還多，因為緊鄰太平洋，冬天海風吹非常冷，如果可以把毛帽圍巾送給他們，在寒冷的冬天，帶給他們一些溫暖。

於是，護理學院 USR 團隊發起「青銀共育做公益，嬭孫織毛帽圍巾送暖原鄉」的活動，號召 20 餘位長輩和學生，花了近 3 週的時間，總共織了 20 頂毛帽及 20 條圍巾，再透過北醫原住民族學生資源中心的牽線，由林秋芬學務長帶隊，其中有 6 位原住民學生及高齡健康暨長期照護學系等 16 位北醫大師生，於 2023 年 10 月 14 日出發前往磯崎部落，除了將毛帽、圍巾送到磯崎文化健康站的長輩手上，也在這兩天一夜的原鄉生活體驗中，獲得滿滿的回憶與收穫。

許多部落原住民學生說，因為求學關係，很久沒有在部落生活，這一次回到部落，有滿滿的歸屬與成就感。而第一次來到原民部落的北醫學生說，部落族人帶他們到海邊、山林去找食物，不僅體驗到「在海邊開冰箱」，採集蝦蟹貝類等食物，看到原住民運用智慧，將海邊的石頭燒熱，用大竹筒做成鍋子來煮石頭火鍋，不僅讓他們眼界大開，也明白取得食物不是那麼容易。

林秋芬學務長提到，很開心能帶著社區長者做公益，將臺北信義區嬭孫親手製作的毛帽圍巾送到花蓮磯崎部落的原住民長輩手上，當他們聽到是要和原鄉的長輩分享，愈織愈開心，織了很多頂，希望下次有機會可以帶他們親自拜訪，來趟原鄉慢活之旅。（文/學生事務處・秘書處）【下圖：北醫大林秋芬學務長（前排中）率多位原住民學生及高齡暨長照學系等師生，來到花蓮體驗原鄉生活】

